

NOVEMBER

Gedächtnistraining - geistige Fitness

20974 Kurs

Referentin: Katharina Bacher

Termin: 5x Do ab 03.11.2022 (bis 01.12.2022), 09.30 bis 11 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 45 €

LOST? - finde deinen Weg - Digitales Berufungcoaching per ZOOM

21363 Online-Kurs

Referent/in: Stephanie Meier und Martin Härtl

Termin: 4x Fr ab 04.11.2022 (bis 13.11.2022), 18 bis 22 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 18 €

Anmeldung: info@jugendstelle-rosenheim.de bis 24.10.2022

Kooperation: Kath. Jugendstelle in Stadt und Landkreis Rosenheim

Portraitzeichnen

20942 Kurs

Referentin: Jutta Mayr

Termin: 6x Di ab 08.11.2022 (bis 13.12.2022), 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 90 € zuzügl. anteil. Modellkosten: 18 €

Online: Ausbildung zum/zur Digital-Begleiter*in

21267 Ausbildungskurs

Referentin: Sabine Jörk, Kursbegleitung Franz Haider

Termin: 4x Di ab 08.11.2022 (bis 06.12.2022), 09 bis 12 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Keine Gebühr

Kooperation: Erzbischöfliches Ordinariat München Seniorenbildung

Kalligraphie - Schreiben mit der Spitzfeder

20990 Kurs für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Referentin: Heike Weber

Termin: 4x Mi ab 09.11.2022 (bis 07.12.2022), 18 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 100 €

Reihe: informieren - kümmern - vorsorgen

Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung

21104 Vortrag mit Gespräch

Referent: Jochen Faßhauer

Termin: Mi 09.11.2022, 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Kooperation: Pro Senioren Rosenheim e.V.

Pflanzenkosmetik pflegend, schützend und herbstlich bunt

21062 Workshop

Referentin: Bettina Sölch

Termin: Do 10.11.2022, 19 bis 22 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 20 €, zuzügl. Materialkosten: 25 €

Wallfahrt und Liturgie

21119 Fortbildung für Kirchenführer*innen und Interessierte

Referent: Dr. Roland Götz ▪ Kursleiter: Christof Langer

Termin: Sa 12.11.2022, 10 bis 16 Uhr

Ort: Pfarrheim Tuntenhausen

Gebühr: 12 €

Kooperation: Bildungswerk Miesbach

Mit Schüßler-Salzen gut durch die Erkältungszeit kommen

20982 Seminar

Referentin: Bettina Knörr

Termin: Mo 14.11.2022, 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5

Gebühr: 18 €

Vegetarisch Kochen zur Winterzeit

21131 Kochkurs

Referentin: Astrid Straßer

Termin: Mi 16.11.2022, 18 bis 21.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5

Gebühr inkl. Lebensmittelkosten und Skript: 45 €

Den Vorfahren auf der Spur - Einführung in die Familienforschung

20979 Online-Seminar

Referenten: Christopher Kast und Dr. Roland Götz

Termin: 3x Do ab 17.11.2022 (bis 02.12.2022), 18 bis 20 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 42 €

Doghammer Selfmade Sandalen Kurs

Baue deinen eigenen ökologischen Fußabdruck

21331 Kurs

Kursleiter: Matthias Drexlmaier

Termin: Sa 19.11.2022, 10 bis 13 Uhr

Ort: Doghammer UG, Grubholzerstr. 12, Rosenheim

Gebühr Einzelanmeldung pro Person inkl. Material: 109,90 €

Gebühr ab 2 Anmeldungen pro Person inkl. Material: 98,90 €

Gebühr ab 4 Anmeldungen pro Person inkl. Material: 89,90 €

Kooperation: Doghammer

ACHTUNG! Anmeldung bis 4.11.2022

Kraftvoll, Gemeinsam, Achtsam - Vertiefung gewaltfreie Kommunikation

21040 Seminar

Referent/in: Renate Otterbein und Christian Otterbein

Termin: So 20.11.2022, 9 bis 17 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5

