



*Leben
durch
Begegnen*

PROGRAMM

März bis August
2020



Bildungswerk Rosenheim

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

www.bildungswerk-rosenheim.de

SCHENKEN SIE BILDUNG!



Gutscheine für unsere Kurse und Seminare –
ein Angebot für viele Gelegenheiten



Nähere Informationen bei

Kursverwaltung, Telefon 08031 2142-18 oder
info@bildungswerk-rosenheim.de



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

„Bildung schadet nie!“ Dieser eher flapsige Ausspruch trägt doch eine tiefe Botschaft in sich. Bildung, egal in welchem Alter, kann jeder und jedem helfen, Fragen des Lebens zu beantworten, sich auf die Entwicklungen in der Gesellschaft vorzubereiten oder einfach nur Freude an Themen zu behalten.

Mit unserem neuen Programm wollen wir einen Beitrag leisten, um Ihnen Bildung auf ganz unterschiedliche Weisen näher zu bringen. Sei es im neuen Format „Wissen am Vormittag“ mit einem Besuch im Polizeipräsidium Oberbayern Süd, oder in der Veranstaltungsreihe „Anders leben, dank fairem Wirtschaften?“.

Auch die vielen weiteren Angebote aus den Bereichen **Familie & Generationen stärken, Interessen entwickeln, Gesundheit erhalten** und **Glauben leben** bieten Ihnen wieder die Möglichkeit, sich ganz individuell Ihren „Bildungskalender“ zu gestalten. Als Besonderheit ist die Ausbildung zum/zur Kirchenführer*in zu erwähnen.

Aber nicht nur unsere zentralen Veranstaltungen regen zum Austausch und zum eigenen Gewinn an, sondern auch die vielfältigen Angebote vor Ort.

Besuchen Sie uns doch einmal. Wir würden uns freuen.



Eva-Maria Zehetmair
Vorsitzende



Dr. Markus Roth
Geschäftsführer

Wir feiern **75** Jahre

erinnern, danken,



Bildungswerk Rosenheim
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

Zukunft gestalten



INHALTS- ÜBERSICHT

GLAUBE *leben*

Glaube, Religion	08	Familienprogramm	26
Spiritualität	16	Eltern-Kind-Programm®	30
Kirchenführungen	18	Musikgarten	32
Krankheit, Sterben, Trauer	22	Pädagogische Fortbildungen	34
Interreligiöser Dialog -		Generation PLUS	38
Degerndorf	24	Fortbildung für ehrenamtliche Seniorenbeauftragte	42

FAMILIE & GENERATIONEN *stärken*

INTERESSEN *entwickeln*

Politik, Gesellschaft	47	Gesundheit fördern	62
Ökologie, Umwelt	51	Bewegung, Entspannung	66
Kreativität	52	Tanz	71
Literatur	58	Persönlichkeitsbildung	74
Frauen-, Männer-Spezial	59	Essen und Trinken	76
Studiengänge	60	Naturerlebnis	80

GESUNDHEIT *erhalten*

Terminübersicht Vorträge	83	Wir über uns	84	Angebote in Stadt und Landkreis	88	Allgemeines	91
				- Hinweis auf Mitgliedseinrichtungen		- In eigener Sache	
				- Katholische Dienst- und Kontaktstellen in Stadt und Landkreis Rosenheim		- Qualitätsverständnis und Struktur	
				- Hinweis auf Kooperations- partner		- Geschäftsbedingungen → Anmeldung	
						Impressum	97

Wir bedanken uns herzlich bei den inserierenden Unternehmen für die finanzielle Unterstützung des Programmdruckes und bitten unsere Leser*innen um freundliche Beachtung.



FRAUEN-LITURGIE-TAGE BIS NOVEMBER 2020

Den Himmel berühren

Wie können Frauen heute ihre Spiritualität einbringen, um Gottesdienste zu feiern, die ihnen entsprechen?

An vier Samstagen sind Sie eingeladen, das eigene Leben in Bezug zur Frohen Botschaft zu bringen, Kirchenräume vor Ort zu entdecken, Elemente für Gottesdienste mit allen Sinnen in der Gruppe vorzubereiten und auszuprobieren. Die Frauen-Liturgie-Tage möchten Frauen befähigen und darin unterstützen, selbst Feiern zu entwickeln und vor Ort durchzuführen. Frauen feiern miteinander Liturgie und stärken sich dabei! Den Flyer über die Frauen-Liturgie-Tage erhalten Sie auf Anforderung beim Bildungswerk Rosenheim.

Anmeldung, Informationen und Flyer: Bei der Frauenseelsorge der Erzdiözese München-Freising, E-Mail: frauenseelsorge@eomuc.de

Kooperation: Frauenseelsorge München und KDFB München

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
 Telefon: 08031 2142-18



Marion
Mauer-Diesch

FRAUENLITURGIETAG

Mit Symbolen das Leben feiern

Liturgie lebt von Symbolen und Symbolhandlungen. Wasser, Brot, Licht, Farben, Weg u.a.: Symbole sprechen aus sich heraus und weisen auf eine größere Wirklichkeit hin. Durch die ganzheitliche Begegnung mit einem ausgewählten Symbol entdecken wir die Bedeutung für unser Frauenleben und die heilsame Wirkung in der Liturgie.

18453 Termin: Sa 14.03.2020, 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Apostelkirche, Lessingstr. 26, 83024 Rosenheim

Gebühr: 15,00 €, zuzügl 5,00 € für ein einfaches Mittagessen

Anmeldung bei der Frauenseelsorge



Brigitte Holzner
Erzieherin,
Kett-Referentin



KURS

Philosophieren mit Kindern - über Gott und die Welt

Kinder haben viele Fragen: Wo wohnt die Zeit? Wächst mein Ich mit? Woher kommen Träume? Wo bin ich, wenn ich tot bin? Warum ist Gott unsichtbar? Fragen, die uns Erwachsene herausfordern. Wir nehmen uns Zeit, diesen Fragen selber nachzuspüren und eine wertschätzende Haltung für fantasievolle Gespräche zu gewinnen. Mit Hilfe der Methode des Philosophierens erarbeiten wir uns eine Möglichkeit, in der Kita, in Kindergruppen oder auch in der Familie einen achtsamen und einführenden Umgang mit diesen Fragen der Kinder ko-konstruktiv zu pflegen.

18741 Termin: Di 24.03.2020, 08.30 - 12.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim · **Gebühr:** 45,00 €

EKP GL und Muga GL BW Rosenheim kostenlos · **Gruppengröße** bis 15 Pers.

Anmeldung



Gaby Braun
Referentin für
ganzheitliche
Frühpädagogik



KREATIVER WORKSHOP

Osterdruck mit alten und neuen Motiven

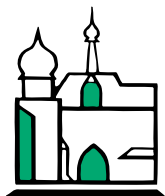
„Speisenweihen“ gehören zum Osterfest dazu wie die Freude über die Auferstehung des Herrn. Die Fastenzeit ist vorbei und der Ostersonntag wird mit der ganzen Familie gefeiert! Mit den gesegneten Speisen wird der Ostersegen mit nach Hause genommen. Die Speisenweihe ist ein alter Brauch, der in Familien mit viel Freude zelebriert wird. Für den Transport und damit in der Kirche keiner durch die guten Speisen abgelenkt wird, werden die Körbchen mit einem Tüchlein abgedeckt. So ein Osterkorb-Tuch wollen wir selbst mit Stoffdruck gestalten. Nebenbei klären wir, was in den Osterkorb sollte und welche Symbolik dahinter steht.

18354 Termin: Do 26.03.2020, 20.00 - 22.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Gruppengröße** bis 10 Pers.

Gebühr: 15,00 € • **Materialkosten:** je Deckchen 5,00 €

EKP GL: nur 5,00 € Materialkosten für Deckchen und Farbe • **Anmeldung**



OSTERMANN
FACHHANDEL FÜR BAU- UND MÖBELBESCHLÄGE
ROSENHEIM

- Möbelbeschläge
- Baubeschläge
- Kleineisenwaren
- Küchenbeschläge
- Werkzeuge und Maschinen
- Leime, Beizen und Lacke
- Vorhangschienen
- Schließanlagen

Pettenkoferstr. 21

83022 Rosenheim

Tel.: 08031-220382-0

Fax: 08031-220382-20

e-mail: ostermann-garnreiter@t-online.de

Geschäftszeiten:

Mo - Do 7³⁰ - 17³⁰

Freitag 7³⁰ - 16³⁰

Samstag 8³⁰ - 12⁰⁰



P. Sami Hallak SJ

VORTRAG UND GESPRÄCH

Gib Frieden - Misereor-Fastenaktion 2020

Als Gast im Rahmen der Misereor Fastenaktion berichtet der Jesuitenpater Sami Hallak SJ über die Erfahrungen im Zentrum der Jesuiten (JRS - Jesuit Refugee Service), einem Schwerpunktpartner von MISEREOR im Libanon und Syrien. Im Libanon geht es im JRS darum, zukünftige Konflikte zu vermeiden.

In Syrien hingegen ist die Situation eine andere, hier leiden die Menschen sehr unter dem Krieg und seinen Folgen. In den sozialen Brennpunkten von Damaskus und Aleppo, sowie Kafrun nimmt sich die JRS derer an, die keinerlei Perspektiven mehr haben, um Binnenvertriebene und Rückkehrer. In Damaskus und Aleppo bietet JRS Basisgesundheitsdienste an.

Die Schwerpunkte aller Standorte sind Bildung und soziale Fürsorge. Psychosoziale Unterstützung ist ein zentrales Element der Arbeit, worauf die Friedensarbeit aufbauen kann. Die Gemeindezentren von JRS heißen auch „Integrationszentren“, denn hier werden Menschen unterschiedlicher Religionen, Konfessionen und sozialer Herkunft zu einem interreligiösen Dialog zusammengebracht.

18969 Termin: Do 26.03.2020, 19.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: Keine • **Kooperation** Gesellschaftspolitisches Forum

Besonderer Gottesdienst zum Leitwort der Misereor-Fastenaktion: „Gib Frieden“

Termin: Sonntag, 29. März 2020, 10.30 Uhr

Ort: Stadtpfarrkirche St. Nikolaus, Ludwigplatz



Martin Zenger
Fachreferent
im Fachbereich
Homiletische und
Katechetische Bildung

KURS

Homiletischer Grundkurs

Sie halten Wort-Gottes-Feiern und möchten eine kleine Ansprache halten? Dann sind Sie herzlich eingeladen, in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten die Schritte kennen zu lernen, die vom Bibeltext zu einer kleinen Ansprache führen. Denn schon im Petrusbrief heißt es: „Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der nach der Hoffnung fragt, die euch erfüllt.“ (1Petr 3,15).

18921 Termin: Sa 25.04.2020, 09.00 - 16.00 Uhr • **Gebühr:** Keine

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Gruppengröße** bis 10 Pers.

Anmeldung • Kooperation: EOM, Abteilung Liturgie



Prälat Peter Neuhauser
Seelsorger,
Caritasdirektor i.R.



BIBELFRÜHSTÜCK

Was mit Jesus geschehen ist, geht weiter

Die Jüngerinnen und Jünger Jesu tragen das Evangelium hinaus in die Welt der Völker. Lukas erzählt eindringlich, wie der Geist Gottes die Apostel von Jerusalem bis Rom ins Zentrum der antiken Welt führt. Von diesem missionarischen Geschehen sollten wir uns heute anstecken lassen.

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr für 3 Treffen: 35,00 € inkl. Frühstück

Gebühr Einzeltreffen: 14,00 € inkl. Frühstück

Anmeldung

BIBELFRÜHSTÜCK

Der Durchbruch

Wie einst im Sinaigeschehen schildert der Autor der Apostelgeschichte die Lebenskraft des Geistes Gottes in der Jüngergemeinde Jesu und lässt Petrus spontan mit viel Mut den ersten Nichtjuden Cornelius und seine Großfamilie taufen. Apostelgeschichte 2, 1-13 und 10.

18782 Termin: Do 19.03.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

Gebühr: 14,00 € inkl. Frühstück • **Anmeldung**

BIBELFRÜHSTÜCK

Der Synodale Prozess

Wie Krisen bewältigt werden in den christlichen Gemeinden zeigt das Treffen in Jerusalem dem sogenannten Apostelkonzil in der Apostelgeschichte 15, 1-35. In der Auseinandersetzung damit ergeben sich Aspekte für heute.

18783 Termin: Do 14.05.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

Gebühr: 14,00 € inkl. Frühstück • **Anmeldung**

BIBELFRÜHSTÜCK

Der missionarische Mut

Die Mission geschieht in Begegnungen. Daraus entstehen Hauskirchen, Gemeinden im Namen Jesu Christi. Gläubiges Selbstbewusstsein und mutiges Auftreten können wir von Paulus lernen.

18784 Termin: Do 25.06.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

Gebühr: 14,00 € inkl. Frühstück • **Anmeldung**

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18



Dr. Josef Wagner
Dipl.-Theologe



SEMINAR

Von den Geburtswehen des Christentums

Nur langsam setzt sich die Erkenntnis durch, dass die frühe Jesusbewegung eine jüdische Gruppe war und Paulus nie zum Christentum übergetreten ist. Wann beginnt dann das Christsein und was macht es inhaltlich aus? Diesen Fragen gehen wir anhand neutestamentlicher Texte nach. In der Pause wird eine Brotzeit angeboten.

18893 Termin: Fr 15.05.2020, 16.30 - 20.30 Uhr

Ort: Pfarr- und Familienzentrum Christkönig Rosenheim, Kardinal-Faulhaber-Platz 7

Gebühr: 18,00 € inkl. kleiner Imbiss

Gruppengröße bis 30 Pers. • **Anmeldung**

Kooperation: Stadtteilkirche Rosenheim-Am Zug



EXKURSION

Die Oberammergauer Passion 2020 - Tagesfahrt mit Theaterbesuch

Im Mittelpunkt des Jahres 2020 steht in Oberammergau das große Ereignis: Die Passion. Sie wird alle zehn Jahre zur Aufführung gebracht und damit wird das Gelübde der Oberammergauer Bürger aus dem Jahr 1633 erneuert.

18654 Termin: So 05.07.2020, 09.30 - 01.00 Uhr

Treffpunkt: 9:30 Uhr am Busbahnhof Rosenheim

Gebühr: 180,00 € inkl. Busfahrt • **Anmeldung**

Kooperation: Münchner Bildungswerk e.V.



Christentum für Neugierige

Dumme Fragen gibt es nicht! Auch nicht, wenn es um das Christentum und Religion geht. Rosenheimer katholische und evangelische Theologinnen und Theologen stehen Rede und Antwort auf die gestellten Fragen. Nach einem Impulsreferat ist Zeit zur Diskussion.

Ort: Spitalkirche St. Joseph Rosenheim, Innstr. 6

Eintritt frei, Spenden erwünscht

Andreas M. Zach,
Pfarrer der
Stadtteilkirche
Rosenheim-Inn



IMPULSREFERAT UND GESPRÄCH

Kain und Abel - eine uralte Geschichte oder täglich aktuell?

18786 Termin: Di 05.05.2020, 17.15 - 18.15 Uhr

Heizung - Sanitär
Franz Fischer
Wallbergstr. 2 - 83134 Prutting
Tel. 08036/8256 Fax 08036/3898



Dr. Bernd Rother
Theologischer
Referent im EBW



IMPULSREFERAT UND GESPRÄCH

Kommt der Antisemitismus nicht schon aus der Bibel?

Die Frage dahinter: Wie können wir heute angemessen vom Judentum sprechen und christliche Antijudaismen vermeiden?

18787 Termin: Di 09.06.2020, 17.15 - 18.15 Uhr

Dr. Markus Roth,
Geschäftsführer BW



IMPULSREFERAT UND GESPRÄCH

Brauchen wir einen Gott, um gut zu leben?

Eine kleine Geschichte Gottes

18788 Termin: Di 07.07.2020, 17.15 - 18.15 Uhr

**Anneliese
Kunz-Danhauser**
Theologische
Referentin
im Bildungswerk



IMPULSREFERAT UND GESPRÄCH

Können Frauen heute noch in der kath. Kirche bleiben?

Was können Sie von den ev.-luth. Schwestern lernen?

18789 Termin: Di 04.08.2020, 17.15 - 18.15 Uhr



Jan Sedivy
Kontemplationslehrer,
Dipl. Theologe



Kraft aus der Stille - Einübung in Kontemplation

Ein Tag um Kraft und Stärkung aus der Stille in der angenehmen Atmosphäre des Klosters Frauenwörth im Chiemsee zu schöpfen.

Elemente des Tages sind: Schweigemeditation, Vortrag, spirituelle Texte und Zeit in der Natur. Neue Teilnehmer bekommen eine Einführung.

KURS

Ein Tag auf der Insel

18955 Kurs I: Sa 07.03.2020

18956 Kurs II: Sa 04.04.2020

18957 Kurs III: Sa 30.05.2020 – jeweils 09.30 – 17.00 Uhr

Ort: Abtei der Benediktinerinnen Frauenwörth

Gebühr: 35,00 € / Kurs, Selbstverpflegung • **Gruppengröße** bis 25 Pers.

Anmeldung und Kooperation: Verein für Kontemplation e.V.,
Tel. 08053 794685, E-Mail: info@schweigemeditation.de

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18



Jan Sedivy
Kontemplations-
lehrer,
Dipl.-Theologe



EINFÜHRUNGSKURS

Weg der Achtsamkeit - Einübung in Kontemplation

Hinführung in die Meditation des Westens für alle, die diesen Weg kennenlernen möchten. Kontemplation ist vor allem eine innere Haltung, die sich im gelebten Alltag auswirkt. Sie bringt einen gesunden Abstand von der Hektik und führt zu mehr innerer Ruhe. Der Kurs führt zu mehr Gelassenheit, innerer Stabilität und Präsenz im Alltag. Der Kurs steht allen offen, unabhängig von religiöser Zugehörigkeit, Weltanschauung oder Bildung. **Elemente des Kurses:** Sitzen in Stille, Meditation im Gehen, Vortrag, Gespräch, Körperübungen und Rezitation spiritueller Texte.

18960 Termin: Fr 20.03.2020, 18.00 Uhr, Dauer bis So 22.03.2020, 13.00 Uhr

Ort: Bildungshaus der Franziskanerinnen, Kloster Armstorf

Kursgebühr: 70,00 €, ÜN/VP im EZ 116,00 € (Bez. vor Ort)

Gruppengröße bis 25 Pers.

Anmeldung und Kooperation: Verein für Kontemplation und Meditation e.V.,
Tel. 08053 794685, E-Mail: info@schweigemeditation.de



Jan Sedivy
Kontemplations-
lehrer,
Dipl.-Theologe



KURS

Weg der Achtsamkeit - Kontemplation

Kontemplation als spiritueller Weg des Westens zielt auf die Erfahrung des Lebens als Einheit. Nicht das Denken führt in die innere Erfahrung: Die innere Erfahrung führt zu einer neuen Denkweise und neuen Einstellung dem Leben gegenüber. Für diesen Prozess versucht der Kurs günstige Voraussetzungen zu schaffen. Die Stille und die Übungen zeigen, dass es sich lohnt, die Perspektive von außen nach innen zu wechseln, um Ruhe und innere Freiheit zu erleben.

18961 Kurs I: Mi 10.06.2020, 18.00 Uhr, Dauer bis So 14.06.2020, 10.00 Uhr

Ort: Geistliches Zentrum der Redemptoristen Kloster Cham

Kursgebühr: 80,00 €, ÜN/VP im EZ 216,00 € (Bez. vor Ort)

18962 Kurs II: Mo 24.08.2020, 18.00 Uhr, Dauer bis Fr 28.08.2020, 10.00 Uhr

Ort: Maria Kirchentall, St. Martin bei Lofer • **Gruppengröße** bis 25 Pers.

