



Glaube  
leben

Familie &  
Generationen  
stärken

Interessen  
entwickeln

Gesundheit  
erhalten

Leben durch  
*Begegnen*

Veranstaltungen ■ Seminare ■ Kurse ■ Vorträge

# PROGRAMM

Alle Veranstaltungen  
finden Sie auf  
[www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de)

März bis  
Juni 2023



**Bildungswerk Rosenheim**

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

[www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de)

# MÄRZ

## Finanziell fit im Alter - für Frauen

Veranstaltung im Rahmen des Internationalen Frauentages

21460 Vortrag und Gespräch

Referentin: Silvia Morelle

Termin: Mi 01.03.2023, 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: keine

Kooperation: Pro Senioren Rosenheim e. V.

## Jeder soll von da, wo er ist, einen Schritt näher kommen - Fragen nach Gott

21449 Online-Gespräch mit Buchautor Dr. Navid Kermani

Referent: Dr. Navid Kermani

Termin: Mi 01.03.2023, 19 bis 20.30 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 8 €, Gebühr pro Paar: 12 €

Kooperation: KBW digital (Anbiertergemeinschaft für digitale Bildung der KBWs Ebersberg, Fürstenfeldbruck, Miesbach und Rosenheim)

Termin verschoben  
auf 27.04.2023

## Gedächtnistraining - geistige Fitness

21417 Kurs

Referentin: Katharina Bacher

Termin: 5x Do ab 02.03.2023 (bis 30.03.2023), 9.30 bis 11 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 45 €

## Baumschneidekurs - Obstbäume im Hausgarten

21415 Kurs

Referent/in: Roman Pröll und Susanne Summerer

Kursbegleitung: Christof Langer

Termin: Fr 03.03.2023, 9 bis 16 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 25 €

Kooperation: Landratsamt Rosenheim



©Marion Hilger

## Aquarellmalerei

21333 Kurs

Referentin: Alexandra Fradl

Termin: 5x Mo ab 06.03.2023 (bis 03.04.2023), 18.30 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 90 €

## Kalligraphie trifft intuitives Gestalten - meditativ und anregend

21467 Kurs für Fortgeschrittene

Referentin: Simone Saugspier

Termin: 4x Do ab 09.03.2023 (bis 30.03.2023), 18 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 126 €

## Burn-out für Fortgeschrittene

21537 Interaktive Lesung

Referentin: Eva-Maria Prokop

Termin: Do 09.03.2023, 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 15 €



©Kawa Verlag

## Meditatives Zeichnen

21348 Kurs

Referentin: Brigitte Schneider

Termin: Sa 11.03.2023, 9 bis 17.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 40 € ▪ **Anmeldung** beim Verein für Kontemplation e. V.

Kooperation: Verein für Kontemplation e. V.



©Schneider

## Führungen in Leichter und Einfacher Sprache - Fortbildung

21578 Fortbildung

Ansprechpartnerin: Bettina Sölch

Termin: 3x Mo ab 13.03.2023 (bis 27.03.2023), 10 bis 13 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15

Gebühr: keine

**Anmeldung über die Stadtbibliothek Rosenheim unter:**

bettina.soelch@rosenheim.de oder 08031 / 365 1409

## Stressmanagement - wie ich mit meinem Stress besser klar komme

21567 Workshop

Referentin: Gabriele Waitz

Termin: 4x Di ab 14.03.2023 (bis 18.04.2023), 19.30 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 72 €

## Gemüse natürlich fermentieren

Ihr Einstieg in die bunte Welt der Fermentation

21493 Seminar

Referentin: Sibylle Hunger

Termin: Mi 15.03.2023, 17.30 bis 21.30 Uhr

Ort: GmiasHunger Manufaktur

Gebühr: 89 € ▪ **Anmeldung** bei GmiasHunger online



©Sibylle Hunger

## Vegetarisch, regionale und schnelle Frühlingsküche

21573 Kochkurs

Referentin: Astrid Straßer

Termin: Mi 15.03.2023, 18 bis 21.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr inkl. Lebensmittelkosten und Skript: 48 €



©ASDesign

## Verstehen und verstanden werden - Kommunikation auf Augenhöhe

21353 Seminar

Referent/in: Renate Otterbein und Christian Otterbein

Termin: Sa 18.03. und So 19.03.2023, je 9 bis 17 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 160 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim 80 €

## Mit Genuß - im Alter gesund kochen und essen

21575 Kochkurs

Referentin: Magdalena Wöckel

Termin: 2x Di ab 21.03.2023, 10 bis 13 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr inkl. Lebensmittelkosten und Skript: 72 €