Gebühr: 80 €, EKP-GL und Muga GL BW Rosenheim: 40 €

Zeit für mich - Herzenssprechstunde zum Kennenlernen

20988 Schnuppertermin / 20989 Kurs

Referentin: Irmgard Marx

Schnuppertermin: Mo 21.11.2022, 09.30 bis 11.30 Uhr

Keine Gebühr

Kurs-Termin: 4x Mo ab 28.11.2022 (bis 19.12.2022), 09.30 bis 11.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5

Gebühr: 40 €

Christlich-muslimischer Dialog - Das Bekenntnis zum barmherzigen Gott

21155 Vortrag mit Gespräch

Referent: Dr. Andreas Renz ▪ Moderation: Christof Langer

Termin: Mi 23.11.2022, 19.30 bis 22 Uhr

Ort: Pfarr- und Familienzentrum Christkönig Rosenheim

Keine Gebühr

Kooperation: Arbeitskreis christlich-muslimischer Dialog

Sterben - der endgültige Abschied

21105 Vortrag mit Gespräch

Referent/in: Petra Fußberger-Diehl und Christoph Diehl

Termin: Do 24.11.2022, 18.30 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5

Keine Gebühr

Kooperation: Seniorenpastoral in Stadt-und Landkreis Rosenheim

Versteh einer die Deutschen! - Firas erkundet ein merkwürdiges Land –

Online-Lesung und Gespräch mit YouTube-Star und Comedian Firas Alshater

21177 Online Seminar mit Liveschaltung

Referent: Firas Alshater

Termin: Do 24.11.2022, 19 bis 20.30 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 8 € ▪ Gebühr pro Paar: 12 €

Kooperation: KBW digital (Anbiatergemeinschaft für digitale Bildung der KBWs Ebersberg, Fürstenfeldbruck, Miesbach und Rosenheim)

Beachten Sie auch unsere Programm-Flyer

„Familien & Fortbildungen“ mit knapp 60 Veranstaltungen im Familienbereich sowie „Glaube leben“ mit theologischen Angeboten.

Die Flyer erhalten Sie im Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5. Auf Wunsch schicken wir Ihnen die Flyer auch postalisch zu.



Aquarellmalerei

20926 Kurs

Referentin: Alexandra Fradl

Termin: 4x Mo ab 28.11.2022 (bis 19.12.2022), 18.30 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5

Gebühr: 72 €

Augenfit - Kinder-Augen gesund erhalten

20985 Seminar

Referentin: Tanja Kneisel

Termin: Di 29.11.2022, 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5

Gebühr: 15 €

Kleineres Zuhause, größeres Glück?

Wie sich mit weniger Dingen glücklich(er) leben lässt.

21124 Vortrag mit Diskussion

Referentin: Stephanie Kippe

Termin: Mi 30.11.2022, 18.30 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5

Gebühr: 8 € ▪ Gebühr pro Paar: 12 €

Jeden Mittwo

THEOLOGIE HEUTE - Ein theologisches Seminar mit 29 Ein
LESUNGEN ZUM SONNTAG - Brot für die Woche: Ein

DEZEMBER

Duftende Vorweihnachtszeit - wir bauen ein Räucherstößchen und kreieren individuelle Räuchermischungen

21093 Workshop

Referentin: Andrea Illguth

Termin: Fr 02.12.2022, 18 bis 22 Uhr

Ort: Grabenstätt, Obereggerhausen 1

Gebühr inkl. Skript: 85 €

Kalligraphische Werkstatt - Weihnachtspost

20991 Seminar für Fortgeschrittene

Referentin: Heike Weber

Termin: Sa 03.12.2022, 9 bis 14 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 45 €

Doghammer Selfmade Sandalen Kurs

Baue deinen eigenen ökologischen Fußabdruck

21331 Kurs

Kursleiter: Matthias Drexlmaier

Termin 1: Sa 03.12.2022, 10 bis 13 Uhr

Termin 2: Sa 17.12.2022, 10 bis 13 Uhr

Ort: Doghammer UG, Grubholzerstr. 12, Rosenheim

Gebühr Einzelanmeldung pro Person inkl. Material: 109,90 €

Gebühr ab 2 Anmeldungen pro Person inkl. Material: 98,90 €

Gebühr ab 4 Anmeldungen pro Person inkl. Material: 89,90 €

Kooperation: Doghammer

ACHTUNG! Anmeldung bis 18.11.2022 für 03.12.;

Anmeldung bis 02.12. für 17.12.