Kursgebühr: 140,00 €, ÜN/VP im EZ 172,00 €, im DZ 160,00 € (Bez. vor Ort)

Anmeldung und Kooperation: Verein für Kontemplation e.V., Tel. 08053 794685,
E-Mail: info@schweigemeditation.de



Stefan Ellenrieder
M.A., Historiker



KIRCHENFÜHRUNG

Wallfahrtskirche Tuntenhausen und das Klosterensemble von Beyharting

In Tuntenhausen steht eine der ältesten Marien-Wallfahrtskirchen Bayerns, die vom Münchner Kurfürstenhof und seinen Künstlern gefördert wurde. Später war sie ein Brennpunkt des bayerischen Patriotismus gegen Preußenherrschaft und Diktatur, wozu auch die Erhebung zur Päpstlichen Basilika gehörte. Nach 3 Jahren Renovierungszeit erstrahlt die Kirche wieder im ursprünglichen Glanze. Die Tuntenhausener Wallfahrtskirche gehörte zum nahen Kloster Beyharting. Die Klosteranlage ist durch ihren vollständig erhaltenen mittelalterlichen Kreuzgang mit reichen Wandmalereien ebenso sehenswert wie durch ihre Kirche mit Stuck des Hofkünstlers Joh. Bapt. Zimmermann und bemerkenswerten Adels-Grabmalen.

18935 Termin: Do 23.04.2020, 14.30 - 16.30 Uhr

Treffpunkt: Vorhalle der Kirche St. Johann Baptist, Maxlrainer Str. 11, 83104 Beyharting

Gebühr: 12,00 €

Gruppengröße: bis 20 Pers. • **Anmeldung**

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18



Dr. Evelyn Frick
Kunsthistorikerin,
Kirchenexpertin



Kirchenführer*in – Ausbildungskurs: Modul 1 und 2

Die Hauptstilrichtungen der abendländischen Kunst sind Thema im Modul I. Im zweiten Modul erfahren Sie wie eine Kirchenführung strukturiert sein soll und wie eine Recherche erfolgreich gestaltet wird. Erkennungsmerkmale von ausgewählten Heiligen und biblischen Personen, Deutungen der wichtigsten christlichen Symbole sowie Hintergründe zu den liturgischen Orten im Kirchenraum sind ebenso zentrale Themen.



Dr. Evelyn Frick
Kunsthistorikerin,
Kirchenexpertin



AUSBILDUNGSKURS MODUL 1

Barock, Rokoko und Klassizismus

Um 1600 erschien in Italien der Baustil des Barock und löste mit seinen runden, geschwungenen Formen die ruhig ausgeglichene Architektur der Renaissance ab. Nun fand die Machtrepräsentation des absolutistischen Herrschers einen adäquaten Ausdruck. Ab 1720 verwandelte sich der imperiale Barock in das verspielte Rokoko. Die Formen wurden locker, asymmetrisch und kleinteilig. Im Gegenzug dazu beruhigte der Klassizismus die Ausuferungen wieder und kehrte in seiner Formensprache zurück zu antiker Klarheit.

18070 Termin: Di 03.03.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Gebühr:** 17,00 € • **Anmeldung**



Dr. Evelyn Frick
Kunsthistorikerin,
Kirchenexpertin



AUSBILDUNGSKURS MODUL 1

Kunststile des 19. und 20. Jahrhunderts

Das 19. Jahrhundert wird geprägt vom Historismus. Im Rückgriff entstehen Kirchenbauten in den Stilen der Neoromanik, der Neogotik und dem Neobarock. Zu einer eigenen Sprache findet erst die Jahrhundertwende mit dem Jugendstil. Im 20. Jahrhundert geht der Kirchenbau den Weg in die Moderne.

18071 Termin: Di 10.03.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Gebühr:** 17,00 € • **Anmeldung**



Dr. Evelyn Frick
Kunsthistorikerin,
Kirchenexpertin



AUSBILDUNGSKURS MODUL 2

Musterkirchenführung in der Roßackerkapelle

Die Roßackerkapelle in Rosenheim ist ein Kleinod und Gesamtkunstwerk des bayerischen Rokoko. Exemplarisch zeigt die Referentin den Aufbau einer Kirchenführung mit Bildprogramm und Auswahl möglicher Themen.

18073 Termin: Fr 27.03.2020, 15.00 - 16.00 Uhr

Ort: Roßackerkapelle, Am Roßacker 5 • **Gebühr:** 17,00 € • **Anmeldung**



Dr. Evelyn Frick
Kunsthistorikerin,
Kirchenexpertin



AUSBILDUNGSKURS MODUL 2

Praxis der Kirchenführung

Bei Planung und Vorbereitung einer Kirchenführung ergeben sich viele Fragen. Welche Punkte dürfen nicht fehlen und was kann weggelassen werden? Welcher Ablauf ist sinnvoll? Welche Gruppe braucht welche Führung? Wie bringt man Geschichte, Stil, Künstler, Ausstattung und Theologie in einen sinnvollen Zusammenhang?

18074 Termin: Di 21.04.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Gebühr:** 17,00 € • **Anmeldung**



Anneliese Kunz-Danhauser
Theologische
Referentin
im Bildungswerk



AUSBILDUNGSKURS MODUL 2

Die Darstellung Gottes, biblischer Personen und Heiliger

An ausgewählten Beispielen wird die Darstellung Gottes, Christi, biblischer Personen und Themen sowie zentraler Heiliger aufgezeigt.

18075 Termin: Di 05.05.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Gebühr:** 17,00 € • **Anmeldung**



Anneliese Kunz-Danhauser
Theologische
Referentin
im Bildungswerk



AUSBILDUNGSKURS MODUL 2

Christliche Symbolik und liturgische Orte im Kirchenraum

Zentrale christliche Symbole (z.B. Kreuz, Farben, Formen, Tiere) und liturgische Orte wie Altar, Ambo und Taufbecken werden von ihrer Herkunft und ihrer theologischen Bedeutung erschlossen.

18076 Termin: Di 12.05.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Gebühr:** 17,00 € • **Anmeldung**

EHE-, FAMILIEN und LEBENSBERATUNG

Psychologische Beratung
In Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

Max-Josefs-Platz 23
83022 Rosenheim
Tel. 08031-381850, Fax 08031-9016351
www.eheberatung-muenchen.de
Erzdiözese München und Freising



Susanne von Müller
Hospiz- und
Trauerbegleiterin
Barbara Romirer
Palliative
Care Fachkraft



KURS

Sterben begleiten – Hilfe und Beratung für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Das Sterben einer nahestehenden Person macht uns als Mitmenschen oft hilflos und sprachlos. Was früher selbstverständlich war, Sterbenden beizustehen, trauern wir uns heute als Mensch und als Gesellschaft nicht mehr zu. „Letzte Hilfe“ ist ein Angebot des Jakobus Hospizvereins für interessierte Bürger*innen, die sich Gedanken darüber machen, was sie für ihre Lieben tun können, wenn das Lebensende bevorsteht. Der Abend vermittelt Basiswissen zu den Themen „Sterben, Tod und Trauer“ und möchte dazu ermutigen, sich den Menschen am Ende ihres Lebens in Krankheit und im Sterben zuzuwenden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

18965 Termine: Mo 23.03. und Mo 30.03.2020, jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Christkönig Rosenheim, Kardinal-Faulhaber-Platz 7

Gebühr: 10,00 € bar (am 1. Abend) • **Gruppengröße** bis 20 Pers. • **Anmeldung**

Kooperation: Jakobus Hospizverein e. V. für Stadt und Landkreis Rosenheim, Stadtteilkirche Rosenheim-Am Zug.



Barbara Noichl
Koordinatorin
Jakobus-Hospizverein

INFOVERANSTALTUNG

Trauern, um zu leben

Wohin mit dem Schmerz, dem Gefühl der Verlassenheit, der Angst, der Frage, wie es weiter gehen soll - nach dem Tod des Partners, eines Elternteils, eines Kindes oder guten Freundes? Wer hört mir denn überhaupt zu? Wem kann ich mich anvertrauen mit all meinen Schreien, Tränen und Fragen?

Das Trauernetzwerk bietet für diese Menschen verschiedene Gesprächsgruppen und Trauerbegleitung an. Das Thema wird mit einem Kurzfilm eingeführt. Anschließend stellt das Rosenheimer Trauernetzwerk (T-N-W) seinen neuen Flyer mit den vielfältigen Trauergruppen und Gesprächsangeboten vor. Sie können Leiter*innen einzelner Trauergruppen persönlich kennenlernen - sie stehen Ihnen für individuelle Fragen zur Verfügung.

Das Rosenheimer Trauernetzwerk ist ein loser Zusammenschluss von Trauergruppen im Landkreis Rosenheim unter Federführung des Jakobus Hospizvereins e.V.

18947 Termin: Do 26.03.2020, 19.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Kooperation Jakobus Hospizverein. Rosenheim e. V.



GMBH MALEREIBETRIEB

**GERÜSTBAU · VOLLWÄRMESCHUTZ
ALTBAURENOVIERUNG · BETONSANIERUNG**

**SEDANSTR.5, 83022 ROSENHEIM
TEL.:08031 12005, FAX 380193**



Dr. Stefan Jakob Wimmer
apl. Professor an der Kultur-
wissenschaftlichen Fakultät und
Lehrbeauftragter an der Kath.-
Theol. Fakultät der LMU München



VORTRAG

König Herodes am Toten Meer - Biblische Archäologie in Jordanien

Im Altertum wusste man schon die heißen Thermalquellen am jordanischen Ufer des Toten Meeres zu nutzen. König Herodes I. ließ sich in dem damals Kallirrhoe („Schönbrunn“) genannten Areal eine palastartige Villa für den Kurbadebetrieb errichten. Vor 30 Jahren grub das Deutsche Evang. Institut für Altertumswissenschaft des Heiligen Landes die herodianischen Anlagen aus. Zum Jubiläum ruft Prof. Dr. Wimmer, der damals leitend beteiligt war, die Ergebnisse aus der Zeit Jesu in Erinnerung und berichtet von der archäologischen Arbeit am tiefsten Punkt der Erde.

18666 Termin: Mi 25.03.2020, 19.30 Uhr

Ort: Pfarrheim Christkönig Degerndorf, Kirchenstraße 26

Keine Gebühr, freiwilliger Unkostenbeitrag erbeten

Veranstalter: Pfarrverband Brannenburg-Flintsbach

Kooperation: Evangelische Kirchengemeinde Brannenburg, Pfarrverband Oberes Inntal, Bildungswerk Rosenheim e.V., Evangelisches Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg e.V.

Dezentral

Dr. Rainer Oechslen

Beauftragter für
interreligiösen Dialog
der Evang.-Luth.
Landeskirche in
Bayern



VORTRAG

Sunna und Schia - die frühe Spaltung im Islam

Immer wieder, wenn vom Islam die Rede ist, wird auch von Sunniten und Schiiten gesprochen. Diese Ausdrücke bezeichnen eine frühe und sehr schmerzhaft Spaltung im Islam, die sich bis heute auswirkt. Der Geschichte dieser Spaltung und den sich entwickelnden unterschiedlichen Lehren werden wir an diesem Abend nachgehen.

18307 Termin: Mo 27.04.2020, 19.30 Uhr

Ort: Pfarrheim Christkönig Degerndorf, Kirchenstraße 26

Keine Gebühr, freiwilliger Unkostenbeitrag erbeten

Veranstalter: Pfarrverband Brannenburg-Flintsbach

Kooperation: Evangelische Kirchengemeinde Brannenburg, Pfarrverband Oberes Inntal, Bildungswerk Rosenheim e.V., Evangelisches Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg e.V.

Dezentral

Ingenieurbüro & Meisterbetrieb

Die Spezialisten für Kraft-Wärme-Kopplung und Energietechnik



Franz Lukas Solar
& Energietechnik
Am Gangsteig 16
83024 Rosenheim
Tel. 08031-47 08 66
www.lukas-solar.de

➔ Bitte fordern Sie
unser ausführliches
Spezial-Programm an!

Einfach anfordern unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18



Barbara Heuel
Dipl.-Pädagogin,
Medienlöwen-
Trainerin



VORTRAG MIT ANMELDUNG

Nicht ohne mein Handy: Kinder in der Falle

Das Handy ist aus dem Alltag der Kinder nicht mehr wegzudenken. Tagtäglich sind sie damit im Internet unterwegs, chatten, spielen, fotografieren. Doch was ist mit den Gefahren? „Mir doch egal!“ bekommen Eltern oft zu hören. Ist mein Kind handysüchtig? Wie vermeidet es teure In-App-Käufe, die vor allem in Spielen lauern? Wie kann ich meinem Kind bei Sexting, Abzocke, Cybermobbing helfen? Wie schütze ich mein Kind vor ungewollten Kontakten und dubiosen Freunden in sozialen Netzwerken? Antworten auf diese Fragen und praxistaugliche Tipps bekommen Eltern im Vortrag mit Diplom-Pädagogin und Medienlöwen-Trainerin Barbara Heuel.

18853 Termin: Mi 11.03.2020, 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: Erw. 10,00 € • **Gruppengröße** bis 15 Pers.

Kooperation: Kinderschutzbund Rosenheim



Gaby Braun
Referentin für
ganzheitliche
Frühpädagogik



KREATIVER FAMILIENNACHMITTAG

Feuer, Wasser, Erde, Luft

Inzwischen ist der Familiennachmittag schon eine Tradition. Zahlreiche kreative Aktivitäten mit den unterschiedlichsten Materialien inspirieren Eltern und Kinder zum gemeinsamen Werkeln. Dieses Jahr überraschen wir mit witzigen Ideen rund um die vier Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft. Unter anderem bieten Mal-, Holz- und Papierwerkstatt die Gelegenheit, auszuprobieren, was große und kleine Hände alles gemeinsam machen können. Auch für die Kleinsten (ca. 1 - 2 Jahre alt) ist etwas dabei! Die Aktionen werden in Kleingruppen angeboten, so dass in ruhiger Atmosphäre Raum zum freien Gestalten ist. Nach getaner Arbeit klingt der Familiennachmittag bei einer gemeinsamen Familienbrotzeit in fröhlicher Runde aus.

18352 Termin: Sa 14.03.2020, 14.00 - 18.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: Erw. 10,00 €, Kind 5,00 € • **Gruppengröße** bis 98 Pers.

Anmeldung



FAMILIEN & FORTBILDUNG PROGRAMM

Frühjahr- Sommer 2020



Unser
Gesamtprogramm
finden Sie unter
www.bildungswerk-rosenheim.de



Bildungswerk Rosenheim
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

www.bildungswerk-rosenheim.de

Praxis für Psychotherapie

Zilly Zitzelsberger Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Einzel-, Paar- und Familientherapie (DGSF)



Den Blickwinkel ändern

Nicht die Ursachenforschung steht in der systemischen Therapie/Beratung im Vordergrund, sondern die Suche nach Mustern, Dynamiken und Zusammenhängen, die auf verschiedenste

Arten blockieren und Leid verursachen.

Ziel ist es, die Perspektive zu ändern und dabei den Blick auf den Lösungsweg zu legen und seine eigenen Ressourcen zu aktivieren. Dabei ist Seelenhygiene ein wichtiger Bestandteil im Gesamtkonzept zu einem zufriedenen Leben.

In diesem Sinne:

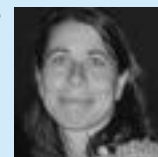
Lassen Sie es sich gut gehen – ich freue mich auf Sie!

Ludwigsplatz 5 · Rosenheim
www.zilly-zitzelsberger.de

Telefon 6 18 22 73



Anja Lange
Gartenbäuerin



FAMILIENNACHMITTAG

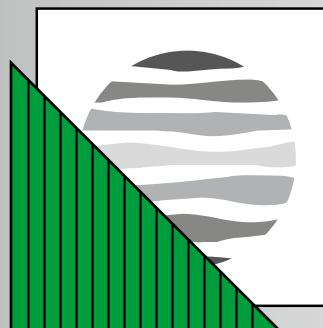
Ein bunter Garten in der Kiste

Gemeinsam mit der Gartenbäuerin Anja Lange wird ein kleiner Garten in einer Kiste angelegt und bepflanzt. Es werden die Besonderheiten der Minigärten erklärt und welche Pflanzen besonders dafür geeignet sind. Eltern und Kinder können diesen kleinen Balkon- und Terrassengarten mit nach Hause nehmen und sich am bunten Wachsen im eigenen „Kistengarten“ freuen und ernten!

18806 Termin: Sa 18.07.2020, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: Erw. 10,00 €, Kind 5,00 € · **Gruppengröße** bis 15 Pers.



HUBERT FISCHER

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU GMBH

**PLANEN
PFLANZEN
PFLEGEN**

HAUPTSTRASSE 29
83139 UNTERSHOFEN
TEL. 08053 - 3340
FAX 08053 - 3311

info@hubertfischer-garten.de
www.hubertfischer-garten.de

**VERKAUFGARTEN
AN DER HAUPTSTRASSE**

HAUPTSTRASSE 29
83139 UNTERSHOFEN
TEL. 08053 - 3877
FAX 08053 - 3311

info@hubertfischer-garten.de
www.hubertfischer-garten.de



Gemeinsam wachsen

Das Eltern-Kind-Programm (EKP)®

Ein Angebot für junge Familien

Auch
in Ihrer
Pfarrei!



www.eltern-kind-programm.info



Melanie Paulus
Referentin für das
Eltern-Kind-
Programm, Ref. für
ganzheitliche
Frühpädagogik



KURSE FÜR ELTERN MIT KINDERN AB 6 MONATEN BIS ZUM KINDERGARTENEINTRITT Eltern - Kind - Programm (EKP®)

Eltern-Kind-Gruppen

Jedes Jahr nutzen mehr als 500 junge Familien das Eltern-Kind-Programm. In diesem abwechslungsreichen, wöchentlichen Gruppenangebot für Familien mit Kindern im Alter von ½ bis 3 Jahren wird die natürliche Neugier der Kinder aufgegriffen, sowie die sozialen Kompetenzen, Kreativität und Phantasie gestärkt.

- Die Aktivitäten werden auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt und von gut ausgebildeten EKP-Leiterinnen begleitet, die regelmäßig an Fortbildungen teilnehmen.
- Gemeinsame Spiele, Tänze, Kreativitätsangebote, Sinneserfahrungen und Lieder stärken die Eltern-Kind-Beziehung in den wichtigen ersten Jahren und wirken oft positiv ins Familienleben hinein.
- Mütter und Väter schöpfen Kraft im Kontakt mit anderen Familien, die in der gleichen Lebenssituation sind.
- Schwungvolle Familienfeste, als ergänzendes Angebot, greifen den Jahreslauf auf und entsprechen dem Bedürfnis der Kinder nach wiederkehrenden Ritualen.

EKP bedeutet Qualitätszeit und Stärkung für Familien in einer aufregenden Lebensphase.