©adriaticphoto Panthermedia

## Die gesetzliche Rentenversicherung - ein Überblick

21422 Vortrag mit Gespräch

Referent: Helmut Türk-Berkhan

Termin: Di 21.03.2023, 19 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: keine



©Adobe Stock

**Denken hilft! Philosophische Anstöße in Zeiten der Veränderung**  
**21395 Online-Vortrag mit der Theologin Dr. Dr. Katharina Ceming**

**Referentin:** Dr. Dr. Katharina Ceming

**Termin:** Dienstag, 21.03.2023, 19 bis 20.30 Uhr

**Ort:** Mitmachen von überall

**Gebühr:** 8 €, **Gebühr pro Paar:** 12 €

**Führung durch die Stadtbibliothek Rosenheim in Einfacher Sprache**

**21397 Führung mit Gespräch**

**Referentin:** Bettina Sölch

**Termin:** Mi 22.03.2023, 9 bis 10.30 Uhr

**Treffpunkt:** Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15

**Gebühr:** keine ▪ **Kooperation:** Stiftung Attl

**Happy Painting - Ostern - Jeder kann malen!**

**21668 Kreativseminar**

**Referentin:** Timea Driesch

**Termin:** Mi 22.03.2023, 18.30 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

**Gebühr:** 24 €, **Materialkosten** (Bezahlung bar vor Ort): 15 €



©Timea Driesch

**Fotowalk - Fotografieren mit einem Profi**

**21678 Frühlingsanfang in den Bergen**

**Referentin:** Carina Pilz

**Termin:** Sa 25.03.2023, 10 bis 15 Uhr

**Ort:** Dandlbergalm, Samerberg

**Gebühr:** 79 €



©Carina Pilz

**Kraftvoll. Gemeinsam. Achtsam - Vertiefung gewaltfreier Kommunikation**  
**21605 Seminar**

**Referent/in:** Renate Otterbein und Christian Otterbein

**Termin:** So 26.03.2023, 9 bis 17 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

**Gebühr:** 80 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim: 40 €

**Morgen- oder Abendyoga: Ganz im Augenblick -  
Entspannte Yoga-Einheiten**

**Kurse für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen**

**Referent:** Robert Hoyer

**Termine:** je 8x Mo 27.03. / Di 28.03. / Mi 29.03. oder Do ab 30.03.2023,  
morgens oder abends, präsent oder online.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage

**Gebühr für Online-Yoga:** 48 €, **Gebühr für Präsent-Yoga:** 88 €

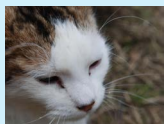
**Haustier - treuer Freund und guter Begleiter -  
Was bei einer Anschaffung zu beachten ist**

**21458 Informationsabend**

**Referentin:** Kerstin Eckl

**Termin:** Di 28.03.2023, 18 bis 19.30 Uhr

**Ort:** Tierschutzverein Rosenheim e. V. ▪ **Gebühr:** keine



©Barbara Schwendemann

**Unterm Dach - vorlesen - zuhören - erzählen**

**21374 Gesprächsrunde**

**Leitung:** Elfriede Pauli ▪ **Moderation:** Margarita Wolf-Lenz

**Termin:** 5x Do ab 30.03.2023 (bis 27.07.2023), 10.30 bis 12 Uhr

**Ort:** Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15

**Gebühr:** keine

**Kooperation:** Stadtbibliothek Rosenheim

## Im Garten - Sinnsprüche bunt gestalten

21569 Kreativseminar

Referentin: Johanna Neuwieser

Termin: Fr 31.03.2023, 18 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

Gebühr: 20 €, Materialkosten (Bezahlung bar vor Ort): 9 €



© Johanna Neuwieser

## Depression - was ist das eigentlich? - Einfach mal darüber reden!

21560 Vortrag und Gespräch

Referentin: Gabriele Waitz

Termin: Do 30.03.2023, 19.30 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

Gebühr: 18 €

# APRIL

## Zahlreiche Fitness- und Sportkurse mit Susanne Hartl ab 17. April 2023.

Alle Angebote online unter [www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de)

## Brot backen

21480 Kochkurs

Referentin: Christian Schechtl

Termin: Di 11.04.2023, 13 bis 15.30 Uhr

Ort: Stiftung Attl

Gebühr: 15 €

Kooperation: Stiftung Attl



© Archiv Bildungswerk

## Ausstellung: Auf Tuchfühlung

Die Misereor-Hungertücher von 1976 bis 2022

21662 Ausstellung

Termin: 17.04.2023 bis 28.07.2023, werktags von 9 bis 16 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

Gebühr: keine

Beachten Sie auch unsere Programm-Flyer „Familien & Fortbildungen“ mit vielen Veranstaltungen im Familienbereich sowie „Glaube leben“ mit theologischen Angeboten.