Weidenflechten - Weihnachtspyramide mit Stern aus Weiden

21170 Kreativseminar

Referentin: Angela Schreier

Termin: Fr 09.12.2022, 19 bis 22 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 25 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch

ACHTUNG! Anmeldung bis 21.11.2022

Räuchern in der staaden Zeit

21011 Online-Seminar mit Liveschaltung

Referentin: Evi Hajek

Termin: Mi 14.12.2022, 18.30 bis 21 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 25 € ▪ Räucherpaket: 10 €

Lachyoga - Lachender Weihnachtszauber

21029 Seminar

Referentin: Inge Fechter

Termin: Do 15.12.2022, 19 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 10 €

ch wöchentlich:

heiten, einzeln buchbar, jeweils mittwochs von 9 bis 11 Uhr

Schriftgespräch, jeweils mittwochs von 14.30 bis 16 Uhr

Geführte Wanderungen mit HeimatEntdeckerTouren:

SchneeschuhSchnuppern - Einsteigerkurs Schneeschuhgehen

Staffalrunde mit Chiemseeblick - Einfache Schneeschuhwanderung

Arzmoos - Genussrunde im Hochmoor

Eggenalm - Wintertraum mit Kaiserblick

Vom Seegatterl zur gemütlichen Traunsteiner Hütte

Grassauer Almenrunde - unterwegs auf alten Wegen

Zahlreiche weitere Wanderungen und Anmeldung

unter www.heimat-entdecker-touren.de

Leitung: Josefine Lechner

JANUAR

Fitness- und Sportkurse mit Susanne Hartl:

FITNESS - STARTKURS

20891 Kurs für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen

Termin: 11x Mo ab 09.01.2023 (bis 27.03.2023), 15.45 bis 16.45 Uhr

BODY WORKOUT INTENSIV

20892 Kurs

Termin: 11x Mo ab 09.01.2023 (bis 27.03.2023), 17 bis 18 Uhr

PILATES

20893 Kurs für leicht Fortgeschrittene - Mittelstufe

Termin: 11x Mo ab 09.01.2023 (bis 27.03.2023), 18.15 bis 19.15 Uhr

PILATES

20894 Kurs für Fortgeschrittene

Termin: 11x Mo ab 09.01.2023 (bis 27.03.2023), 19.30 bis 20.30 Uhr

BEWEGTER RÜCKEN - BESTENS FIT IM BESTEN ALTER!

20895 Kurs für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen

Termin: 11x Di ab 10.01.2023 (bis 28.03.2023), 15.30 bis 16.30 Uhr

BEWEGTER RÜCKEN - STARK IN DEN ALLTAG!

20896 Kurs für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen

Termin: 11x Di ab 10.01.2023 (bis 28.03.2023), 16.45 bis 17.45 Uhr

PILATES

20897 Kurs für Fortgeschrittene

Termin: 11x Di ab 10.01.2023 (bis 28.03.2023), 18 bis 19 Uhr

FASZIEN - FITNESS

20898 Kurs für mittleres Niveau

Termin: 11x Di ab 10.01.2023 (bis 28.03.2023), 19.15 bis 20.15 Uhr

Ort je Kurs: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr je Kurs: 77,00 €

WEST COAST SWING 1

21323 Kurs für Einsteiger

Termin: 6x Fr ab 13.01.2023 (bis 17.02.2023), 18 bis 19.30 Uhr

WEST COAST SWING 2

21325 Kurs für Einsteiger mit leichten Vorkenntnissen

Termin: 6x Fr ab 13.01.2023 (bis 17.02.2023), 20 bis 22 Uhr

Referent: Nikolaus Huber

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr pro Paar je Kurs: 189 €

SALSA RUEDA 1

21329 Kurs für Einsteiger

Termin: 5x So ab 15.01.2023 (bis 09.07.2023), 17 bis 18.30 Uhr

SALSA RUEDA 2

21330 Kurs für Fortgeschrittene

Termin: 5x So ab 15.01.2023 (bis 09.07.2023), 19 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr je Kurs pro Paar: 160 €