EKP-Gruppen in Rosenheim:

Pfarrei Hl. Blut, Pfarrei Hl. Familie Kastenau, Pfarrei Oberwöhr, Pfarrei Pang, Bildungszentrum St. Nikolaus und Familienzentrum Finsterwalderstraße

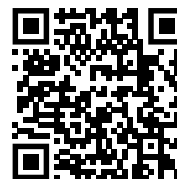
EKP-Gruppen im Landkreis Rosenheim:

Albaching, Amerang, Bad Aibling, Bruckmühl, Feldkirchen, Griesstätt, Großholzhausen, Hochstätt, Kiefersfelden, Kolbermoor, Neubeuern, Nußdorf, Oberaudorf, Ostermünchen, Pfaffenhofen, Pfaffing, Prien, Rott/Inn, Samerberg, Thansau, Vagen, Wasserburg.

Kontakt: Melanie Paulus, mittwochs 9.00 – 12.00 Uhr

Tel. 08031 2142-22, E-Mail: m.paulus@bildungswerk-rosenheim.de
Mehr Informationen und Anmeldeöglichkeiten erhalten Sie bei den örtlichen EKP-Gruppenleiterinnen

EKP-Gruppen finden Sie nachstehend und unter www.familienbildung-rosenheim.de



Für Klein und Groß – hier finden Sie den Kurzfilm zum EKP
„Das Schönste was wir unseren
Kindern schenken können ist: Zeit!“
www.familienbildung-rosenheim.de/index.php?id=881



Christine Birgel
Referentin für
Musikgarten



KURS

Musikgarten für Eltern mit ihren Kindern von ½ bis 1 ½ und von 1 ½ bis 3 Jahren

Der Musikgarten führt Eltern und Kinder auf lustvolle Weise in die Welt der Musik ein. Angesprochen sind Familien mit Kindern bis zum Kindergarteneintritt. Durch gemeinsames Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und gefördert. Die Verwendung von einfachen Instrumenten wie Klanghölzern, Glöckchen, Rasseln und Trommeln ermöglicht den Kindern eine optimale Beteiligung und großen Spaß. Der Wert der elterlichen Teilhabe liegt im Kennenlernen der Musikspiele, die dann auch im Kreis der Familie weitergeführt und gefördert werden können. Der Musikgarten achtet ganz besonders darauf, dass jedes Kind in seiner Person gesehen und wertgeschätzt wird. Die Kurse finden in Brannenburg, Großholzhausen, Neu-beuern, Oberaudorf, Riedering, Rimsting, Rohrdorf, Schonstett, Familienzentrum Finsterwalderstraße und Rosenheim-Fürstätt statt.

Die genauen Termine und Orte finden Sie auf der Homepage:
www.familienbildung-rosenheim.de

Mehr Informationen, auch zu den verschiedenen Kursen im Landkreis, erhalten Sie bei der Musikgarten-Referentin Christine Birgel
Tel. 08031 2142-22 donnerstags 9.00 – 12.00 Uhr
E-Mail: c.birgel@bildungswerk-rosenheim.de
Gruppengröße bis 8 Familien

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18





Anja Graf
Lehrbeauftragte
an der Uni Augsburg

FORTBILDUNG FÜR REFERENT*INNEN

Digitale Tools in der Bildungsarbeit mit Erwachsenen

Längst gehören digitale Medien zum festen Bestandteil unserer Lebens- und Arbeitswelt. Sie bergen ein großes Potenzial für Lehr- und Lernprozesse. Gleichzeitig gehört auch stets eine kritische Auseinandersetzung dazu, um blinden Medialismus vorzubeugen und Risiken aufzuzeigen. Bei dieser Fortbildung lernen Sie viele kleine Apps und Tools für Bildung mit Erwachsenen kennen und anwenden, erfahren anhand aktueller Statistiken vom derzeitigen Forschungsstand der Digitalisierung in der Bildung und tauschen sich über Reflexionsmöglichkeiten digitaler Medien aus. Bitte bringen Sie ein digitales Endgerät mit!

Im Anschluss sind Sie zu einem Imbiss eingeladen. Die Veranstaltung wird gefördert aus Sondermitteln des Erzbistums München und Freising für Innovative Projekte.

18941 Termin: Do 05.03.2020, 14.00 - 18.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Keine Gebühr · Kooperation Bildungswerk BGL

Anmeldung bis 21.02.20 erforderlich!



Ursula Hendrich
Kreativitäts-
pädagogin



FORTBILDUNG FÜR PÄD. FACHKRÄFTE

Malen, Klecksen und Gestalten - ein Atelier für Kinder - Elementare künstlerische Experimente für Krippe und Kindergarten

Farbenfluss und Blumenrad, Sternengelb und Wunderrot, die Fantasie von Kindern kennt keine Grenzen. Kinder verteilen Farbe überall im Raum, wenn man sie lässt. Sie gestalten im Stehen, im Sitzen, beim Krabbeln und anders, als wir es uns manchmal vorstellen. Die Herausforderung besteht darin - Farberlebnisse für Kinder in der Praxis umzusetzen.

Durch die Teilnahme an dieser Fortbildung:

- erlernen Sie Arbeitsmethoden zur Förderung der ästhetischen Bildung im Experiment
- erhalten Sie Anregungen, die Ihnen erleichtern, ein Atelier im Alltag zu schaffen
- werden Sie befähigt, kreative Lernprozesse, speziell im Bereich der Bildkunst, bei Krippen- und Kindergartenkindern anzuregen

18734 Termin: Mi 11.03.2020, 09.00 - 16.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 75,00 € EKP-GL und Muga GL BW Ro ermäßigt 25,00 €

zuzügl. Materialkosten 15,00 € (bar vor Ort)

Gruppengröße bis 12 Pers.

Anmeldung

Werkstattladen
 > SIDE BY SIDE
 > SPIELWAREN
 > FEINKOST


**Wendelstein
Werkstätten**



WERKSTÄTTLADEN In der Gemeindefa. St. BERNHARD Rosenheim
 Mo-Do 9-12 Uhr und 15-18 Uhr
 Fr 9-14 Uhr (Abkürzungsmöglichkeit 10-14 Uhr)

WERKSTÄTTLADEN Marktplatz 1, 80331 München
 Mo-Do 9-12 Uhr und 15-18 Uhr
 Fr 9-12 Uhr


 Das Land
 und das Leben



Brigitte Krecan-Kirchbichler
Erwachsenenbildnerin



Marion Hilger
Erwachsenenbildnerin
Referentin für Familienbildung

FORTBILDUNG FÜR REFERENTINNEN

Herzenssprechstunde - Miteinander ins Gespräch kommen, über das was uns am Herzen liegt

Die Herzens-Sprechstunde bietet einen besonderen Raum für das, was Menschen am Herzen liegt. Sie ermutigt uns, für die eigenen Herzensanliegen aktiv zu werden und lädt ein, mit Menschen in Kontakt zu kommen und sich für das, was Sinn macht, zu engagieren. Das Konzept der Herzens-Sprechstunde wurde in NRW im Rahmen des Programms „Erfahrungswissen für Initiativen“ entwickelt und ist dort sehr erfolgreich. An vier Terminen haben Sie die Gelegenheit, das Konzept der Herzens-Sprechstunde und Methoden zur Gestaltung der Treffen kennenzulernen und sich zum/-r Referent*in für die Herzens-Sprechstunde ausbilden zu lassen.

18719 4 Termine: freitags 06.03. / 13.03. und 03.04.2020, 14.00 - 17.30 Uhr, Do 14.05.2020, 14.00 - 19.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: für Ehrenamtliche: 50,00 €, für Hauptamtliche: 70,00 €

Gruppengröße bis 17 Pers.

Kooperation: Erzbischöfliches Ordianariat München Seniorenbildung

Anmeldung



Dr. Monika Bächer
JelGi Dozentin



FORTBILDUNG FÜR PÄD. FACHKRÄFTE

JelGi - Jeder lernt Gitarre - Frühlings- und Sommerlieder begleiten!

Im Seminar werden die JelGi-Methode und ihre unterschiedlichen Anwendungsbereiche vorgestellt und praktisch erarbeitet - für Ihren erfolgreichen Start direkt am nächsten Tag! Vorkenntnisse auf der Gitarre sind nicht notwendig. Es werden traditionelle und moderne Kinderlieder, aktuelle Lieder, Schlager, Pop und Rock erarbeitet, eine Fundgrube für Musikgarten, Kindergarten, Schule und Freizeit. **Hinweis:** Bringen Sie Freude an der Musik und eine Gitarre zum Seminar mit; wenn vorhanden, auch Notenständer und Gitarrenbänke. Butterbrezen, Getränke und Kuchen sind im Preis inbegriffen! Die Veranstaltung ist nicht nur für pädagogische Fachkräfte zugänglich, sondern für alle Interessierte.

18143 Termin: Sa 21.03.2020, 09.30 - 15.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim · **Gebühr:** 45,00 €

EKP-GL und Muga GL BW Rosenheim kostenlos · **Gruppengröße** bis 28 Pers.

Anmeldung



KELLER NÄHMASCHINENHAUS

40 Jahre
Erfahrung

Ihr Ansprechpartner

**für Qualitäts-Nähmaschinen, Overlock,
Stoffe und Zubehör in Rosenheim**



Am Salzstadel 11 · 83022 Rosenheim · Tel. 08031/16262 · www.internaecht.de
Eigene Werkstatt: Riedering · Daxlbergstraße 4 · Tel. 08036/8137

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18





Elfriede Pauli
Heil- und
Spielpädagogin



GESPRÄCHSRUNDE

Ins (eigene) Leben schauen - Rosenheimer Erzählcafé

Das Erzählcafé lädt dazu ein, Lebensgeschichten von Menschen kennenzulernen. Durch persönliches Erzählen werden eigene Erinnerungen und gesellschaftliche Ereignisse lebendig. Menschen aller Generationen sind eingeladen, Lebensgeschichten auszutauschen oder gemütlich bei einer Tasse Kaffee den Erzählenden zuzuhören. Jeder Termin kann einzeln besucht werden, wechselnde Moderatoren und Gäste sind geplant. Die Reihe findet im Frühjahr im Bildungszentrum St. Nikolaus statt, im Herbst in der Stadtbibliothek.

18780 Termine: Do 19.03. / 23.04. / 14.05.2020 jeweils 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
Gebühr pro Treffen: 6,00 € • **Gebühr gesamte Reihe:** 18,00 €
Gruppengröße bis 20 Pers. • **Anmeldung** • **Kooperation:** Stadtbibliothek Rosenheim



Irmgard Inniger
Hauswirtschafts-
meisterin



KOCHKURS

Preiswert, einfach, ausgewogen - Kochen für Männer ab 55

Wenn man(n) kochen kann, ist das ein klarer Vorteil! Denn nicht selten sind Männer plötzlich im Alltag auf sich allein gestellt. Einige Grundkenntnisse reichen oft schon aus, um einfache und ausgewogene Mahlzeiten zubereiten zu können. In dieser Veranstaltung, die sich vornehmlich an Anfänger und Ungeübte richtet, erhalten Männer 55+ Anregungen für die Umsetzung einer genussvollen und ausgewogenen Ernährung. Bitte bringen Sie eine eigene Schürze und ein Behältnis für Kostproben mit.

18910 Termin: Do 26.03.2020, 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Gebühr:** Keine
Gruppengröße bis 12 Pers.

Kooperation und Auskunft: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Rosenheim im Netzwerk Generation 55plus.

E-Mail: Anja.Mayr@aelf-ro.bayern.de oder Tel. 08031 3004-1209

Anmeldung auch online: www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus

Anmeldung beim AELF



Elfriede Pauli
Heilpädagogin,
Geschäftsführender
Ausschuss
Bildungswerk



FÜHRUNG MIT GESPRÄCH

Wissen am Vormittag - Einblicke ins Polizeipräsidium Oberbayern Süd

Wissen am Vormittag verbindet interessante Vorträge, Menschen, Orte oder Firmen in unserer Region. Diesesmal sind Sie zu Gast bei der Polizei in Rosenheim. Dort begrüßt Sie Polizeipräsident Robert Kopp, der Ihnen das Präsidium vorstellt. Anschließend erhalten Sie informative und wertvolle Tipps eines Fachberaters rund um das Thema Sicherheit bzw. „Schutz vor Betrügern“ (Enkeltrick u.ä.). Zu guter Letzt dürfen Sie einen Blick in die Einsatzzentrale werfen, dort stellt ein Vertreter der Einsatzzentrale seine Tätigkeit und insbesondere den „Notruf“ vor.

18915 Termin: Di 31.03.2020, 10.30 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Polizeipräsidium Oberbayern Süd, Kaiserstr. 32

Gebühr: 8,00 € inkl. Führung • **Anmeldung** • **Gruppengröße** bis 20 Pers.



Am Stadtbach 1
83022 Rosenheim
Tel. 0 80 31 / 39 03- 0
Fax 0 80 31 / 39 03-45
Stern_Elektro@t-online.de

STERN ELEKTRO
ELEKTROINSTALLATIONEN • REPARATUREN
INDUSTRIE-INSTALLATIONEN
DATENVERKABELUNGEN
BELEUCHTUNGS-INSTALLATIONEN
VERKAUF INSTALLATIONSMATERIAL



Irmgard Inniger
Hauswirtschafts-
meisterin



Ursula Hendrich
Kreativitäts-
pädagogin,
Referentin für
Biografiearbeit nach
lebensmutig e.V.

KOCHKURS

Kochen für den kleinen Haushalt - Gewusst wie

Sind die Kinder aus dem Haus, müssen nicht selten gewohnte Koch- und Essroutinen umgestellt werden. Mit gezielter Planung, Organisation und ein wenig Kreativität lässt sich ganz leicht auch im kleinen Haushalt Abwechslung ins tägliche Essen bringen. Wie das geht und worauf es bei der Ernährung ab der Lebensmitte ankommt, erfahren Sie in dieser Veranstaltung! Willkommen sind v.a. Koch-Anfänger oder Ungeübte. **Bitte bringen Sie eine eigene Schürze sowie ein Behältnis für Kostproben mit.**

18911 Termin: Mo 04.05.2020, 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gruppengröße bis 12 Pers. • **Gebühr:** keine

Kooperation und Auskunft: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Rosenheim im Netzwerk Generation 55plus. E-Mail: Anja.Mayr@aelf-ro.bayern.de oder Tel: 08031 3004-1209, www.aelf-ro.bayern.de/generation55plus

Anmeldung beim AELF



Renate Döbrich
Fachreferentin für
Gesundheit



Elfriede Pauli
Heilpädagogin,
Geschäftsführender
Ausschuss
Bildungswerk

KURS

Yoga für Senioren

Vitalität, Gesundheit und geistige Frische hängen nur bedingt mit dem biologischen Alter zusammen. Es gilt, sich individuell zu fordern und Freude und Gelassenheit zu entwickeln. In dem Kurs wechseln sich körperliche Übungen mit Entspannungsphasen ab. Sitzende Übungen können bei Bedarf auf dem Hocker ausgeführt werden. Eine meditative Entspannungsübung schließt jede Yogastunde ab.

18606 Termin: Mi 29.04.2020, 10.30 - 12.00 Uhr **Dauer:** 8 Mi bis 08.07.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 80,00 €

Gruppengröße bis 12 Pers.

Anmeldung



Ursula Hendrich
Kreativitäts-
pädagogin,
Referentin für
Biografiearbeit nach
lebensmutig e.V.

SEMINAR

Zeitraum - Zwischenzeit - Übergang

Übergänge gehören zu unserem Leben. Wir verändern uns beruflich, die Kinder sind erwachsen, wir gehen in den Ruhestand. An diesem Tag betrachten wir gemeinsam den Übergang vom Berufsleben in das eigen bestimmte Leben nach der Erwerbstätigkeit. Dieser Tag bietet Raum zur Neuorientierung: Was macht mich aus? Was will ich bewegen? Was interessiert mich? Fragen über Fragen... Wie dieser Zeitraum interessant für Sie werden kann, welche vielfältigen Erfahrungen Sie machen können, das steht an diesem Samstag im Fokus. Wenn Sie Lust haben, Ihren neuen ZEITRAUM bewusst zu gestalten, dann bietet dieses Seminar viele interessante Impulse dazu.

18797 Termin: Sa 16.05.2020, 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 58,00 € • **Gruppengröße** bis 12 Pers. • **Anmeldung**



Elfriede Pauli
Heilpädagogin,
Geschäftsführender
Ausschuss
Bildungswerk



FÜHRUNG MIT GESPRÄCH

Wissen am Vormittag - Einblicke in die Rosenheimer Faltboote mit Besuch des Klepper Museums

Wissen am Vormittag verbindet interessante Vorträge, Menschen, Orte und Firmen in unserer Region. Rechtzeitig zum Badesommer 2020 dürfen Sie einen Einblick in die Rosenheimer Faltboote der Fa. Klepper gewinnen und im Kleppermuseum erfahren, wie diese Boote aus Rosenheim in der ganzen Welt bekannt wurden.

18916 Termin: Mo 18.05.2020, 10.30 - 12.30 Uhr

Treffpunkt: Kleppermuseum Rosenheim, Klepperstr. 18

Gebühr: 8,00 € zuzügl. Eintritt und Führung • **Anmeldung**

Gruppengröße bis 20 Pers.



Gut gerüstet im Ehrenamt

Folgende Fortbildungen sind für ehrenamtlich Tätige, die in Pfarreien und Kommunen mit und für Senioren arbeiten. Zum Beispiel im Sachausschuss Senioren, Besuchsdienste der Pfarreien, kommunale Seniorenbeauftragte, Leiter*innen von Seniorennachmittagen, ehrenamtliche Helfer der Verbände und Vereine.

Grundlagen über gesellschaftliche Diskussionen zum Thema Alter, Altersstrukturen, Krankheitssymptome, Methodensicherheit, Kenntnisse um Fachstellen und der sichere Umgang mit den eigenen Fähigkeiten sind Inhalte der gemeinsamen Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit dem Caritas-Zentrum Rosenheim.

Die Veranstaltungen können einzeln gebucht werden, bei Teilnahme an allen Terminen erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

Nach der Fortbildungsreihe haben Sie einen Überblick über aktuelle gesellschaftliche Diskussionen zum Thema Alter. Sie haben Ideen, wie Sie Gruppen in Ihrem Ort methodisch leiten. Sie entwickeln ein Gespür, wie eine Begegnung im häuslichen Umfeld positiv verläuft. Sie kennen Fachstellen und sind sich sicher im Umgang mit politischen oder hauptamtlichen Mandatsträgern. Kurzum, Sie sind gut gerüstet für Ihre Tätigkeit.

Gebühr gesamte Reihe: 65,00 €

Gebühr pro Einzelmodul: 15,00 € (außer Erste-Hilfe Kurs)

Keine Gebühr für Ehrenamtliche aus den Pfarreien, Kommunen, Verbänden (bitte bei Anmeldung angeben)



Brigitte Krecan-Kirchbichler



Hedwig Petzet
Dipl.-Soz.päd.
(FH)

FORTBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEITER*INNEN

Selbst die Senioren sind nicht mehr die Alten - Modul 1

An diesem Nachmittag gibt es einen Überblick über die aktuelle gesellschaftliche sowie gerontologische Diskussion zum Thema Älter werden und Alt sein. Diese Informationen gehen einher mit einem Blick auf das eigene Älterwerden und dem eigenen Umgang mit dem Alter. Die Versorgungslandschaft für Senioren in Stadt- und Landkreis Rosenheim wird vorgestellt: Welche Fachstellen bieten welche Angebote; welche Hilfen werden von Institutionen abgedeckt?