Die Flyer erhalten Sie im Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5. Auf Wunsch schicken wir Ihnen die Flyer auch postalisch zu.



## Yoga kennt kein Alter! Beweglichkeit und Lebensfreude durch Yoga

21497 Kurs

Referentin: Renate Döbrich

Termin: 10x Mi ab 19.04.2023 (bis 19.07.2023), 10.30 bis 12 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

Gebühr: 110 €

## Tango Argentino

21492 Kurs für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen

Referent/in: Hanne Dübler und Reinhard Scheide

Termin: 5x Mi ab 19.04.2023 (bis 17.05.2023), 18.30 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

Gebühr pro Paar: 160 €

## Die Schatztruhe des Lebens - SchreibWerkstatt

21474 Kurs

Referentin: Solveig Schlembach

Termin: 5x Do ab 20.04.2023 (bis 25.05.2023), 19 bis 20.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 60 €

## Daheim entspannen mit Yoga - auf Wunsch Praxis-Präsenztermine zubuchbar!

21498 Online-Kurs

Referentin: Renate Döbrich

Termin: 6x Do ab 20.04.2023 (bis 29.06.2023), 19 bis 20.15 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 66 €

## Sitzkissen selbst gefilzt

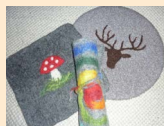
21532 Filzwerkstatt

Referentin: Hildegard Deichsel

Termin: Do 20.04.23, 18.30 bis 22 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 35 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim: kostenlos



©Hildegard Deichsel

## EINFACH QIGONG - entspannen und loslassen

21548 Ein entspannter Praxisvormittag

Referentin: Brigitta Weiß-Reichl

Termin: Sa 22.04.2023, 10 bis 13 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 22 €



©sjerner13 Panthermedia

## Portraitzeichnen

21339 Kurs

Referentin: Jutta Mayr

Termin: 5x Di ab 25.04.2023 (bis 23.05.2023), 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 75 € zzgl. anteil. Modellkosten: 20 €

## Trauma - was ist das eigentlich? - Einfach mal darüber reden!

21563 Vortrag und Gespräch

Referentin: Gabriele Waitz

Termin: Di 25.04.2023, 19.30 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 18 €



©ashumskiy Panthermedia

## Die besten Wohlfühl- und Lachimpulse für den Alltag.

Interaktiver Vortrag über die Heilkraft des Lachens

21571 Lachyoga

Referentin: Inge Fechter

Termin: Mi 26.04.2023. 19 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 10 €



©Inge Fechter

## Zuverdienst - bei Rente oder Erwerbsminderung

21421 Vortrag mit Gespräch

Referentin: Manina Sobe

Termin: Mi 26.04.2023, 17 bis 18.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: keine



©Adobe Stock

## Phänomen Farbe

21336 Kurs

Referentin: Jutta Mayr

Termin: 10x Do ab 27.04.2023 (bis 20.07.2023), 16 bis 18.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

Gebühr: 160 €

## Stadtführung Wasserburg - inklusiv

21392 Führung mit Gespräch

Ansprechpartnerin: Theresa Fuchs

Termin: Fr 28.04.2023, 16.30 bis 18 Uhr

Treffpunkt: OBA - Offene Behindertenarbeit, Schustergasse 13, Wasserburg

Gebühr: 7 €

Kooperation: Stiftung Attl

## Happy Painting - Muttertag - Jeder kann malen!

21671 Kreativseminar

Referentin: Timea Driesch

Termin: Sa 29.04.2023, 9.30 bis 12 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

Gebühr 1 Erw + 1 Kind: 24 €, Materialkosten pro Person: 15 €,

Gebühr weiteres Kind: je 5 €



## West Coast Swing -

Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene ab 28. bzw. 30.04.23  
weitere Infos auf unserer Homepage