Einzelabend Salsa Rueda 2 pro Paar: 38 €

Keramik - formen und gestalten

21334 Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Referentin: Lydia Zellner

Termin: 6x Mo ab 16.01.2023 (bis 27.02.2023), 19 bis 21.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 108 € zuzügl. Materialkosten nach Verbrauch

Kalligraphie - Schnupperkurs - Kurs für Anfänger

21341 Kurs für Anfänger

Referentin: Heike Weber

Termin: 2x Mo ab 16.01.2023 (bis 23.01.2023), 18 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 50 €

Yoga - Entdeckungsraum für Freude und Gelassenheit

20952 Kurs

Referentin: Renate Döbrich

Termin: 8x Mo ab 16.01.2023 (bis 27.03.2023), 10 bis 11.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 88 €

Schulter/Nacken-Spezial - gestärkt gegen Schmerzen, entspannt in den Tag

20986 Online-Seminar mit Liveschaltung

Referentin: Tanja Kneisel

Termin: Di 17.01.2023, 19 bis 21.30 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 22 €

lebenswert - Begegnung, Training, Perspektiven für Menschen ab 65

20976 Kurs

Referentinnen: Maria Pilzweger und Christiane Kaup

Termin: 8x Di ab 17.01.2023 (bis 14.03.2023), 15 bis 16.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 56 €

Leichte Küche nach den Festtagen

21132 Kochkurs

Referentin: Astrid Straßer

Termin: Mi 18.01.2023, 18 bis 21.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr inkl. Lebensmittelkosten und Skript: 45 €

Phänomen Farbe

21335 Kurs

Referentin: Jutta Mayr

Termin: 10x Do ab 19.01.2023 (bis 30.03.2023), 16 bis 18.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 160 €

RÜCKENSCHULE - POWER

21350 Zertifizierter Präventionskurs

Termin: 10x Do ab 19.01.2023 (bis 30.03.2023), 17.15 bis 18.15 Uhr

RÜCKENSCHULE - AFTER WORK

21352 Zertifizierter Präventionskurs

Termin: 10x Do ab 19.01.2023 (bis 30.03.2023), 18.30 bis 19.30 Uhr

Referentin: Barbara Singer

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr je Kurs: 109 €

Daheim entspannen mit Yoga

20954 Online-Kurs

Referentin: Renate Döbrich

Termin: 8x Do ab 19.01.2023 (bis 30.03.2023), 19 bis 20.15 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 99 €

Basiswissen des Kochens - speziell für junge Leute

21071 Kochkurs

Referentin: Maria Berger

Termin: 2x Fr ab 20.01.2023 (bis 27.01.2023), 19 bis 22 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr inkl. Lebensmittelkosten und Skript: 78 €

Gebühr für Schüler und Studenten: 63 €

Progressive Muskelentspannung (nach E. Jacobson)

20933 Online-Kurs - Zertifizierter Präventionskurs

Referentin: Anna Rothbucher

Termin: 8x Fr ab 20.01.2023 (bis 10.03.2023), 19.15 bis 20.30 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 96 €

West Coast Swing 3

21327 Kurs für Fortgeschrittene

Referent: Nikolaus Huber

Termin: 4x So ab 22.01.2023 (bis 12.02.2023), 19 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr pro Paar: 126 € • **Gebühr pro Person:** 65 €

Weil jedes Lächeln zählt!