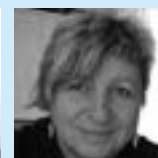
18703 Termin: Fr 14.02.2020, 14.00 - 18.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Anmeldung**

Gebühr Einzelmodul: 15,00 €, Keine Gebühr für Ehrenamtliche



Markus Reimann



Christa Kurzlechner

FORTBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEITER*INNEN

„Das Vergessen verstehen lernen“ Umgang mit Demenz - Modul 2

Ehrenamtliche Seniorenbeauftragte haben ältere Menschen in der Gemeinde auf vielerlei Weise im Blick: Bei Gruppentreffen, Ausflügen, Hausbesuch oder im Einzelgespräch. Wenn Menschen sich im Alter verändern, vielleicht dement werden – wie kann man das erkennen und was können Seniorenbeauftragte tun? Diese Fortbildung soll Sie unterstützen, die älteren Menschen mit ihren Einschränkungen zu integrieren, die Kommunikation zu erleichtern und das eigene Angebot passend zu gestalten. Neben Informationen und praktischen Übungen zum Thema erfahren Sie, welche Beratungs- und Unterstützungsangebote es gibt und wo Sie diese finden.

18704 Termin: Fr 20.03.2020, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Seniorenbegegnungsstätte der Caritas Rosenheim • **Anmeldung**

Gebühr Einzelmodul: 15,00 €, Keine Gebühr für Ehrenamtliche



Karin Wimmer-Billeter
Pädagogische Mitarbeiterin Münchner Bildungswerk, Erwachsenenbildnerin



FORTBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEITER*INNEN

Viel mehr als Kaffeetrinken - Ideenbörse für die Seniorenarbeit - Modul 3

Ein Bingospiel zum Wahrnehmen von Kompetenzen, eine biografische Brotzeit zum Erinnern und Erzählen oder eine Anregung aus dem Brainwalking, die die geistige Fitness fördert - dies sind ein paar Beispiele aus den vielen (methodischen) Anregungen für die Einzel- oder Gruppenarbeit mit Senior*innen, die Sie an diesem Nachmittag ausprobieren können. In der Gruppe überlegen wir die Umsetzung in ihre Praxis und Sie bekommen Impulse über aktuelle Themen und Trends in der Begegnung mit jüngeren und älteren Senior*innen.

18705 Termin: Fr 03.04.2020, 14.30 - 18.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr Einzelmodul: 15,00 €, Keine Gebühr für Ehrenamtliche • **Anmeldung**



Leonie Hoffmann
Ausbildnerin für Erste Hilfe, BRK Kreisverband Rosenheim

FORTBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEITER*INNEN

Auffrischung notwendig? Erste Hilfe Fresh Up - Modul 4

Beim Hausbesuch oder beim gemeinsamen Seniorennachmittag gibt es sie, die typischen Notfälle und Unfälle bei älteren Menschen. Doch wie geht man in solchen Notfallsituationen um? Um adäquat reagieren zu können gibt es ein sogenanntes Fresh Up des BRK Rosenheim. Es ist ein Kurs in verkürzter Form, der zur persönlichen Auffrischung der Teilnehmer gedacht ist. Die Inhalte werden speziell auf einen Tätigkeitsbereich zugeschnitten und praxisnah vermittelt, um den Teilnehmern mehr Sicherheit in Erster Hilfe zu geben. Schwerpunktthema sind Alltagsverletzungen, Schnittwunden, Sonnenstich sowie akute Erkrankungen (Kreislauf, Herzinfarkt).

Geeignet ist der Kurs für alle Interessente, die Ihr Erste-Hilfe Wissen auffrischen wollen und besonders für Menschen, die mit Senioren arbeiten. Das Zertifikat hat für betriebliche Ersthelfer und für den Führerschein keine Gültigkeit.

18706 Termin: Do 23.04.2020, 18.00 - 21.15 Uhr

Ort: Bayerisches Rotes Kreuz Rosenheim, Tegernseestr. 5

Gebühr Einzelmodul: 25,00 €, Keine Gebühr für Ehrenamtliche • **Anmeldung**



Stefan Obermeier
Rechtsanwalt

FORTBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEITER*INNEN

Rechte und Pflichten in der Seniorenbetreuung - Modul 5

Seit Jahr und Tag engagieren Sie sich ehrenamtlich und nie ist etwas passiert - und plötzlich ist es soweit: Der Schlüssel vom Gemeindehaus ist weg - was nun tun? Auf dem Weg zum Seniorenausflug fährt Ihnen jemand gegen das Auto. In unserem Vortrag „Gut versichert im Ehrenamt“ informiert Sie Rechtsanwalt Obermeier, wo der Versicherungsschutz von Ehrenamtlichen beginnt und wo er endet. Damit Sie gut informiert entscheiden können, welche Aufgaben Sie in Ihrem ehrenamtlichen Engagement übernehmen können. Bitte geben Sie bei der Anmeldung schon Ihre individuellen Fragen an.

18707 Termin: Mo 22.06.2020, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr Einzelmodul: 15,00 €, Keine Gebühr für Ehrenamtliche • **Anmeldung**



Florian Wenzel (Photo) und Jürgen Laupheimer



FORTBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEITER*INNEN

Keiner lebt für sich allein!? Eigene Mitverantwortung in der Gemeinde - Modul 6

Seniorenbbeauftragte wissen um die Herausforderungen, im ländlichen Raum Mobilität, Versorgung und soziale Einbindung aufrecht zu erhalten. Oft stehen sie an der Schnittstelle zwischen Gemeinde, Bürger*innen, Verwaltung und Wohlfahrtsorganisationen. In einem Input und kleinen Interaktionen fragen wir: Was ist mein Selbstverständnis als Seniorenbbeauftragte? Bin ich Helfer*in, Stratege, Netzwerker*in, engagierte Einzelkämpfer*in? Wie gelingt es, andere und mich selbst zu motivieren, meine Aufgabe als selbstverständlichen Beitrag zum Miteinander in der Gemeinde zu verstehen? Welche Partner können mir helfen, meine Aufgabe mit Freude und Blick in die Zukunft zu gestalten? Und nicht zuletzt: Wie gehe ich Konflikte und Widerstände an und achte auch auf mich selbst? Es werden auch Möglichkeiten der professionellen Begleitung und Unterstützungsstrukturen im Landkreis Rosenheim aufgezeigt.

18708 Termin: Do 09.07.2020, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Landratsamt Rosenheim, Wittelsbacherstr. 53

Gebühr: Keine • **Anmeldung** • **Kooperation:** Landratsamt Rosenheim

BENSEGGER BÜROBEDARF

www.bensegger.de



Der Experte für's Büro.

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
 Telefon: 08031 2142-18



Verena Gräfin von Plettenberg
 Krisenpädagogin und Krisencoach
Gerhard L. Endres
 KAB-Bildungswerk, Dipl.-Theologe
 und Supervisor

KURS

Ausbildung Krisenbegleiter*in - Umgang mit Krisen - für mich und andere

Krisen bedeuten immer einen Bruch in der Normalität und Kontinuität des Lebens. In dieser Situation den betroffenen Menschen aufzufangen, zu begleiten, mit ihm gemeinsam einen Umbruch zu erarbeiten und vielleicht sogar einen Aufbruch mit einem neuen Anfang zu erreichen, ist das Hauptziel des Lehrgangs.

Die Teilnehmer*innen werden befähigt, gemeinsam mit den betroffenen Menschen eine zukunfts- und lösungsorientierte Sichtweise für die jeweilige Krise professionell zu erarbeiten. Einer der Schwerpunkte des Lehrgangs ist die Sensibilisierung der Wahrnehmung für die individuellen Bedürfnisse des betroffenen Menschen auf der physischen, psychischen, sozialen und spirituellen Ebene.

Dazu hilft die Selbsterfahrung im Umgang mit krisenhaften Situationen, wie z.B. Sinnkrise, Beziehungskrise, Trennung, Tod, Trauer und die Vermittlung von empathischen Kommunikationsweisen sowohl auf verbaler als auch nonverbaler Ebene.

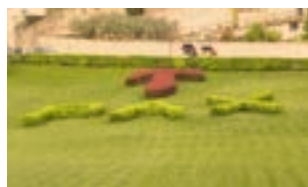
18904 7 Termine: 3 Fr 07.02. / 21.02. / 06.03.2020, 15.00 - 21.00 Uhr
 4 Di 03.03. / 10.03. / 24.03. / 31.03.2020, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gruppengröße bis 20 Pers. • **Kursgebühr:** 420,00 €

Anmeldung: info@kab-dvm.de oder Tel. 089 5525160

Kooperation: KAB Bildungswerk, KAB KV Rosenheim und Netzwerk Gesellschaftsethik e.V.



amnesty
international
Gruppe Rosenheim

ARBEITSKREIS

Menschenrechte in aller Welt

In den monatlichen Treffen der Rosenheimer Amnesty-Gruppe stehen die Menschenrechte überall auf der Welt im Mittelpunkt - in Krisengebieten wie in diktatorischen oder demokratischen Staaten. Über Informationen, Fallarbeit und Aktionen engagieren sich die Teilnehmer*innen für Menschenwürde und Solidarität mit Gefangenen. Interessierte Personen sind jederzeit willkommen.

19021 Termine: Di 18.02. / 10.03. / 31.03. / 21.04. / 12.05. / 16.06. / 07.07.2020 jeweils 19.30 - 22.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: Keine • **Kooperation:** Amnesty International

GEWALT tut weh.
KULTUR tut gut.

Verwirklichte Menschenrechte verhindern Gewalt, schaffen Kultur.

Für Mithilfe ohne Umweg:
Amnesty International
Gruppe Rosenheim
Postfach 1081
83012 Rosenheim
E-Mail: info@amnesty-rosenheim.de
www.amnesty-rosenheim.de

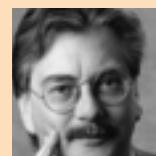
Amnesty International
für Menschenrechte

Spenden Amnesty International
Beizirk 3800 - Gruppe 1574
Bank für Sozialwirtschaft Köln
BLZ: 370 295 00
Kto.Nr. 80 90 100

AMNESTY INTERNATIONAL



Dr. Wolfgang
Kessler
Wirtsch. Wissen-
schaftler, ehem.
Chefredakteur
Publik Forum



VORTRAG UND GESPRÄCH

Fair Wirtschaften - anders leben. Gelebte Alternativen zu einem entfesselten Kapitalismus

Klimakrise, Masseneleid, wachsende Gewalt weltweit und eine zunehmende Kluft zwischen Arm und Reich auch hierzulande fordern ein anderes, ein faires, ein ökologisches Wirtschaften. Anhand von praktizierten Modellen zeigt der Wirtschaftspublizist und Buchautor Dr. Wolfgang Kessler, wie dies politisch gehen könnte und was wir dazu beitragen können.

18899 Termin: Di 24.03.2020, 18.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: Keine

Kooperation: PublikForum



Lutz von Rosenberg
Lipinsky
Kabarettist

KABARETT

Geld. Macht. Angst

Die Welt in Aufruhr: Es gibt immer mehr Geld, aber das für immer weniger Menschen. Und, als wenn das nicht reichte, soll es nun auch noch weniger Arbeit geben. Das macht Angst. Der Hamburger Kabarettist Lutz von Rosenberg Lipinsky entlarvt in seinem Programm die Macht des Geldes kritisch, lustig, hintergründig. Er setzt sich mit entlarvenden Erkenntnissen über die Auswirkungen der Macht des Geldes auf Gesellschaft wie Privatleben auseinander. Spitzfindige Ausflüge in die digitale Wirtschaftswelt und das veränderte Privat- und Arbeitsleben spiegeln das Dilemma unserer Gesellschaft wider. Er seziert lustvoll auch so manche (verbands-)politische Forderung und sozialpolitische Begrifflichkeit. Aber er schafft es dabei auch bestens, dass die Lachmuskeln gehörig zum Einsatz kommen.

18906 Termin: Mi 22.04.2020, 19.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 18,00 € • **Gebühr ermäßigt:** 15,00 € auch für KAB-Mitglieder

Kartenvorverkauf ab 9. März 2020 im Bildungswerk Rosenheim,
Tel. 08031 2142-18 • **Kooperation:** Gesellschaftspolitisches Forum



Christian Gelleri
Mitarbeiter Chiemgauer
Regionalwährung und
Klimabonus

VORTRAG UND GESPRÄCH

Geld macht Klima: Ein Green New Deal für Europa und unsere Region?

Wer Klimaziele verfolgt, macht die Rechnung oft ohne den Wirt, nämlich unser Geldsystem. Solange dieses auf Wachstum und Rendite programmiert ist, läuft es wie im Rennen zwischen Hase und Igel: Die Hasen als Klimaschützer*innen bemühen sich um Maßnahmen, aber die „Geld-Igel“ haben in dieser Zeit schon deutlich mehr an Umwelt zerstört. Egal, wie schnell der Hase läuft, der Igel ist schon da. Es lohnt sich also, das Geldsystem näher zu betrachten und Reformansätze dahingehend zu untersuchen, ob sie geeignet sind, die gesamte Wirtschaft klimafreundlicher auszurichten. Wie müssten solche Regeln und Institutionen gestaltet sein? Auf nationaler und globaler Ebene gibt es bereits Vorschläge, die unter dem Schlagwort „Green New Deal“ Wellen schlagen. Wäre eine solche kollektive Vereinbarung auch auf regionaler Ebene möglich? Anhand von Währungsexperimenten zeigen Beispiele aus aller Welt, dass Veränderungen von Verhalten durch eine Änderung von Geldregeln unterstützt werden. Das Geld wird damit zu einer „Krücke“, die ähnlich hilfreich sein könnte wie ein Kompass oder ein Navigationssystem.

18928 Termin: Mi 29.04.2020, 19.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: Keine • **Kooperation:** Gesellschaftspolitisches Forum



Einführung und
Gespräch mit den
Mitarbeitern
des Repair-Cafés
Rosenheim.

FILM

Welcome to Sodom. Dein Smartphone ist schon hier

In der Dokumentation „Welcome to Sodom“ zeigen die Regisseure Florian Wegensamer und Christian Krönes, was mit den nicht mehr benötigten Handy, Fernsehern und Computer aus Europa passiert: Ein Großteil dieses Elektroschrotts landet in Accra im afrikanischen Land Ghana, wo die entsorgten Geräte von Erwachsenen und Kindern auseinandergenommen werden, die dabei giftigem Rauch ausgesetzt sind. Die Müllhalde Agbogbloshie trägt deshalb bei den dort lebenden Menschen den Namen Sodom.

18943 Termin: Di 05.05.2020, 19.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: Keine • **Kooperation:** Gesellschaftspolitisches Forum



**Werner Furtner,
Albert Bernstetter**
Gemeinwohl-Berater
und Koordinatoren
der Regionalgruppe
Altlandkreis
Wasserburg



VORTRAG

Gemeinwohl-Ökonomie! JETZT!



Die Gemeinwohl-Ökonomie stellt eine Alternative zum jetzigen Wirtschaftssystem dar. Zentrale Forderung ist, den Erfolg unseres Wirtschaftens an seiner Auswirkung auf das Gemeinwohl zu messen und nicht ausschließlich an finanziellem Erfolg festzumachen. Wirtschaften zum Wohle aller - für eine enkeltaugliche Zukunft. Dass dies tatsächlich möglich ist, beweisen bereits heute hunderte Unternehmen. Wir wollen in die Grundidee einführen und die Praxistauglichkeit aufzeigen.

18934 Termin: Mo 11.05.2020, 19.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: Keine • **Kooperation:** Gesellschaftspolitisches Forum



Heike Weber
Kalligraphin



KURS FÜR ANFÄNGER UND LEICHT FORTGESCHRITTENE

Kalligraphie - Schreiben mit der Spitzfeder

Die Kalligraphie ist ein Hobby, das zur Entschleunigung des Lebens beiträgt und einen in eine andere Welt eintauchen lässt. Das Schreiben mit der Feder hat etwas Meditatives und mit einiger Übung können Sie etwas Schönes, wie z.B. Glückwunschkarten gestalten.

Die Anglaise, die englische Schreibschrift, ist für den Kalligraphen sicher nicht die einfachste unter den Schriften der westlichen Hemisphäre. Durch ihre leichte, schwungvolle Form täuscht sie darüber oft hinweg. Sie wird mit der sensiblen Spitzfeder geschrieben. Wir werden weiter etwas über die Verzierung mit Schwüngen erlernen und die Kombination mit anderen Schriften ausprobieren. Bitte bringen Sie für den ersten Abend kariertes Papier guter Qualität und ein Glas Tinte, Federhalter mit einer Spitzfeder (oder Stenofeder), bereits vorhandene sonstige Kalligrafiewerkzeuge, ein Zeichendreieck und ein Lineal mit. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.

18724 Termin: Mi 04.03.2020, 18.00 - 21.00 Uhr

Dauer: 5 Mi bis 01.04.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 110,00 € • **Gruppengröße** bis 12 Pers.

Anmeldung

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18



Hildegard Deichsel
Erzieherin,
lizenzierte
Musikgartenlehrerin



KURS

Hoppeldihopp! Österliche Filzwerkstatt

Hasen, Hühner und viele bunte Eier filzen wir für die bevorstehende Osterzeit. Mit bunter Schafwolle, einer Filznadel und Seifenlauge filzen wir uns eine nette Osterkollektion wie Eierwärmer, Fingerpuppen usw. Bestimmt haben diese Unikate nicht nur zum Osterfest ihren Auftritt. Dieser Kurs ist für Anfänger, Fortgeschrittene und auch eine Idee für kreative Elternabende. Bitte Backblech oder Tablett mit Rand und Handtuch mitbringen.

18771 Termin: Do 12.03.2020, 18.30 - 22.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 20,00 € EKP GL und Muga GL BW Rosenheim kostenlos

Materialkosten nach Verbrauch

Gruppengröße bis 15 Pers. • **Anmeldung**



Alexandra Fradl
Künstlerin



KURS

Aquarellmalerei

Transparenz und scheinbare Leichtigkeit sind typische Merkmale eines gelungenen Aquarells. Wie das gelingt, wird anhand unterschiedlicher Bildthemen wie Blumen, Landschaften, Architekturen oder Stilleben behandelt. Zu Beginn wird mit Hilfe von Bleistiftskizzen das Wesentliche erfasst. Es werden verschiedene Aquarell- und Mischtechniken angewendet, auch Tricks, wie daraus ein locker, leichtes Aquarell entsteht, werden gezeigt. Durch das schrittweise Aufzeigen und Erklären finden auch Anfänger leicht den Einstieg in die Aquarellmalerei. Es wird nicht die genaue Wiedergabe des Motivs angestrebt, vielmehr geht es um die freie Entwicklung eines persönlichen Malstils.

18898 Termin: Mo 16.03.2020, 18.30 - 21.00 Uhr • **Dauer:** 5 Mo bis 27.04.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 90,00 € • **Gruppengröße** bis 10 Pers.

Anmeldung



Johanna Neuwieser
Referentin für
ganzheitliche
Frühpädagogik



KREATIVSEMINAR

Im Garten - Sinnsprüche bunt gestalten

Gestalten Sie zusammen mit Johanna Neuwieser phantasievolle bunte Gartenbretter. Als Anregung gibt es verschiedene Sinnsprüche zum Auswählen und bunte Farben zum Bemalen. Die individuell gestalteten Gartenbretter zieren Haus und Hof und machen schon beim Ankommen einen freudigen Eindruck mit einem guten Spruch.