Referent: Nikolaus Huber

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

Gebühr pro Paar: je Kurs 189 €

## Waldbaden und Qigong - entspannt und gestärkt durch den Wald

21621 Seminar für Einzelpersonen

Termin: Sa 29.04.2023, 14 bis 17 Uhr

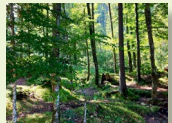
21622 Seminar für Paare

Referentin: Sonja Herzhoff

Termin: Sa 06.05.2023, 14 bis 17 Uhr

Treffpunkt je Termin: Auberg bei Tattenhausen

Gebühr Erw.: 25 € ▪ Gebühr pro Paar: 40 €



©Marion Hilger

# MAI

## Vegetarische, kulinarische Reise ans Mittelmeer

21574 Kochkurs

Referentin: Astrid Straßer

Termin: Mi 03.05.2023, 18 bis 21.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

Gebühr inkl. Lebensmittelkosten und Skript: 48 €



©Archiv Bildungswerk

## Kochen für den kleinen Geldbeutel

21576 Kochkurs

Referentin: Magdalena Wöckel

Termin: 2x Di ab 09.05.2023, 10 bis 13 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

Gebühr inkl. Lebensmittelkosten und Skript: 35 €

Kooperation: Stiftung Attl



©Holzapfel

## Entspannt mit Yoga

21499 Kurs

Referentin: Renate Döbrich

Termin: Sa 13.05.2023, 10 bis 13 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 22 €



©WWMicro Panthermedia

## Blumen aus Holz selber bauen

21570 Kreativseminar für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Referentin: Johanna Neuwieser

Termin: Sa 06.05.2023, 10 bis 12 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr 1 Erw + 1 Kind: 18 €, Gebühr je weitere Person: 5 €,

zzgl. Materialkosten (Bezahlung bar vor Ort): 5 €

## Weidenflechten - Kugeln und Spiralen für den Garten

21172 Kreativseminar

Referentin: Angela Schreier

Termin: Mi 10.05.2023, 19 bis 22 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 25 €, Materialkosten nach Verbrauch



©Angela Schreier

## einfach anfangen

Klimawandel und Artensterben sind kein unabwendbares Schicksal.

Viele kleine Leute an vielen kleinen Orten können das Gesicht der Welt verändern.

## einfach anfangen - die Vogelwelt schützen -

Initiativen des Landesverbandes für Vogelschutz LBV

21343 Vortrag und Gespräch

Referent: Dr Norbert Schäffer

Termin: Mi 17.05.2023, 11 bis 12.30 Uhr

## einfach anfangen - Artenreichtum fördern -

Initiativen des Bundes für Umwelt- und Naturschutz (BUND)

21278 Vortrag mit Gespräch

Referent: Richard Mergner

Termin: Mi 14.06.2023, 11 bis 12.30 Uhr

## einfach anfangen - Lebensmittel- und Verkehrswende -

21371 Vortrag und Gespräch

Referent: Jörg SJ Alt

Termin: Mi 28.06.2023, 11 bis 12.30 Uhr

## einfach anfangen - Verkehr nachhaltig gestalten -

21388 Vortrag und Gespräch

Referent: Prof. Dr. Andreas Kagermeier

Termin: Mi 12.07.2023, 11 bis 12.30 Uhr

Moderation je Vortrag: Christof Langer

Ort je Vortrag: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: keine

## Wohnen zu Hause - möglichst lange selbstbestimmt

21106 Vortrag mit Gespräch

Referentin: Stephanie Staiger

Termin: Mi 10.05.2023, 18 bis 19.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: keine