Interaktiver Vortrag über die Heilkraft des Lachens

21030 Vortrag und Lachyoga

Referentin: Inge Fechter

Termin: Di 24.01.2023, 19 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 10 €

Elternunterhalt:

Ein Überblick über rechtliche Verpflichtungen von Kindern

21123 Vortrag mit Diskussion

Referentin: Anne-Katrin Schulz

Termin: Mi 25.01.2023, 18 bis 19.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 8 € • **Gebühr pro Paar:** 12 €

Feierabend-Qigong - entspannen und loslassen

21036 Zertifizierter Präventionskurs

Referentin: Brigitta Weiß-Reichl

Termin: 8x Mi ab 25.01.2023 (bis 22.03.2023), 17.15 bis 18.45 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 145 €

Frauen-Qigong - für Anfänger und Wiedereinsteiger

21037 Zertifizierter Präventionskurs

Referentin: Brigitta Weiß-Reichl

Termin: 8x Mi ab 25.01.2023 (bis 22.03.2023), 19 bis 20.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 145 €

Alte Schriften entziffern

20994 Seminar

Referent: Hans Demberger

Termin: 2x Fr ab 27.01.2023 (bis 03.02.2023), 10 bis 11.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr inkl. Material: 10 €

Kooperation: Historischer und Heimatverein Pang

Zeitraum - Zwischenzeit - Übergang

20987 Seminar

Referentin: Ursula Hendrich

Termin: Sa 28.01.2023, 10 bis 17 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 58 €

Singen, das die Seele beflügelt

20955 Workshop

Referent/in: Klaus Nagel und Susanne Mössinger

Termin: So 29.01.2023, 10.30 bis 13 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 27 €

FEBRUAR

Malerisch gestalten mit Pastellkreiden -

wenn die Skizze zum Gemälde wird

21337 Kurs

Referentin: Jutta Mayr

Termin: 6x Do ab 02.02.2023 (bis 16.03.2023), 19 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 90 €

Weidenflechten - strahlende Sonne für den Garten

21171 Kreativseminar

Referentin: Angela Schreier

Termin: Fr 10.02.2023, 19 bis 22 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 25 € zzgl. Materialkosten nach Verbrauch

Aktzeichen

21338 Kurs

Referentin: Jutta Mayr

Termin: 5x Di ab 28.02.2023 (bis 28.03.2023), 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 75 € zuzügl. anteil. Modellkosten 18 €

VORSCHAU

Gesundheit und Eigenverantwortung

21063 Jahreskurs

Referentin: Bettina Knörr

Termin: 8x Mi ab 15.03.2023 (bis 17.01.2024), 9 bis 11 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 160 €

Unsere Arbeit finanziert sich zum Teil aus den Veranstaltungseinnahmen sowie aus Spenden. Jeder Betrag der gespendet wird hilft, unsere Programm-arbeit zu unterstützen, z.B. als monatlicher Dauerauftrag.

Die Bankverbindung lautet
Sparkasse Rosenheim - Bad Aibling
IBAN: DE86 7115 0000 0000 0190 26
BIC: BYLADEM1ROS



Unser PROGRAMM MÄRZ BIS JULI 2023 erscheint Ende Februar als Flyer.

Alle Veranstaltungen sind online unter
www.bildungswerk-rosenheim.de.

Anmeldung zu unserem NEWSLETTER Ihrer Wahl hier →



Weitere Veranstaltungen finden Sie auf www.bildungswerk-rosenheim.de.
Anmeldung MO bis FR von 10 bis 12 Uhr unter Telefon 08031 23072-0 oder auf
www.bildungswerk-rosenheim.de.

Bildungswerk Rosenheim e. V.

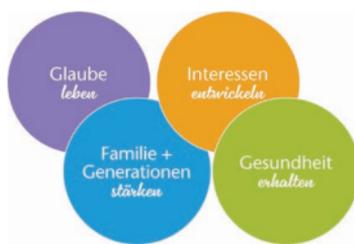
PettenkoferstraÙe 5

83022 Rosenheim

Telefon: 08031 23072-0

E-Mail: info@bildungswerk-rosenheim.de

www.bildungswerk-rosenheim.de





Glaube
leben

Familie &
Generationen
stärken

Interessen
entwickeln

Gesundheit
erhalten

Leben durch
Begegnen

Veranstaltungen ■ Seminare ■ Kurse ■ Vorträge

PROGRAMM

November 2022
bis Februar 2023

Alle Veranstaltungen
finden Sie unter
www.bildungswerk-rosenheim.de



Bildungswerk Rosenheim

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

www.bildungswerk-rosenheim.de