18673 Termin: Fr 27.03.2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 18,00 € • **Materialkosten:** 9,00 € (bar vor Ort)

Gruppengröße bis 20 Pers. • **Anmeldung**



Katrin Lottner



FAMILIENWORKSHOP

Frühlingsflechtwerk – Weidenflechten leicht gemacht

Auch wenn du es nicht siehst - es ist alles da ... Nach der Winterpause der Natur gilt es zu entdecken, was sie bereit hält, um einen Weidenkorb zu flechten und ihn zu verzieren. Aus schönen langen Weiden lassen wir gemeinsam mit unseren Kindern feine Körbe auf Baumstammscheiben entstehen. In einfacher Flechttechnik flechten wir im ganz eigenen Rhythmus. Hübsch bunt verziert bieten die kleinen Körbe dann den ersten fröhlichen Frühlingsblümchen, kleinen Schätzen oder so manchem Osterei ein schönes Plätzchen. Bitte mitbringen: Gartenschere und eine kleine Brotzeit, gerne darf auch eigenes Dekomaterial (Tonkugeln mit Loch, Bänder o.ä.) zum Einflechten mitgebracht werden.

18846 Termin: Sa 21.03.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: Erw. 10,00 €, Kind 5,00 €

Materialkosten pro Werkstück 5,00 € (Barzahlung an Ref.)

Gruppengröße bis 12 Pers. • **Anmeldung**



Hildegard Deichsel
Erzieherin,
lizenzierte
Musikgartenlehrerin



FORTBILDUNG FÜR PÄD. FACHKRÄFTE

Filzwerkstatt - Elfenglöckchen und weiche Frühlingsblüten

Filzwolle lässt sich auf vielfältige Weise filzen. Schnüre, Kugeln, Flächen und Hohlkörper sind Grundlage für viele zauberhafte Schmuckstücke. An diesem Abend experimentieren wir mit Wolle, Filznadel und Seifenlauge und probieren, viele schöne Filzstücke selber herzustellen. Zusammengefügt kann dann, nach eigenen Wünschen, zum Beispiel ein kleines Elfenglöckchen, Blüte usw. entstehen. Es können auch gerne eigene Ideen eingebracht und umgesetzt werden. Der Kurs ist für Filzanfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte ein Tablett mit Rand, kleines Handtuch und Nähzeug mitbringen. Material kann im Kurs erworben werden.

18772 Termin: Di 21.04.2020, 18.30 - 22.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 20,00 € EKP GL BW Rosenheim kostenlos • **Materialkosten** nach Verbrauch

Gruppengröße bis 15 Pers. • **Anmeldung**



Jutta Mayr
Künstlerin



KURS

Malerische Bildgestaltung

Allen, die Spaß am Experimentieren und am Abenteuer des Unvorhersehbaren haben, ihre Spontaneität und Ausdrucksweise malerisch erweitern und vertiefen wollen oder auch erste Schritte wagen, bietet dieser Kurs eine Vielfalt an Möglichkeiten. Ein spielerischer Einstieg und die intuitive Anwendung von Farben und Stiften fördern die Freude am Gestalten. Durch die individuelle Kursbegleitung und regelmäßige Bildbesprechung wird das scheinbar zufällig Entstandene (Intuition) in einen verstehenden Kontext (Ratio) geführt und die Wahrnehmung des eigenen künstlerischen Prozesses zu einem spannenden Erleben. Bitte fordern Sie vor der ersten Teilnahme eine Materialliste an.

18867 Termin: Do 30.04.2020, 19.00 - 21.30 Uhr **Dauer:** 10 Do bis 23.07.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 159,00 € • **Gruppengröße** bis 10 Pers. • **Anmeldung**



Jutta Mayr
Künstlerin



KURS

Aktzeichnen

Dieser Kurs bietet Anfängern als auch Fortgeschrittenen die Möglichkeit, sich zeichnerisch intensiv mit der menschlichen Gestalt auseinanderzusetzen. Ausgehend von der eigenen Wahrnehmung und der daraus resultierenden zeichnerischen Umsetzung werden die Teilnehmer in Ihren persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten, der Lust am Zeichnen und dem Mut zum zeichnerischen Experimentieren, begleitet und gefördert. Die abschließende Bildbesprechung erweitert und vertieft die jeweils neuen Erfahrungen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie reichlich großformatiges Papier (z.B. Packpapier) und Bleistifte der Härte B4 bis B8 mit.

18868 Termin: Di 28.04.2020, 18.00 - 20.00 Uhr **Dauer:** 5 Di bis 26.05.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 69,00 € zuzügl. anteil. Modellkosten 25,00 €

Gruppengröße bis 12 Pers. • **Anmeldung**

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18

AOK
Die Gesundheitskasse
BAYERN

Fitness in besten Händen.

Bewegung ist die beste Medizin. Die Gesundheitskasse hat dafür kompetente Angebote.

www.aok.de/bayern

Einfach nah. Meine AOK.



Jutta Mayr
Künstlerin



KURS

Malerisch gestalten mit Pastellkreiden - Wenn die Skizze zum Gemälde wird

Mit Pastellstiften werden wir zunächst Skizzen zeichnen, spontan und einfach ausgeführt und von flüchtiger Beschaffenheit. Indem wir anschließend die Kreiden flächig auftragen, übereinanderlegen, wischen, reiben, wiederholt auftragen und betonen, wandelt sich die Zeichnung zu einem komplexen Gemälde. Mit den Pastellen läßt sich konstant Wichtiges herausarbeiten und Unwichtiges korrigieren, sodass ein fließender Arbeitsprozess von der Skizze bis zum fertigen Bild entsteht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie Papier mit rauher Konsistenz mit. Pastellkreiden benötigen Sie zunächst in den Farben schwarz, weiß, ocker und Grundfarben nach Geschmack.

18869 Termin: Di 16.06.2020, 18.00 - 20.00 Uhr **Dauer:** 6 Di bis 21.07.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 79,00 € • **Gruppengröße** bis 12 Pers. • **Anmeldung**



Jutta Mayr
Künstlerin



KURS

Phänomen Farbe

Voraussetzung und Grundlage aller Malerei ist die Farbe. Farben sind reale Kräfte „Taten des Lichts, Taten und Leiden“, wie Goethe sagt, „Alles Lebendige strebt zur Farbe“. In diesem Kurs wird Ihnen die Möglichkeit geboten, die grundlegenden Techniken der Farbmischung, der Graustufen und der erweiterten Farbpalette kennenzulernen bzw. zu vertiefen. Anschließend malen wir mit den selbst hergestellten Farben und erleben so ihre Schönheit, Wahrheit, Kraft und Intensität. Im abschließenden Gespräch klären und vertiefen wir den kreativen Prozess. Bitte fordern Sie vor der ersten Teilnahme eine Materialliste an.

18866 Termin: Do 30.04.2020, 16.00 - 18.30 Uhr **Dauer:** 10 Do bis 23.07.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 159,00 € • **Gruppengröße** bis 10 Pers. • **Anmeldung**



Inga Scheer
Autorin,
Veröffentlichungen
in Printmedien



LESE- UND SCHREIBWERKSTATT

Spiel der Worte - Schreibwerkstatt

Sie schreiben schon länger oder haben den Wunsch, damit zu beginnen? Dann ist die Schreibwerkstatt für Sie das richtige Forum. In der Schreibwerkstatt treffen Sie angehende und fortgeschrittene Autoren, können Ihren persönlichen Schreibstil finden oder perfektionieren und sich austauschen. **So funktioniert es:** Einmal in 2 Monaten treffen sich die Teilnehmenden, um auf Grundlage eines vorgegebenen Themas ihre Kurzgeschichten (z.B. Krimis, lustige, alltägliche, gruselige, traurige oder fantastische Geschichten) im Kreis der Mitautoren zu lesen. Gegenseitige, konstruktive Kritik hilft den Teilnehmenden, ihre Schreibe zu verbessern, die Geschichten „rund“ zu machen und die Kreativität zu schulen. Mitmachen kann jeder: Anfänger wie Fortgeschrittene und wenn Sie sich nicht sicher sind, ob die Schreibwerkstatt etwas für Sie ist, dann melden Sie sich einfach mit dem Hinweis „Schnupperstunde“ für den ersten Termin unverbindlich an.

18862 Termine: Sa 28.03. / 30.05. / 27.06. / 01.08.2020,
jeweils 09.30 - 13.00 Uhr

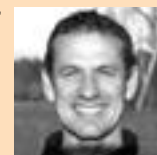
Gebühr: 66,00 €

Gruppengröße bis 10 Pers. • **Anmeldung**

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18



Kurt Pörnbacher



KURS

Von Mann zu Mann

Hier geht es um Themen, die Männer bewegen, z.B. die Rollen als Liebhaber, als Partner, als Ehemann, als Vater oder im Beruf. Im geschützten Raum fordern und unterstützen sich die Teilnehmer gegenseitig. Erleben Sie sich als Teil eines Männer-Netzwerkes, steigern Sie Ihr männliches Selbstwertgefühl und Ihre Lebenslust. Entwickeln Sie eine lebendige Art des Mann-Seins und neue Perspektiven – in Übungen, im Gespräch, im Zuhören, im gemeinsamen Tun.

18514 Termin: Mo 20.04.2020, 19.45 - 22.15 Uhr

Dauer: 6 Mo bis 13.07.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 48,00 € • **Gruppengröße** bis 15 Pers. • **Anmeldung**



Gisela Häfele
Pädagogin
Irmgard Hammerschmid
Pädagogin



KURS

Frauen leben Frauenleben

Das Leben als Frau hat viele Gesichter, und diese Vielfalt ist spannend, interessant und anstrengend. Da sind Atempausen oder Aktivität wichtig. Beides kann Spannung und manchmal auch die Anspannung lösen. In dieser Gruppe soll alles Platz haben: Unglaublich Normales, unvorstellbar Verrücktes und einfach Schönes – Ruhe und Anregung werden dicht beieinander liegen. Neben dem Austausch und der Begegnung mit anderen Frauen wird auch Zeit sein für Stille, für kreatives Arbeiten, für Entspannungsübungen und Phantasiereisen, für Bewegung, Tanz und Massagen. Die teilnehmenden Frauen haben die Chance, Neues zu erfahren – aber auch Altes wieder zu entdecken. Und es werden die Themen zur Sprache kommen, die den Teilnehmerinnen am Herzen liegen.

18945 Termin: Mi 22.04.2020, 09.00 - 11.00 Uhr • **Dauer:** 6 Mi bis 15.07.2020

Ort: Pfarrheim St. Michael Rosenheim, Westerndorfer Str. 43

Gebühr: 14,00 € pro Treffen • **Gruppengröße** bis 8 Pers.

Weitere Information bei Gisela Häfele, Tel. 08031 83575 oder Irmgard Hammerschmid, Tel. 08031 85868

Anmeldung bei den Leiterinnen

NATÜRLICHE Bildung

Die Welt ist voll von spektakulären Naturerscheinungen und technologischen „Wundern“. Auch der Blick in die Sterne ist oftmals faszinierend und beeindruckend. Nicht zuletzt die Entwicklungen in der Medizin lassen den Menschen staunen. Und doch bleiben Fragen, die ansatzweise im Studiengang Natur und Technik angesprochen und beantwortet werden können, denn was ist interessanter als Bildung anhand der Erfahrungen in Natur, Technik und dem echten Leben.



Dr. Tanja Ostendorf
Biologin
Ilona Hundhammer
Studienleitung



VORLESUNGEN

Gen(iale) Biotechnologie

Die Biotechnologie und mit ihr die Gentechnik gelten als Schlüsseltechnologien des 21. Jahrhunderts. Diese Vorlesungsreihe erklärt mit anschaulichen Beispielen die Grundlagen und verschiedenen Forschungsrichtungen, sowie die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten dieser Technologien in unserem Alltag. Inwieweit können wir aktuell in die natürliche Evolution eingreifen? Was bringt die Zukunft: Kann der Mensch sich selbst optimieren oder schafft er sich ab?

1. Biotechnologie - gestern, heute, morgen
2. Grundlagen der Gentechnologie
3. Einsatzmöglichkeiten der Gentechnologie
4. Stammzellen - die Alleskönner des Lebens
5. Quo vadis Homo sapiens

18215 Termin: Di 03.03.2020, 10.00 - 12.00 Uhr • **Dauer:** 5 Di bis 31.03.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

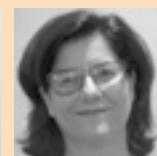
Gebühr: 175,00 € • **Gruppengröße** bis 35 Pers. • **Anmeldung**

Kunsthistorisches Quartett

„WunIm Studiengang Kunstgeschichte durchleuchten die Referenten die historische Entwicklung der bildenden Künste und nehmen dabei insbesondere die Artefakte im südbayerischen Raum unter die Lupe. Der Studiengang ist chronologisch aufgebaut und startet mit dem Neolithikum im ersten Semester und zieht seine Kreise bis in die Gegenwart im vierten Semester. Dabei verzichten die Referenten auf einen Ritt durch die Geschichte, sondern gehen anhand von Einzelobjekten in die Tiefe der jeweiligen Epoche und machen sie so erlebbar. Neben herausragenden Einzelobjekten spielt auch die Alltagskunst, die sich oft in Gebrauchsgegenständen widerspiegelt, eine wichtige Rolle.

1. Semester: Kunst des Alltags - Vom Neolithikum ins frühe Mittelalter
2. Semester: Romanik und Gotik
3. Semester: Renaissance und Barock - die Kunst der frühen Neuzeit
4. Semester: In der Gegenwart zuhause - Zeitgenössische Kunst verstehen

Hedwig Amann M.A.
Kunsthistorikerin
Christin Witte
Studienleitung



VORLESUNGEN

Romanik und Gotik

Romanik und Gotik sind Stilbegriffe, die gerne verwendet werden. Bei genauer Analyse jedoch wird klar, dass dies einen Zeitraum von etwa sechs Jahrhunderten umfasst! Dieser ist von der noch antik geprägten Gesellschaft und ihren entsprechenden Kulturen bis zu einer Zeitenwende geprägt, die das Individuum mit seinen Fähigkeiten schätzte. Im Semester werden bei der Analyse von Architektur, Malerei und Bildnerei bekannte und unbekannte Werke vorgestellt. Bedingt durch die Kunstwerke werden Grundlagen der christlichen Kunst und ihre Funktionen vermittelt.

17977 Termin: Mi 18.03.2020, 18.00 - 20.30 Uhr • **Dauer:** 5 Mi bis 29.04.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 185,00 € • **Gruppengröße** bis 35 Pers.

Anmeldung

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18

SCHMIDT & STEIN

buch | sekt | wein

Weinhandlung

Deutschland ✦ Italien
Österreich ✦ Frankreich
Sekte ✦ Champagner

Mo / Di nach Vereinbarung
Mi – Fr 09:30 – 13:30
15:00 – 18:30
Sa 09:30 – 16:00



Genuss- Buchhandlung

Essen ✦ Trinken
Reise ✦ Garten
Krimis ✦ Romane

www.Schmidt-und-Stein.de

Tel.: 08031 901 64 72

Rosenheim, Färberstraße 4a, hinterm Ludwigplatz/Grünen Markt



Bettina Knörr
Dipl.-Ökotrophologin,
Heilpraktikerin



KURS

Fastenwoche

Fasten als „bewusster Verzicht“ ist eine bereichernde Lebenserfahrung und viel mehr als nur ein guter Einstieg in eine Ernährungsumstellung. Durch diese begleitete Fastenwoche, von der Vorbereitung bis zum Kostaufbau, kann Ihr Körper die Süchte nach z.B. Süßem verlieren. Der Verdauungstrakt kann sich erholen, die Sinne erwachen und eigene Bedürfnisse werden klarer. Neben vielen Informationen steht das gemeinsame Fasten zum Entschlacken, Entgiften und Loslassen alter „Lasten“ im Vordergrund.

18342 Termin: Do 19.03.2020, 09.00 - 11.00 Uhr **Dauer:** 5 Do bis 25.03.2020
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
Gebühr: 120,00 € • **Gruppengröße** bis 20 Pers. • **Anmeldung**

Ob in der Stadt oder auf dem Land:

Wir verbinden Tradition mit Moderne!



Alte Apotheke
Ludwigplatz 21
83022 Rosenheim
Tel.: (0 80 31) 30 96-0
info@alteapotheke-rosenheim.de
Homöopathie • Naturheilmittel
KräuterKammerl®
www.krauterkammerl.de

Inn Apotheke

Apotheker Markus Bauer e.K.
Rosenheimer Str. 45 • 83101 Rohrdorf/Thansau
Tel.: 0 80 31/900 30 77 • Fax: 900 30 78
mail@innapotheke-online.de
www.innapotheke-online.de



Bettina Sölch
Kräuterpädagogin



WORKSHOP

Pflanzenkosmetik für den Sommer

Die Haut verwöhnen mit sanfter Pflege und natürlichen Inhaltsstoffen. In diesem Workshop stellen wir mit hochwertigen Ausgangsprodukten Naturkosmetik für die heißen Tage her. Duftende und erfrischende Pflanzen sind neben natürlichen Fetten jetzt unsere Zutaten. Zum Mitnehmen erhält jeder Duschgel, Deocreme, Haarmaske, Körperbutter und After-Sun-Öl. Bitte bringen Sie folgende Behälter mit: 3 Gläser (100 ml), 2 Flaschen (200 ml)

18807 Termin: Di 16.06.2020, 19.00 - 22.00 Uhr
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Anmeldung**
Gebühr: 20,00 €, zuzügl. Materialkosten 25,00 € • **Gruppengröße** bis 12 Pers.



Bettina Knörr
Dipl.-Ökotrophologin,
Heilpraktikerin



JAHRESKURS

Gesundheit und Eigenverantwortung

Mehr und mehr sind wir heutzutage gefordert, selbst Verantwortung für unsere Gesundheit zu übernehmen. Was Gesundheit ausmacht und wie sie sich bewahren lässt, ist das übergreifende Thema dieses Jahreskurses. Bei jedem Treffen erweitern Sie Ihr Wissen in einem der vielen Teilbereiche der Gesundheitsvorsorge, der Funktion der Körperorgansysteme und der Naturheilkunde. Die fachkundige Wissensvermittlung und Leitung wird ergänzt durch Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Es gibt ausreichend Raum für Ihre Fragen.

- 01.04.20 Amaranth, Hirse, Quinoa
- 06.05.20 Fermentierung von Lebensmitteln
- 17.06.20 Oliven als Frucht, Bachblüte, Tee, Gemmotherapeutikum
- 15.07.20 Schüßler Salz Nr. 3, Ferrum phosphoricum
- 16.09.20 Ernährung bei Gelenkproblemen
- 07.10.20 Kann unschöne Narbenbildung verhindert werden?
- 11.11.20 Schützendes Hesperidin aus Orangen
- 20.01.21 Physiologie: Kochsalz

18339 Termin: Mi 01.04.2020, 09.00 - 11.00 Uhr **Dauer:** 8 Mi bis 20.01.2021
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
Gebühr: 150,00 € • **Gruppengröße** bis 20 Pers. • **Anmeldung**



Bettina Knörr
Dipl.-Ökotrophologin,
Heilpraktikerin



SEMINAR

Vitamine und Mineralstoffe - unsichtbar und wertvoll

Wenn wir Obst und Gemüse essen, möchten wir viele gesunde Vitamine und Mineralstoffe zu uns nehmen. Doch wie viele sind es wirklich? Welche Ernährung ist sinnvoll bei bestimmten körperlichen Beschwerden? Benötige ich spezielle Vitamine und Mineralstoffe? Ist es möglich, den Eisenbedarf auch ohne Fleisch zu decken? Sie erhalten in diesem Seminar fundierte Auskunft über Aufgaben und Wirkungsweisen einzelner Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

18341 Termin: Mi 25.03.2020, 18.00 - 20.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 20,00 € • **Gruppengröße** bis 18 Pers. • **Anmeldung**



Christof Jauernig
Dipl.-Betriebswirt,
Künstler



VORTRAG UND BUCHVORSTELLUNG

Gedanken verloren | Unthinking - Vom Analyst, der ging, um die Welt mit dem Herzen zu sehen

Frankfurt am Main, hatte genug, brach aus dem Hamsterrad aus, schmiss seinen Job und reiste ein halbes Jahr lang mit dem Rucksack durch Südostasien - ohne Plan für danach. Jetzt nimmt er seine Gäste mit auf diese Reise, aber auch auf seinen inneren Weg, heraus aus der Sinnkrise, hinein in eine neue Verbindung mit sich selbst und in die Schönheit des Moments. Zu einer großen Auswahl projizierter Reisefotografien rezitiert er Texte, die unterwegs entstanden sind, untermalt von seinen eigens hierfür eingespielten Piano-Improvisationen. Ein stimmungsvoller, höchstpersönlicher Abend, der zum Innehalten einlädt und von einer ausführlichen Fragerunde abgerundet wird.