©Adobe Stock



## **Demenz - Drama oder Meilenstein? Wie gehen wir (Familie, Freunde) gemeinsam damit um?**

**21479 Vortrag und Gespräch**

**Referentin:** Carola Habermann

**Termin:** Di 23.05.2023, 18 bis 20 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

**Gebühr:** 8 €, **Gebühr pro Paar:** 12 €

**Kooperation:** Pro Senioren Rosenheim e. V.



©Carola Habermann

## **Happy Painting - Kunterbunt - Jeder kann malen!**

**21672 Kreativseminar**

**Referentin:** Timea Driesch

**Termin:** Mi 24.05.2023, 18.30 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

**Gebühr:** 24 €, **Materialkosten:** 15 €



©Timea Driesch

## **Borderline - was ist das eigentlich? Einfach mal darüber reden!**

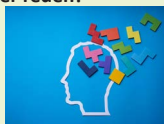
**21564 Vortrag und Gespräch**

**Referentin:** Gabriele Waitz

**Termin:** Do 25.05.2023, 19.30 bis 21 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

**Gebühr:** 18 €



©Andriy Popov

# **JUNI**

## **Tango Argentino**

**21555 Kurs für Anfänger\*innen mit leichten Vorkenntnissen**

**Referent/in:** Hanne Dübler und Reinhard Scheide

**Termin:** 4x Mi ab 14.06.2023 (bis 05.07.2023), 18.30 bis 20 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

**Gebühr pro Paar:** 128 €

## **Frauen-Qigong - entspannen und loslassen**

**ZERTIFIZIERTER PRÄVENTIONSKURS**

**21547 Kurs für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen**

**Referentin:** Brigitta Weiß-Reichl

**Termin:** 8x Mi ab 14.06.2023 (bis 02.08.2023), 19 bis 20.30 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

**Gebühr:** 145 €

**Beachten Sie auch den Praxisvormittag QiGong am 17.06. von 10 - 13 Uhr**

## **Die gesetzliche Pflegeversicherung - ihre Voraussetzungen und Leistungen**

**21423 Vortrag mit Gespräch**

**Referent:** Thomas Stingl

**Termin:** Di 20.06.2023, 18 bis 20 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

**Gebühr:** keine

**Kooperation:** Pro Senioren Rosenheim e. V.



©Adobe Stock

## **Waldbaden und Qigong - entspannt und gestärkt durch den Wald**

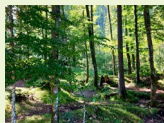
**21623 Seminar**

**Referentin:** Sonja Herzhoff

**Termin:** Sa 24.06.2023, 14 bis 17 Uhr

**Treffpunkt:** Auberg bei Tattenhausen

**Gebühr:** 25 €



©Marion Hilger

### Yoga mit Referent Robert Hoyer:

#### **21597 Abendyoga: Ganz im Augenblick**

**Termin:** 6x Mo ab 26.06.2023 (bis 31.07.2023), 18.30 bis 20 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

#### **21598 Online: Morgenyoga - wach und zentriert in den Tag starten**

**Termin:** 6x Di ab 27.06.2023 (bis 01.08.2023), 7 bis 07.45 Uhr

#### **21599 Yoga - Weniger denken, mehr spüren**

**Termin:** 6x Di ab 27.06.2023 (bis 01.08.2023), 19 bis 20.30 Uhr

#### **21600 Online Abendyoga: Ganz im Augenblick**

**Termin:** 6x Mi ab 28.06.2023 (bis 02.08.2023), 19 bis 20.15 Uhr

#### **21602 Online Morgenyoga : Wach und zentriert in den Tag starten**

**Termin:** 6x Do ab 29.06.2023 (bis 03.08.2023), 7 bis 7.45 Uhr

#### **21603 Yoga für Männer**

**Termin:** 6x Fr ab 30.06.2023 (bis 04.08.2023), 19 bis 20.30 Uhr

**Gebühr je Kurs online:** 36 € **Gebühr je Kurs präsent:** 66 €

**Unsere Arbeit finanziert sich zum Teil aus den Veranstaltungseinnahmen sowie aus Spenden. Jeder Betrag der gespendet wird, hilft, unsere Programmarbeit zu unterstützen, z. B. als monatlicher Dauerauftrag.**

Als eingetragener Verein bieten wir Veranstaltungen und Projekte an, die gem. des Freistellungsbescheids des Finanzamtes Rosenheim als gemeinnützig anerkannt sind und zur Förderung der Volks- und Berufsbildung (Erwachsenenbildung) dienen.

#### **Unsere Bankverbindung:**

**Bildungswerk Rosenheim e. V.**

**Sparkasse Rosenheim - Bad Aibling**

**IBAN: DE86 7115 0000 0000 0190 26**

**BIC: BYLADEM1ROS**



**Unser PROGRAMM JULI BIS OKTOBER 2023 erscheint Ende Juni als Flyer.** Diese und weitere Veranstaltungen finden Sie auch online auf [www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de).

**Anmeldung zu unserem NEWSLETTER Ihrer Wahl hier →**



#### **Verantwortlich für den Inhalt im Sinne des Presserechts:**

Dr. Markus Roth, Geschäftsführer

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf [www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de).

Anmeldung MO bis FR von 10 bis 12 Uhr, Telefon 08031 23072-0 oder auf [www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de).

#### **Bildungswerk Rosenheim e. V.**

PettenkoferstraÙe 5

83022 Rosenheim

Telefon: 08031 23072-0

E-Mail: [info@bildungswerk-rosenheim.de](mailto:info@bildungswerk-rosenheim.de)

[www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de)