18357 Termin: Do 26.03.2020, 19.00 Uhr - 21.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 12,00 € • **Gruppengröße** bis 150 Pers. • **Anmeldung**

Weiterführende Informationen: www.unthinking.me



Katharina Bacher
zertifizierte
Gedächtnistrainerin
(BVGT)



KURS

Gedächtnistraining beim Spaziergehen - Brainwalking

Halten Sie Ihr Gedächtnis fit und trainieren Sie spielerisch und ohne Stress Ihre Merkfähigkeit bei einem Spaziergang am Inn. Das Brainwalking verknüpft Sinneswahrnehmung, Konzentration und Denkflexibilität mit Bewegung. Wir aktivieren dabei die linke (rationale) und rechte (kreative) Gehirnhälfte. Bitte denken Sie an eine dem Wetter entsprechende Kleidung, bequemes Schuhwerk und bringen Sie, falls nötig, Ihre Lesebrille und eine Sitzunterlage mit!

18922 Termin: Sa 16.05.2020, 09.30 - 11.30 Uhr • **Dauer:** 3 Sa bis 30.05.2020

Treffpunkt: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr für 3 Treffen: 30,00 € • **Gebühr Einzeltreffen:** 12,00 €

Gruppengröße bis 12 Pers. • **Anmeldung**



Veronika Mayer
Rettungsassistentin
und -ausbilderin



KURS FÜR PÄDAGOGEN UND ELTERN

Erste Hilfe bei Kindern in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Für die Mitarbeiter in Kindertagesstätten und interessierte Eltern gibt es nun einen Kurs zur Ersten Hilfe, der die „Erste Hilfe am Kind“ und die Ersthelferausbildung kombiniert. Dieser Kurs wird als Qualifikation für betriebliche Ersthelfer anerkannt.

Die Erste Hilfe kann lebensrettend sein! Die Teilnehmer*innen lernen, neben den Grundlagen der ersten Hilfe lebensbedrohliche Zustände bei Kindern zu erkennen und die entsprechenden Sofortmaßnahmen durchzuführen. Weitere Themen sind u. a. Erkrankungen der Atemwege, Vergiftungen, Insektenstiche, Krampfanfälle, Ertrinken und Elektrounfälle.

Bitte Brotzeit für die Mittagspause selber mitbringen.

Kostenübernahme durch KUVB möglich! Dazu muss der genehmigte KUVB Antrag im Original beim Kurs vorgelegt werden!

18133 Termin: Sa 27.06.2020, 09.00 - 16.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Gruppengröße** bis 20 Pers.

Gebühr: 35,00 € incl. Erste-Hilfe-Ausweis, Tageseltern Ausbildungskurs Stadt und Lkr. Ro kostenlos • **Anmeldung**



Stefan Kappe
Heilpraktiker für
Physiotherapie,
Beckenboden-
Kursleiter



KURS

Kraft aus der Mitte - Beckenboden-Training für Männer

Dieser Kurs richtet sich an Männer, die sich durch Prostataprobleme, Inkontinenz oder andere Männerbeschwerden eingeschränkt fühlen. Sie lernen, Ihren Beckenboden wahrzunehmen und gezielte Übungen zur Kräftigung. Auch Ihre allgemeine Beweglichkeit, Ihre Körperwahrnehmung und Ihre Atmung werden sich verbessern. Ein starker Beckenboden - also Ihre effektive Körpermitte - wirkt positiv auf den gesamten Körper und kann viele der typischen „Männerprobleme“ beheben. Im geschützten Rahmen der Gruppe besteht auch die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Bitte bringen Sie eine bequeme Turnhose, warme Socken, eine kleine Decke und ein kleines Kissen mit! **Zertifizierter Präventionskurs**, wird durch die Krankenkassen bezuschusst!.

18494 Termin: Mi 18.03.2020, 16.00 - 17.15 Uhr, **Dauer:** 8 Mi bis 20.05.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 80,00 € • **Gruppengröße** bis 13 Pers.

Anmeldung

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18



Robert Hoyer
Yogalehrer



PARTNERYOGA FÜR ANFÄNGER*INNEN / WIEDEREINSTEIGER*INNEN

Yoga zu Zweit - gemeinsam in Balance kommen und sich dabei selbst erkennen

Durch die Praxis des Yogas können wir wieder mehr loslassen, uns öffnen, gelassener auf Situationen reagieren und daraus Kraft, Lebensfreude und Inspiration erfahren. In diesem Workshop dürfen wir uns aufeinander einlassen, gemeinsam Anspannung und Entspannung genießen und das rechte Maß zwischen Geben und Nehmen finden. Wir verbinden uns über unseren Atem in der Stille und stärken dadurch auch unser mentales Verbundenheitsgefühl zueinander. Die Übungen sind gemeinsam mit einer vertrauten Person leicht auszuführen, machen Spaß und helfen uns respektvoll auf allen Ebenen in Kommunikation zu treten. Bitte bequeme Kleidung tragen und eventuell Decken mitbringen.

18366 Kurs I: Fr 20.03.2020, 18.30 - 20.30 Uhr

18367 Kurs II: Fr 26.06.2020, 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 28,00 € pro Paar / Kurs • **Gruppengröße** bis 10 Pers. • **Anmeldung**



Robert Hoyer
Yogalehrer



KURS FÜR ANFÄNGER*INNEN UND WIEDEREINSTEIGER*INNEN

Weniger denken, mehr spüren - mit Yoga mehr Schwung im Alltag erfahren

Yoga bietet eine wundervolle Möglichkeit mit den beruflichen und privaten Herausforderungen besser klar zu kommen. Die Yogaphilosophie ist uralte und gleichzeitig topmodern und hilft uns körperlich fit zu bleiben, geistig hell wach zu sein und gelassener unser Leben zu meistern. Mit achtsamen Körperübungen bauen wir sowohl Kraft als auch Beweglichkeit auf, erfahren uns dabei in jedem Moment ganz bewusst in unserem Sein. Wir respektieren die eigenen Grenzen, lernen loszulassen und entwickeln uns genau daraus mit Leichtigkeit und Freude stetig weiter. Aus Momenten der Stille und geistigen Ruhe schöpfen wir neue Energie für den Alltag. Bitte bequeme Kleidung tragen und eventuell eine Decke mitbringen.

18360 Termin: Di 24.03.2020, 19.00 - 20.30 Uhr, **Dauer:** 8 Di bis 26.05.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 88,00 € • **Gruppengröße** bis 12 Pers. • **Anmeldung**



Robert Hoyer
Yogalehrer



KURS FÜR ANFÄNGER UND WIEDEREINSTEIGER

Yoga für Männer - mit frischer Energie ins Wochenende

Wir Männer sind oft in einem Zweckaktionismus gefangen und tun uns schwer „loszulassen“. In einer lockeren und konzentrierten Atmosphäre spüren wir unseren Körper in einem steten Wechsel von Anspannung und Entspannung, ohne Leistungsdruck und Zielszenario, dafür aber mit Freude und Nachhaltigkeit. Die Übungen sind speziell auf die Anatomie von Männern ausgerichtet. Kraft und Stabilität wird aufgebaut, muskuläre Dysbalancen werden aufgelöst. Entspannungsübungen und Meditation regenerieren Körper und Geist nach einer anstrengenden Berufswoche. Bitte bequeme Kleidung tragen und eventuell eine Decke mitbringen.

18363 Termin: Fr 27.03.2020, 19.00 - 20.30 Uhr, **Dauer:** 7 Fr bis 29.05.2020
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
Gebühr: 77,00 € • **Gruppengröße** bis 10 Pers. • **Anmeldung**



Daniela Funk
Diplom-
Sportwissenschaftlerin
Yogalehrerin



KURS FÜR ANFÄNGER*INNEN / WIEDEREINSTEIGER*INNEN

Yoga - dem Leben mit Stabilität und Leichtigkeit begegnen

Auf der Basis eines stabilen Fundaments werden grundlegende Yogahaltungen schrittweise erlernt und als harmonischer Fluss aneinander gereiht. Getragen von der Atmung wird der Bewegungsraum Körper spielerisch erforscht ohne dabei die eigenen Grenzen zu überschreiten. Durch den beständigen Wechsel zwischen sanftem Dehnen und kräftigender Anspannung entfaltet sich eine intensive und zugleich entspannende Meditation in Bewegung: Die Balance zwischen Stabilität und Leichtigkeit - sowohl auf als auch abseits der Matte.

18403 Termin: Mo 20.04.2020, 18.30 - 20.00 Uhr, **Dauer:** 8 Mo bis 22.06.2020
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
Gebühr: 80,00 € • **Gruppengröße** bis 12 Pers. • **Anmeldung**



Andreas Langhammer
Tai Chi Chuan und
Feldenkraislehrer



KURS

Leben ohne Rückenschmerzen: Feldenkrais

Regelmäßige Rückenschmerzen sind sehr verbreitet. Sie lernen wie Sie die Routine falscher Bewegungsabläufe durchbrechen und wie Sie sich achtsam, effektiv und gleichzeitig leichter bewegen. Sie erweitern Ihre Bewegungsmöglichkeiten im Alltag und stärken ihr Körperbewusstsein. Auch Gesunde, egal welchen Lebensalters, profitieren von diesem inneren Lern- und Wachstumsprozess.

18884 Kurs: Do 23.04.2020, 17.00 - 18.00 Uhr, **Dauer:** 8 Do bis 02.07.2020
18889 Kurs für Fortgeschrittene: Do 23.04.2020, 18.15 - 19.15 Uhr, **Dauer:** 8 Do bis 02.07.2020
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
Gebühr: 64,00 € • **Gruppengröße** bis 10 Pers.
Anmeldung

Bitte anmelden unter:
www.bildungswerk-rosenheim.de
info@bildungswerk-rosenheim.de
Telefon: 08031 2142-18



Andreas Langhammer
Tai Chi Chuan und
Feldenkraislehrer



KURS FÜR FORTGESCHRITTENE

Tai Chi Chuan

Zielgruppe dieses Kurses sind Menschen, die schon einige Zeit Tai Chi gemacht haben. Nun wollen Sie ihr Können erweitern und vertiefen. Der Kurs beinhaltet unter anderem vertiefende Form-Korrekturen, Energiearbeit und Schwertform.

18885 Schnupperstunde: Fr 20.03.2020, 18.30 - 19.15 Uhr • **Gebühr:** 10,00 €
18890 Kurs: Do 23.04.2020, 19.30 - 20.45 Uhr, **Dauer:** 8 Do bis 02.07.2020
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
Gebühr: 76,00 € • **Gruppengröße** bis 15 Pers.
Anmeldung



Brigitta Weiß-Reichl,
Trainerin für Qi-Gong



KURS

Qigong in der Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung

Jede Schwangerschaft geht mit allerlei Veränderungen körperlicher wie seelischer Natur einher. Mit Übungen aus dem Qigong lassen sich typische Schwangerschaftsbeschwerden positiv beeinflussen. Sanft ausgeführte Bewegungen beruhigen den Geist und harmonisieren den Energiefluss. Kraftvolle, wie auch meditative Übungen steigern das Bewusstsein für den eigenen Körper und das des heranwachsenden Kindes. Qigongübungen stärken die Mutter-Kind-Beziehung, gleichzeitig wächst das Vertrauen in die eigene Stärke. Die werdende Mutter lernt, sich zuversichtlich auf die Entbindung einzustimmen. Für schwangere Frauen, auch ohne Qigongerfahrung ab der 20sten Woche. Wir üben in bequemer Kleidung; bitte warme Socken oder leichte Gymnastikschuhe mitbringen. Zertifizierter Präventionskurs, Bezuschussung durch alle gesetzlichen Krankenkassen bei mind. 80% Teilnahme am Kurs

18914 Schnupperstunde: Mi 06.05.2020, 19.15 - 20.45 Uhr

Gebühr: 12,00 € • **Gruppengröße** bis 12 Pers.

18913 Kurs: Mi 13.05.2020, 19.15 - 20.45 Uhr, **Dauer:** 8 Mi bis 15.07.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 125,00 € • **Gruppengröße** bis 12 Pers. • **Anmeldung**



Renate Döbrich
Fachreferentin für
Gesundheit



KURS

Yoga für Senioren

Vitalität, Gesundheit und geistige Frische hängen nur bedingt mit dem biologischen Alter zusammen. Es gilt, sich individuell zu fordern und Freude zu entwickeln. In dem Kurs wechseln sich körperliche Übungen mit Entspannungsphasen ab. Sitzende Übungen können bei Bedarf auf dem Hocker ausgeführt werden. Eine meditative Entspannungsübung schließt jede Yogastunde ab.

18606 Termin: Mi 29.04.2020, 10.30 - 12.00 Uhr **Dauer:** 8 Mi bis 08.07.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 80,00 € • **Gruppengröße** bis 12 Pers. • **Anmeldung**



Brigitta Weiß-Reichl,
Trainerin für Qi-Gong



KURS

Feierabend-Qigong - entspannen - loslassen

Qigong ist eine universelle Methode, um Stress abzubauen und die Lebenskraft - das Qi - zu stärken. Bewegte wie stille Übungen führen aus der Anspannung in die Entspannung. Der Übende findet wieder zu sich, zur Inneren Ruhe und Kraft. Qigongübungen aktivieren den Energiefluss im Körper und unterstützen alle Körperfunktionen. Der gesamte Organismus kann sich erholen und regenerieren, ganz alltägliche Anforderungen lassen sich so leichter bewältigen. Wir üben in bequemer Kleidung; bitte warme Socken oder leichte Gymnastikschuhe mitbringen. Bei passender Witterung üben wir im Garten des Bildungszentrums.

18892 Termin: Mi 13.05.2020, 17.30 - 19.00 Uhr, **Dauer:** 8 Mi bis 15.07.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 125,00 € • **Gruppengröße** bis 12 Pers. • **Anmeldung**



Nikolaus Huber
Tanzlehrer



KURS FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Line Dance

Aus dem Wilden Westen schwappt er herüber: Der Line Dance. Schwungvolle Musik, rhythmische Schrittfolgen und einfach zu erlernende Schrittkombinationen machen den Tanzstil so beliebt. Die Besonderheit liegt darin, dass er ganz ohne Partner getanzt werden kann. Eine tolle Chance für alle, die sich zu flotter Musik bewegen wollen.

18927 Termin: So 01.03.2020, 19.30 - 21.00 Uhr • **Dauer:** 3 So bis 15.03.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 45,00 € • **Gruppengröße** bis 30 Pers. • **Anmeldung**



Trudi Goebel
Tanzleiterin



SEMINAR

Griechische Tänze

Wir begeben uns auf eine tänzerische Reise nach Griechenland und lernen traditionelle Tänze der Inseln, des Festlandes, pontische und kretische Tänze sowie neuzeitliche Choreographien kennen. Die griechischen Tänze mit einer Geschichte von über 4000 Jahren zeichnen sich aus durch Innerlichkeit, Rhythmus und weichen, der Landschaft angepassten Bewegungen. Beim Tanz können wir Harmonie, Sensibilität, Achtsamkeit, Freude und Begeisterung erleben. Nicht die Perfektion der Schritte steht an erster Stelle, sondern der Ausdruck, das Gefühl und das Gespür für die Tänze. Auch über Herkunft und Hintergrund der Tänze wird berichtet. Ein*e Tanzpartner*in ist nicht erforderlich. **Bitte mitbringen:** Bequeme Schuhe und Kleidung, evtl. Brotzeit für die Pause, Getränke können vor Ort erworben werden.

18331 Termin: Sa 21.03.2020, 14.00 - 18.00 Uhr

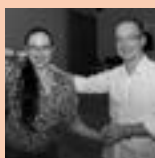
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 26,00 € • **Gruppengröße** bis 30 Pers.

Anmeldung



Nikolaus Huber
Heidi Haselbauer



KURS FÜR FORTGESCHRITTENE

Salsa Rueda

Zusammen in der Gruppe Salsa tanzen - das geht und wird seit einiger Zeit auch im Bildungswerk gemacht. Beim Rueda tanzen alle nach vorgegebenen Kommandos die selben Figuren. Dabei kann es von ganz leicht bis ganz schön knifflig werden. Auf jeden Fall ein großer Spaß für alle, auch wenn mal jemand im wahrsten Sinne des Wortes aus der Reihe tanzt. Das erhöht nur das Vergnügen! Für diesen Kurs sind Rueda - und Salsaerfahrung erforderlich.

18908 Termin: So 26.04.2020, 19.00 - 21.00 Uhr • **Dauer:** 4 So bis 19.07.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 125,00 € pro Paar • **Einzelabend:** 38,00 € pro Paar

Gruppengröße bis 40 Pers. • **Anmeldung**



Nikolaus Huber
Tanzleitung



KURSE

West Coast Swing - mit Vorkenntnissen

West Coast Swing ist ein Universalwunder auf dem Tanzparkett und hat großes Potenzial den Disco-Fox abzulösen. Ihn zu tanzen macht viel Spaß! Hierzulande noch eher unbekannt wurde er vor drei Jahren vor dem Welt-Tanz-Rat zum Tanz des Jahres ausgezeichnet. West Coast Swing kann zu nahezu allen Musikrichtungen getanzt werden und ist daher auf Bällen, Hochzeiten und Tanzevents bestens geeignet. Es gibt ein paar Regeln, innerhalb derer man frei improvisieren kann. An allen Kursterminen bitte Schuhe mit nicht allzu rutschigen Sohlen mitbringen.

18925 Kurs für Anfänger und leicht Fortgeschrittene:

Termine: 3 Fr 08.05. / 15.05. / 29.05.2020, So 24.05.2020

jeweils 19.00 - 21.00 Uhr • **Ort:** Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

18926 Kurs für Fortgeschrittene:

Termine: Fr 24.04. / So 03.05. / So 10.05. / Fr 22.05.2020

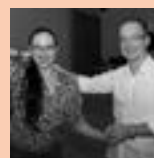
jeweils 19.00 - 21.00 Uhr • **Ort:** Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 110,00 € pro Paar / Kurs • **Einzelabend:** 58,00 € pro Paar / Kurs

Gruppengröße bis 30 Pers. • **Anmeldung**



Nikolaus Huber
Heidi Haselbauer



KURS FÜR ANFÄNGER UND LEICHT FORTGESCHRITTENE

Salsa Rueda - Für Einsteiger

Zusammen in der Gruppe Salsa tanzen - das geht und wird seit einiger Zeit auch im Bildungswerk gemacht. Beim Rueda tanzen alle nach vorgegebenen Kommandos die selben Figuren. Dabei kann es von ganz leicht bis ganz schön knifflig werden. Auf jeden Fall ein großer Spaß für alle, auch wenn mal jemand im wahrsten Sinne des Wortes aus der Reihe tanzt. Springen Sie auf den Zug auf und erlernen Sie gemeinsam mit anderen Salsa-Neulingen die abwechslungsreichen Bewegungen zur lateinamerikanischen Musik.

18909 Termin: Fr 19.06.2020, 19.00 - 21.00 Uhr • **Dauer:** 4 Fr bis 10.07.2020

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 125,00 € pro Paar • **Einzelabend:** 38,00 € pro Paar

Gruppengröße bis 40 Pers. • **Anmeldung**



Dr. Elisabeth Reisenzein-Hirsch
Psychologische Psychotherapeutin
Petra Zöllner
Personaltrainerin im Gesund-
heitswesen, Kunsttherapeutin,
Gesprächstherapeutin



SEMINAR

Achtsames Selbstmitgefühl - Mindful self-compassion

„Fürsorge für andere bedarf der Selbstfürsorge für einen selbst.“ (Dalai Lama)

Menschen in helfenden Berufen stehen im Spannungsfeld stets ein offenes Ohr für andere zu haben und dabei möglichst verständnisvoll und empathisch zu sein. In solchen wiederkehrenden Situationen gilt es achtsam und selbstfürsorglich mit sich selbst umzugehen, um nicht in der Folge durch Empathiemüdigkeit an stressbedingten Krankheiten wie Burnout zu erkranken. Mitgefühl statt Mitleid, Gelassenheit und freundliche Selbstannahme sind Ressourcen, die durch das achtsame, evidenzbasierte 8-wöchige Selbstmitgefühltraining geweckt und trainiert werden. **Im Seminar inbegriffen ist ein Vormittag der Stille mit Reflexion am Sa 25.04.2020**

18865 Termin: Mi 04.03.2020, 18.30 - 21.00 Uhr • **Dauer:** 9 Mi bis 06.05.2020
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
Gebühr: 400,00 € • **Gruppengröße** bis 12 Personen
Anmeldung



Renate Otterbein
Coach und
Mediatorin



WORKSHOP

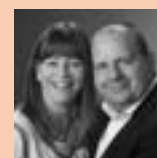
Wirksam kommunizieren - Menschen erreichen - Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Wie vertrete ich meine Bedürfnisse ohne andere vor den Kopf zu stoßen? Kann ich anderen zuhören und sie verstehen ohne selbst zu kurz zu kommen? Sie lernen vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg kennen, um auf völlig neue Art in Kontakt zu treten. Gespräche kommen schneller auf den Punkt, echtes Verständnis entsteht. Angespannte Situationen voller Beschwerden oder Vorwürfe entspannen sich, weil jeder mit dem, was ihm wichtig ist, gehört wird.

18894 Termin: Do 19.03.2020, 20.00 - 22.00 Uhr
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
Gebühr: 12,00 € • **Gruppengröße** bis 14 Pers. • **Anmeldung**



Renate Otterbein
Coach und Mediatorin
Christian Otterbein
Assistierender Trainer,
Gewaltfreie
Kommunikation



SEMINAR

Verstehen und verstanden werden - Kommunikation auf Augenhöhe

Wie vertrete ich meine Bedürfnisse ohne andere vor den Kopf zu stoßen? Kann ich anderen zuhören und sie verstehen ohne selbst zu kurz zu kommen? In diesem Seminar lernen Sie vier einfache Schritte, aus der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg, um auf völlig neue Art in Kontakt zu treten. Sei es in Partnerschaft, Kindererziehung, im Umgang mit Kunden, Kollegen, Freunden oder Fremden. Gespräche kommen schneller auf den Punkt, echtes Verständnis entsteht. Angespannte Situationen voller Beschwerden oder Vorwürfe entspannen sich, weil jeder mit dem, was ihm wichtig ist, gehört wird. Diese neuen Kommunikationsfähigkeiten und ihre Anwendung im Alltag lernen und üben Sie in entspannter Atmosphäre.

18895 Termine: Sa 09.05. und So 10.05.2020, jeweils 09.00 - 17.00 Uhr
Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim
Gebühr: 150,00 € EKP GL und Muga GL BW Rosenheim 75,00 €
Gruppengröße bis 10 Pers. • **Anmeldung**



Bettina Sölch
Kräuterpädagogin



FÜHRUNG

Kräuterwanderung

Wir machen uns auf ins Grüne zu einer Vielfalt an wild wachsenden Pflanzen. Erleben Sie die jahreszeitlich typischen Wildkräuter, die mit kompakter Vitalstoffkraft unsere Gesundheit unterstützen und mit außergewöhnlichen Geschmackserlebnissen in der Wildkräuterküche überraschen. Die Kräuterwanderung dauert 2 ½ Stunden mit anschließender Verkostung selbst hergestellter Kräuterprodukte. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung, die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. **Der Treffpunkt ist am Kunstwerk „Laternenwald“ im ehemaligen Gartenschauland gegenüber des Parkhauses Pg.**

18860 Führung I: Sa 18.04.2020, 14.00 - 17.30 Uhr

18861 Führung II: Sa 20.06.2020, 14.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt: Landesgartenschau Gelände, Rosenheim

Gebühr: 20,00 € / Führung

Gruppengröße bis 15 Pers. • **Anmeldung**



Gabriele Mühlbacher
Heilpraktikerin,
Kursleiterin für Heil-
pflanzenkunde der
Sebastian Kneipp
Akademie



KOCHKURS

Kräuterheilkunde - Bewährte Heilpflanzen für die Kräuterapotheke

Im Kurs werden die vielseitig verwendbaren Heilpflanzen unserer Heimat vorgestellt. Sie haben sich als verlässliche Heilmittel für die Hausapotheke bewährt. Auch wird auf die Erkrankungen eingegangen, die uns übers Jahr plagen und erklärt, wie man wirkungsvolle Teemischungen zur Linderung der Beschwerden zusammenstellt. Altes und neues Heilpflanzenwissen verbindet sich und bestätigt die uralten Kräuteranwendungen. Ein Rückblick zu den berühmten Heilern der Vergangenheit zeigt, dass die überlieferten „Allheiler-Pflanzen“ bis heute zu den universal einsetzbaren Hausmitteln zählen. Abschließend blicken wir zusammen in die Signaturenlehre.

18763 Termin I: Sa 25.04.2020, 13.00 - 16.30 Uhr

18764 Termin II: Sa 16.05.2020, 13.00 - 16.30 Uhr

18765 Termin III: Sa 11.07.2020, 13.00 - 16.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 25,00 € inkl. Skript / Termin

Gruppengröße bis 40 Pers. • **Anmeldung**

Prämierter Apfelsaft aus heimischem Streuobst

...trink ich am liebsten!



ORO

Die regionale Kelterei

Rohrdorf,
Urbanstr. 1-5

0 80 32/98 83 03-0



— nimm's —
LOSE

REGIONAL BIO UNVERPACKT



IM NIMM'S LOSE FINDEST DU ALLES FÜR DEINEN VERPACKUNGS-FREIEN EINKAUF – IN GENAU DER MENGE DIE DU BRAUCHST!



BRING' EIGENE BEHÄLTER MIT ODER SUCHE DIR ETWAS PASSENDES AUS UNSEREM SORTIMENT AUS.



WIR SETZEN AUF REGIONALITÄT, BIO QUALITÄT UND ZERO-WASTE!



GILLITZERSTRASSE 4, 83022 ROSENHEIM
WWW.NIMMSLOSE.BIO – @NIMMSLOSE



MO-FR: 9:00 - 19:00, SA: 10:00 - 16:00



Bettina Sölch
Kräuterpädagogin



KOCHKURS

Ach du grüne Neune - Gesunde Frühlingsküche mit Wildkräutern

Kräuter entschlacken, entgiften und stecken voller Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Mit Wildkräutern die Frühjahrsmüdigkeit vertreiben! Bereits unsere Vorfahren kochten die traditionelle Neunkräuter-Suppe, sobald das erste Grün zu sprießen begann. In diesem Workshop zaubern wir gemeinsam aus Bärlauch, Brennnessel, Gänseblümchen, Gundermann, Löwenzahn, Sauerampfer, Vogelmilch und Co. ein leckeres Wildkräutermenü. Erfahren Sie dabei Wissenswertes über das Potential der „grünen Wilden“ und wie man sie in Küche und Volksmedizin einsetzt. Bitte bringen Sie eine Schürze und einen Behälter für die übriggebliebenen Köstlichkeiten mit.

18966 Termin: Di 21.04.2020, 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Gruppengröße** bis 12 Pers.

Gebühr: 38,00 € inkl. Lebensmittelkosten und Skript • **Anmeldung**



Bettina Sölch
Kräuterpädagogin



KOCHKURS

Wilde Sommerkräuterküche - köstlich gesund mit Wildkräutern

Ohne Kräuter geht es nicht. Der Frühsommer ist die ideale Zeit der Kräuternernte. Sie sind Gewürz, frische Zutat in Speisen und Getränken oder Heilmittel. Wir schauen uns oft verschmähte „Unkräuter“ aus unserer nächsten Umgebung mal genauer an und lassen uns überraschen von dem vielseitigen und aromatischen Geschmack. An diesem Abend kochen wir ein Menü aus den Wildkräutern des Frühsommers. Brennnessel, Fichtenspitzen, Giersch, Löwenzahn, Schafgarbe, Wiesenbärenklau und Co. zaubern uns ein buntes Drei-Gänge-Menü. Dazu gibt es selbstgebackenes Brot und ein gesundes Getränk. Nebenbei erfahren Sie näheres über Pflanzeninhaltsstoffe und das Sammeln und Haltbarmachen von Wildkräutern. Bitte bringen Sie eine Schürze und einen Behälter für die übriggebliebenen Köstlichkeiten mit.

18967 Termin: Di 19.05.2020, 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim • **Gruppengröße** bis 12 Pers.

Gebühr: 38,00 € inkl. Lebensmittelkosten und Skript • **Anmeldung**



Josefine Lechner
Geprüfte
Bergwanderführerin Heimat
Entdecker Touren



TAGESWANDERUNG

Faszination Bergfrühling

Wie herrlich ist es doch, wenn endlich der letzte Schnee schmilzt, aus den braunen Matten die ersten zarten Knospen herauspitzen und sich die Wiesen allmählich in ein prächtiges Blütenmeer verwandeln. Diese Zeit sollte man sich nicht entgehen lassen! Bei dieser Wanderreihe gehen wir dorthin, wo bestimmte Frühlingsblüher besonders häufig anzutreffen sind. **Anforderungen:** Einfache Wanderungen zwischen 300 Hm und max. 500 Hm mit einer Gehzeit von ca. 3 bis 4 Stunden.

Folgende Termine werden angeboten: So 19.04.2020 / So 17.05.2020 / So 21.06.2020, jeweils 09.00 - 15.00 Uhr

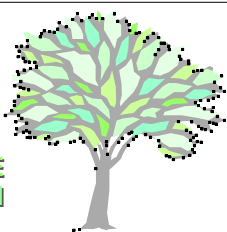
Gebühr: 35,00 € / Wanderung, Mitankmeldung 25,00 €

Informationen, Kooperation und Anmeldung: HeimatEntdeckerTouren, www.heimat-entdecker-touren.de/termine/wandern-in-der-hoeh bzw. Tel. 01578 2031156

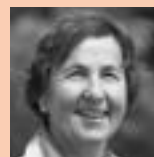
LANDSCHAFTSARCHITEKT ROBERT HADACHER

DIPL.-ING. UNIV. CHIEMSEESTR. 20 83022 ROSENHEIM
TEL. 08031-83220 haidacher-landschaftsarchitekt@cablenet.de

GÄRTEN FREIANLAGEN STADTPLÄTZE
PARKS SPIELPLÄTZE SPORTANLAGEN
LANDSCHAFTS- UND BAULEITPLANUNG



Josefine Lechner
Geprüfte
Bergwanderführerin
Heimat
Entdecker Touren



TAGESWANDERUNG

Frauenwandern für (Wieder)Einsteigerinnen

Sie möchten gerne (wieder) wandern gehen, wissen aber nicht recht wohin und was Sie sich zutrauen können? Bei diesen eigens für Frauen konzipierten Wanderungen zeige ich Ihnen, wie es gelingen kann, dass Sie ohne Druck und mit Freude wieder zum Wandern kommen. Dabei lernen Sie zum einen das „auf sich hören“ und ein Tempo zu entwickeln, bei dem Sie sich wohlfühlen und nicht überfordert sind, aber auch, wie man mit Karte und Tourenführer umgeht und welche Ausrüstung sinnvoll ist. **Anforderungen:** Einfache Wanderungen zwischen 400 Hm und max. 550 Hm mit einer Gehzeit von ca. 3 bis 4 Stunden.

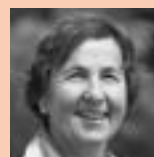
Folgende Termine werden angeboten: 06.05. / Mi 7.06. / Mi 01.07. / Mi 05.08. / Mi 16.09. / Mi 14.10.2020, jeweils 09.00 - 15.00 Uhr

Gebühr: 35,00 € / Wanderung, Mitankmeldung 25,00 €

Informationen, Kooperation und Anmeldung: HeimatEntdeckerTouren, www.heimat-entdecker-touren.de bzw. Tel. 01578 2031



Josefine Lechner
Geprüfte
Bergwanderführerin
Heimat
Entdecker Touren



WANDER-WOCHENENDE

Auf dem SalzAlpenSteig - Flusswanderung von Inzell nach Bad Reichenhall

Dieser Abschnitt des SalzAlpenSteiges besticht durch seine historische Bedeutung und die abwechslungsreiche Wegführung entlang des Weißbachs. In zwei Tagen geht es von Inzell in die Salzstadt Bad Reichenhall.

Weitere Informationen: www.heimat-entdecker-touren.de.

18882 Termin: Sa 11.07. und So 12.07.2020

Gebühr: 90,00 €, Ü/F im DZ 53,00 €, Ü/F im Dreibettzimmer 44,00 €

Eintritt Museum 9,00 €, zuzügl. Busfahrt 3,00 €

Informationen, Anmeldung und Kooperation: HeimatEntdeckerTouren, www.heimat-entdecker-touren.de bzw. Tel. 01578 2031156



Manuela Großhauser
Geprüfte
Bergwanderführerin
Heimat
Entdecker Touren



TAGESWANDERUNG

Seele trifft Natur - achtsam wandern

Laub raschelt unter den Füßen und Sonnenstrahlen wärmen unser Gesicht. Das Besondere am achtsamen Wandern ist, dass man Vertrautes neu sieht oder neu hört. Anhand praktischer Übungen zeige ich Ihnen, wie man achtsam durch die Berge wandert und dabei neue Kraft schöpfen kann. **Anforderungen:** Einfache Wanderung mit ca. 300 Hm und einer Dauer von insg. 4 Stunden (incl. Übungen)

Folgende Termine werden angeboten: Do 14.05. / Do 25.06. / Do 30.07.2020, jeweils 09.00 - 15.00 Uhr • **Gebühr:** 35,00 € / Wanderung, Mitanmeldung 25,00 €
Informationen, Kooperation und Anmeldung: HeimatEntdeckerTouren, www.heimat-entdecker-touren.de bzw. Tel. 01578 2031



BIOGUT WALLENBURG
BioGemüse aus eigener Erzeugung



ERNTEFRISCH AUF IHREN TISCH!

Öffnungszeiten BioMarkt:

Mo. bis Sa.: 8.30 - 12.30 Uhr

Mi. & Fr.: 8.30 - 18.00 Uhr

Wallenburg 79 e, 83714 Miesbach

Tel. 08025-996465

Lieferservice frei Haus

in den Landkreisen Miesbach,

Rosenheim & Bad Tölz

www.biogut-wallenburg.de

Tag der offenen Tür auf BioGut Wallenburg: 9. Mai 2020!

Vorträge im Bildungszentrum

(Falls nicht anders angegeben)



* Die gekenn-zeichneten Veranstaltungen finden Sie in unserem Spezialprogramm

MÄRZ 2019

05.03.20, 20.00 Uhr	Wenn sich Kinder beim Lernen schwer tun - Lernblockaden erkennen und auflösen	*
11.03.20, 19.00 Uhr	Nicht ohne mein Handy: Kinder in der Falle	*
19.03.20, 10.00 Uhr	Was mit Jesus geschehen ist, geht weiter - Der Durchbruch - Bibelfrühstück	12
19.03.20, 10.00 Uhr	Ins (eigene) Leben schauen - Rosenheimer Erzählcafe	38
24.03.20, 18.00 Uhr	Fair Wirtschaften - anders leben. Gelebte Alternativen zu einem entfesselten Kapitalismus	49
26.03.20, 19.00 Uhr	Trauern, um zu leben - Infoveranstaltung	23
26.03.20, 19.00 Uhr	Gedanken verloren Unthinking - Vortrag und Buchvorstellung	64
26.03.20, 19.30 Uhr	Gib Frieden - Miseor Fastenaktion 2020	11

APRIL 2020

22.04.20, 19.30 Uhr	Geld. Macht. Angst - Kabarett mit Lutz von Rosenberg Lipinsky Kartenvorverkauf ab 09.03.2020	49
23.04.20, 10.00 Uhr	Ins (eigene) Leben schauen - Rosenheimer Erzählcafe	38
28.04.20, 20.00 Uhr	Zappelphilipp, Trotzkepp und Co	*
29.04.20, 19.30 Uhr	Geld macht Klima: Ein Green New Deal für Europa und unsere Region?	50

MAI 2020

04.05.20, 19.30 Uhr	Das Geheimnis zufriedener Paare	*
05.05.20, 17,15 Uhr Spitalkirche St. Joseph	Christentum für Neugierige: Kain und Abel - eine uralte Geschichte oder täglich aktuell?	14
05.05.20, 19.30 Uhr	Welcome to Sodom. Dein Smartphone ist schon hier - Film und Gespräch	51
11.05.20, 19.30 Uhr	Gemeinwohl-Ökonomie! JETZT!	51
14.05.20, 10.00 Uhr	Der Synodale Prozess - Bibelfrühstück	12
14.05.20, 10.00 Uhr	Ins (eigene) Leben schauen - Rosenheimer Erzählcafe	38
19.05.20, 19.30 Uhr	Zoff im Kinderzimmer - Geschwisterliebe und Geschwisterstreit	*

JUNI 2020

09.06.20, 17.15 Uhr Spitalkirche St. Joseph	Christentum für Neugierige: Kommt der Antisemitismus nicht schon aus der Bibel?	15
25.06.20, 10.00 Uhr	Der missionarische Mut - Bibelfrühstück	12

JULI 2020

07.07.20, 17.15 Uhr Spitalkirche St. Joseph	Christentum für Neugierige: Brauchen wir einen Gott, um gut zu leben?	15
--	---	----

AUGUST 2020

04.08.20, 17.15 Uhr Spitalkirche St. Joseph	Christentum für Neugierige: Können Frauen heute noch in der kath. Kirche bleiben?	15
--	---	----


Eva-Maria Zehetmair

1. Vorsitzende Bildungswerk Rosenheim e.V.


Dr. Markus Roth

Geschäftsführer Bildungswerk Rosenheim e.V.

Tel. 08031 2142-16

M.Roth@bildungswerk-rosenheim.de


Anneliese Kunz-Danhauser

Pastoralreferentin,
Fachreferentin Theologie im Bereich Glaube leben
Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr

Tel. 08031 2142-13

A.Kunz-Danhauser@bildungswerk-rosenheim.de


Regina Georg

Pädagogische Mitarbeiterin im Bereich
Ausstellung „Religionen der Welt“

E-Mail: R.Georg@bildungswerk-rosenheim.de


Marion Hilger

Pädagogische Mitarbeiterin in den Bereichen
Familien stärken und Gesundheit erhalten
Montag, Dienstag 9.00 – 16.00 Uhr
Tel. 08031 2142-22

M.Hilger@bildungswerk-rosenheim.de


Barbara Schwendenmann

Pädagogische Mitarbeiterin im Bereich
Generationen stärken

Tel. 08031 2142-19

E-Mail: B.Schwendenmann@bildungswerk-rosenheim.de


Daniela Schwaiger

Öffentlichkeitsarbeit
Dienstag 8.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 8.00 – 15.00 Uhr
Tel. 08031 2142-20
D.Schwaiger@bildungswerk-rosenheim.de


Melanie Paulus

Pädagogische Mitarbeiterin für
Eltern-Kind-Programm

Mittwoch 8.30 – 12.00 Uhr

Tel. 08031 2142-22

M.Paulus@bildungswerk-rosenheim.de


Christine Birgel

Pädagogische Mitarbeiterin für Musikgarten

Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Tel. 08031 2142-22

C.Birgel@bildungswerk-rosenheim.de


Katharina Bacher

Sekretariat Regionale Bildungsarbeit,
Programmmanagement

Tel. 08031 2142-21

K.Bacher@bildungswerk-rosenheim.de


Birgit Mikat

Rechnungswesen

Tel. 08031 2142-14

B.Mikat@bildungswerk-rosenheim.de


Uschi Köhlhoff

Sekretariat Bildungsveranstaltungen im Bildungszentrum,
Kursmanagement

Tel. 08031 2142-18

info@bildungswerk-rosenheim.de



Vorsitzende:

Eva-Maria Zehetmair, Au, 1. Vorsitzende
Johannes Boldt, Schloßberg, Stellvertreter

Geschäftsführender Ausschuss (GA): (v. links n. rechts)

Johannes Boldt, Schloßberg
Monika Mayer, Babensham
Vors. Eva-Maria Zehetmair, Au
Dr. Martin Leider, Höhenmoos
Maximilian Sollinger, Schechen
Lydia Zellner, Rosenheim
Franz Winterer, Rosenheim

Nicht auf dem Bild:

Sebastian Kleinschwärzer, Kreiskatholikenrat
Daniel Reichel, Landkreisdekan
Elfriede Pauli, Kolbermoor

Das Bildungswerk Rosenheim e.V., Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt und im Landkreis Rosenheim, ist beim Amtsgericht Traunstein als Verein eingetragen (VR 40054) und besitzt die Gemeinnützigkeit.

Die Erzdiözese unterstützt das Katholische Bildungswerk Rosenheim e.V., um Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Rosenheim zu ermöglichen. Dies geschieht auf der Grundlage der „Leitlinien Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising“, in denen es heißt: „Katholische Erwachsenenbildung und alles daraus abgeleitete Bildungshandeln folgt dem Verkündigungsauftrag der Kirche an alle Menschen“ (München, 2012).

Das Katholische Bildungswerk Rosenheim ist als eingetragener Verein (e.V.) ein lebendiger, eigenständiger Teil der Kirche und Dienstleister für seine Mitglieder, das sind v.a. Pfarreien und Verbände. Mit seinem Angebot leistet das Bildungswerk einen profilierten kirchlichen Beitrag zur staatlich geförderten Aufgabe der Erwachsenenbildung (vgl. EbFöG) und trägt so zu deren pluralen Charakter bei.

Das Katholische Bildungswerk Rosenheim erhält einen finanziellen Zuschuss der Erzdiözese München und Freising für Sach-, Personal- und Maßnahme-kosten des Vereins. Günstige Teilnahmegebühren, sowie ein qualifiziertes und vielfältiges Angebot werden dadurch möglich. Zudem werden vom Erzbistum bis zum Jahr 2020 Sondermittel zur strukturellen Stärkung der Katholischen Bildungswerke zur Verfügung gestellt. Ebenso tragen die freiwilligen Zuschüsse von Pfarreien, Landkreis, Kommunen und Spenden dazu bei, den kirchlichen und öffentlichen Bildungsauftrag des Bildungswerkes zu erfüllen.



**ERZDIOZES E MÜNCHEN
 UND FREISING**

Das Bildungswerk Rosenheim e.V. ist Mitglied in der „Arbeitsgemeinschaft Katholischer Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V.“. In der KEB München und Freising arbeiten alle freien Träger, Bildungshäuser und weitere kirchlichen Einrichtungen zusammen, die kontinuierlich Katholische Erwachsenenbildung anbieten, um gemeinsam ein qualifiziertes Angebot zu gewährleisten und Synergieeffekte zu erzielen. Die KEB München und Freising (www.keb-muenchen.de) stellt Katholische Erwachsenenbildung in kirchlicher, politischer, fachlicher und gesellschaftlicher Öffentlichkeit dar. Dazu dient auch die Bildungsplattform Korbwiki (www.korbiwiki.de).

Die KEB fördert Innovative Projekte, die zur Profilierung und Weiterentwicklung der kirchliche Erwachsenenbildungsträger beitragen.



www.keb-muenchen.de



www.korbiwiki.de

Das Bildungswerk Rosenheim e.V. ist auch Mitglied der „Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (KEB Bayern)“ und damit anerkannter Träger der öffentlichen Erwachsenenbildung. Es wird durch den Freistaat Bayern nach dem Erwachsenenbildungsförderungsgesetz (EbFöG) gefördert.



www.keb-bayern.de

Wir danken allen Zuschussgebern und Spendern, ohne deren Unterstützung unsere Arbeit nicht möglich wäre.

■ ALLGEMEINES

Wir weisen darauf hin, dass in unseren Mitgliedseinrichtungen weitere, vielfältige Erwachsenenbildungsveranstaltungen stattfinden. Bitte beachten Sie dazu die Programme der örtlichen Veranstalter und die Tagespresse.

Weitere Informationen bei den Pfarrbüros und im Internet: www.bildungswerk-rosenheim.de.

■ MITGLIEDER DES BILDUNGSWERKS ROSENHEIM E. V. SIND

fast alle Pfarreien in den Dekanaten Bad Aibling, Chiemsee, Inntal, Rosenheim, Wasserburg und:

Caritaszentren in Stadt und Landkreis Rosenheim

Hauskrankenpflegeverein Rosenheim e.V.

Initiative Eine-Welt e. V. Wasserburg

Jakobus-Hospizverein e.V.

KAB-Diözesanverband - Region Süd

KAPS: Kath. Arbeitsgemeinschaft für private Funk- und Fernsehsendungen

Kath. Elternschaft e.V.

Kath. Deutscher Frauenbund

Kath. Frauengemeinschaft

Kath. Jugendstelle Rosenheim

Kath. Landjugendbewegung

Kath. Landvolkbewegung

Kolpingwerk Bezirk Rosenheim

Ökumenische Klinikseelsorge im Klinikum Rosenheim

Schüler- und Studentenzentrum Rosenheim

Sozialdienst kath. Frauen (SkF e.V.)

Verein für Kontemplation und Meditation Rosenheim e.V.

Weltladen Rosenheim

■ WICHTIGE KATHOLISCHE DIENST- UND KONTAKT-STELLEN IN STADT UND LANDKREIS ROSENHEIM

Caritaszentrum Rosenheim

Reichenbachstr. 5, 83022 Rosenheim,
Tel. 08031 2037-0
Email: czrosenheim@caritasmuenchen.de

Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung

Max-Josefs-Platz 23, 83022 Rosenheim,
Tel. 08031 381850
Email: e.seits@eheberatung-muenchen.de

KAB – Diözesanverband Region Süd

Geschäftsstelle
Pettenkoferstr. 5, 83022 Rosenheim,
Tel. 08031 13707
Email: g.unverdorben@kab-dvm.de

Kolpingwerk Bezirk Rosenheim

Herrn Eberhard Häfele
Ludwigsplatz 15, 83022 Rosenheim
Email: kf-rosenheim@t-online.de

Kath. Jugendstelle Rosenheim

Pettenkoferstr. 7, 83022 Rosenheim,
Tel. 08031 356266-0
Email: info@jugendstelle-rosenheim.de

Schüler- und Studentenzentrum

Pettenkoferstr. 9, 83022 Rosenheim,
Tel. 08031 38938-0
Email: info@ssz-rosenheim.de

SkF e.V., Beratungsstelle f. Schwangerschafts- und Familienfragen

Prinzregentenstr. 6-8, 83022 Rosenheim,
Tel. 08031 31412
Email: schwangerenberatung-rosenheim@skf-prien.de

Telefonseelsorge

Tel. 0800 111 0 222

Amnesty International Gruppe Rosenheim	www.amnesty-rosenheim.de
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Rosenheim	www.aelf-ro.bayern.de
Amt für Schulen, Kinderbetreuung und Sport	www.jugendamt-ro.de
Ausstellungszentrum Lokschuppen	www.lokschuppen.de
Bayerische Gemeinschaft für Geschichte und Kunst	
Caritaszentren in Stadt und Landkreis Rosenheim	www.caritas-rosenheim.de
Ehe und Familie, Erzdiözese München und Freising	www.ehevorbereitung-muenchen.de
Evangelisches Bildungswerk (ebw) Rosenheim-Ebersberg	www.ebw-rosenheim.de
Familien in Bewegung Startklar Jugend- und Familienhilfe	www.familien-in-bewegung.de
Familienzentrum Finsterwalderstraße	familienzentrum-fiwa@gmx.de
Heimat Entdecker Touren	www.heimat-entdecker-touren.de
Industrie- und Handelskammer München	www.haus-der-kleinen-forscher.de
Kath. Kreisbildungswerk Miesbach e.V.	www.kbw-miesbach.de
Kinderschutzbund Rosenheim e.V.	www.kinderschutzbund-rosenheim.de
Koki-Netzwerk Frühe Kindheit	www.rosenheim.de
Kreisjugendamt Landkreis Rosenheim	www.landkreis-rosenheim.de
Soziale Stadt Rosenheim Bildungskoordination	www.rosenheim.de

In der Stadt Rosenheim finden Sie unser Programmheft in den öffentlichen Einrichtungen (Rathaus, Stadtbibliothek, Touristinfo), in den katholischen Kirchen und sozialen Einrichtungen sowie in vielen Fachgeschäften des Einzelhandels.

- Gerne stellen wir Ihnen unser umfangreiches Programm im ansprechenden Layout kostenfrei zu und freuen uns, wenn Sie sich von unseren Veranstaltungen angesprochen fühlen. Dennoch sind die Erstellung und der Versand mit weiter steigenden Kosten verbunden. So bringen wir uns heute wieder mit der Bitte in Erinnerung, **uns mit einer finanziellen Zuwendung zu helfen**.
- Als Inhaber*innen eines Unternehmens können Sie auch mit einer **Werbung** dazu beitragen, den Programmdruck zu finanzieren. Nähere Infos dazu unter Tel. 08031 2142-21
- Unsere **Kontodaten** bei der Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling lauten: **IBAN: DE86 7115 0000 0000 0190 26, BIC: BYLADEM1ROS**. Bitte geben Sie bei Zuwendungen einen Verwendungszweck an oder benützen Sie einfach den beiliegenden Überweisungsträger. Er gilt bis zu einem Betrag von 200 € als Zuwendungsbescheinigung für das Finanzamt, für höhere Beträge stellen wir gerne eine Einzelbescheinigung aus.

Sollten Sie unser **Programm nicht mehr beziehen wollen**, sind wir für eine kurze Mitteilung unter Tel. 08031 2142-18 dankbar. Sie finden unser aktuelles Programm jederzeit im Internet unter **www.bildungswerk-rosenheim.de**.

Ihre **Anmeldedaten** werden von uns für interne Zwecke gespeichert. Sie werden in Einzelfällen veranstaltungsbezogen an unsere Kooperationspartner weitergegeben.

Fahrgemeinschaften: Für den Fall, dass bei einer Veranstaltung Fahrgemeinschaften gebildet werden müssen, setzen wir Ihr Einverständnis zur Weitergabe Ihrer Kontaktdaten an andere Veranstaltungsteilnehmer*innen voraus. Sollten Sie mit dieser Vorgehensweise nicht einverstanden sein, so teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

■ AUSZUG AUS DEN GRUNDSÄTZEN

Zentrales Anliegen des Bildungswerks Rosenheim ist die Förderung von Begegnung unter den Menschen und deren Begleitung in persönlichen und gesellschaftlichen Veränderungsprozessen. Der gegenseitige Austausch und die Diskussion sowie die Beteiligung der Teilnehmenden sind zentrale Bestandteile der Bildungsangebote. So verstanden ist Erwachsenenbildung ein dialogischer Lehr- und Lernprozess, in dem die Balance zwischen Wissen vermitteln, Orientierung ermöglichen und Selbststeuerung fördern dauernd neu zu finden ist.

Das Bildungswerk versteht sich als ein Ort, wo Menschen lebenslang Neues erlernen und erfahren können. Ziel ist es, gesellschaftliche und kirchliche Problemfelder zu thematisieren, aktuelle Zeitrends aufzugreifen und Menschen demokratische Werte und Sinnangebote aus dem christlichen Glauben zu vermitteln.

Das Bildungswerk sieht es auch als seine Aufgabe, sich in Gesellschaft und Politik einzumischen, aufzurütteln und auf Defizite aufmerksam zu machen. Dabei positioniert es sich meist zugunsten von Benachteiligten, von Unterdrückten und sozial schlechter gestellten Bevölkerungsgruppen. Bewusst werden der Dialog mit Andersdenkenden gefördert und Tabuthemen aufgegriffen, um den Gemeinsinn und die Solidarität in der Gesellschaft zu stärken.

Das Bildungswerk setzt sich ein für ökologische Nachhaltigkeit und eine Humanisierung der Globalisierung. Die inhaltliche Ausrichtung im Veranstaltungsbereich sollte sich im Handeln der ehren- und hauptamtlichen Mitarbeitenden im Rahmen ihres Auftrages beim Bildungswerk widerspiegeln.

Das Bildungswerk ist offen für der Kirche Ferner- und Näher-Stehende, frei zugänglich für jeden, egal welchen Geschlechts, welcher Konfession, welcher Nationalität und sozialer Stellung. Damit dies gewährleistet ist, wird Wert auf eine sozialverträgliche Preisgestaltung gelegt. Das Erreichen konkreter Zielgruppen wird durch die Auswahl von Themen bzw. Schwerpunkten im inhaltlichen Programm bestimmt.

Das Bildungswerk ist bestrebt, ganzheitliche Bildungsangebote von hoher Qualität anzubieten, die sich durch Aktualität und neueste Erkenntnisse in der Erwachsenenpädagogik auszeichnen, und die Mitarbeitenden dafür zu qualifizieren.

Um die Qualität der Arbeit zu erhalten bzw. zu verbessern, verpflichtet sich das Bildungswerk die Standards des Qualitätssiegels der KEB Bayern konsequent umzusetzen und weiter zu entwickeln.

Gesamter Text des Qualitätsverständnisses ist im Internet nachzulesen:
www.bildungswerk-rosenheim.de



■ ANMELDUNG

Persönliche und telefonische Anmeldungen nehmen wir von Montag bis Freitag, 10.00-12.00 Uhr entgegen.

Außerhalb dieser Zeiten können Sie sich telefonisch auf Band, schriftlich mit dem Anmeldeformular aus dem Programm, per Fax oder per Email anmelden.

Wenn Sie die Variante „per Email“ wählen, bitten wir Sie, die gleichen Daten, die im Anmeldeabschnitt verlangt werden, anzugeben. Sie können sich auch über unsere Homepage (www.bildungswerk-rosenheim.de) anmelden.

Kursanmeldung:

Uschi Köhlhoff, Tel. 08031 2142-18, Fax 08031 2142-40
info@bildungswerk-rosenheim.de

■ ANMELDEBESTÄTIGUNGEN

Eine Bestätigung durch das Bildungswerk erhalten Sie direkt nach der Anmeldung. In dieser Bestätigung sind alle wichtigen Angaben enthalten, auch für das SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Ausfall oder Überbelegung einer Veranstaltung werden Sie selbstverständlich informiert.

■ RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Wenn Sie an einer Kursteilnahme verhindert sind, teilen Sie uns dies **grundsätzlich schriftlich** per Brief, Mail oder Fax mit.

- a) Ein Rücktritt ist bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich.
- b) Bei einem Rücktritt bis zu 4 Tagen vor Veranstaltungsbeginn werden 50% der Gebühr als Stornogeühren fällig.
- c) Bei Kooperationsveranstaltungen gelten die Geschäftsbedingungen des jeweiligen Kooperationspartners.

Ab 3 Tage vor Kursbeginn ist ein Rücktritt nicht mehr möglich. Die Gebühr wird zu 100 % fällig. Es besteht darüber hinaus kein Anspruch auf Ersatz der nicht besuchten Kursstunden.

Falls Sie uns eine/n Ersatzteilnehmer*in nennen können, entfallen Storno- und Ausfallgebühr.

Ihnen bleibt der Nachweis vorbehalten, dass uns durch den Rücktritt kein Schaden entstand oder der Schaden wesentlich niedriger als die Pauschale ist.

Storno- und Ausfallgebühr sind unabhängig vom Zeitpunkt Ihrer Anmeldung bzw. vom Grund Ihrer Abmeldung (z.B. Krankheit) fällig.

Rückforderungen sind schriftlich zu beantragen.

Das Bildungswerk kann bei zu geringer Teilnehmerzahl, Ausfall eines Referenten oder aus anderen unvorhersehbaren Gründen eine Veranstaltung absagen. In diesem Fall werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.



Theologie im Fernkurs studieren
Individuell – flexibel – ortsungebunden.

Für alle, die dem Glauben theologisch auf den Grund gehen wollen.

Studieren im Baukastensystem mit Lehrbriefen und maßgeschneiderter Begleitung.

Angepasst an die eigenen Zielsetzungen:
Aus persönlichem Interesse,
für ehrenamtliche Tätigkeiten
oder mit beruflichen Zielen.

Ausführliche Informationen
zu Kursaufbau, Voraussetzungen
und Kosten finden Sie unter

www.thif-muenchen.de oder bei

Dr. Elisabeth Dieckmann
Fachreferentin für *Theologie im Fernkurs*
Erzbischöfliches Ordinariat München,
Kapellenstr. 4, 80333 München
Tel.: 089/2137 2019, mail: EDieckmann@eomuc.de

■ ERMÄSSIGUNG

Besitzer eines „grünen Passes“, ausgestellt von der Stadt Rosenheim, Hartz IV-Empfänger, Menschen mit Behinderung, Schüler und Studenten, Azubis und Bundesfreiwilligendienste erhalten für Vorträge und Kurse eine Ermäßigung von 20 % nach Vorlage des Ausweises. Dies gilt nicht für Reisen, Studienfahrten und Wanderungen.

Für Familienveranstaltungen gelten Sonderregelungen.

■ BEZAHLUNG

Die Kursgebühr wird durch Bankeinzug per SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht.

Dazu benötigen wir von Ihnen:

- IBAN und BIC Nummer Ihres Bankkontos
- Ihre Unterschrift durch Rückgabe des mit der Anmeldebestätigung versandten SEPA-Formulars – spätestens zum Kursbeginn.
- Führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankgebühren von Ihnen zu tragen

Die uns vorliegenden schriftlichen Einzugsermächtigungen behalten weiterhin ihre Gültigkeit.

Die Gebühr für Veranstaltungen ohne Anmeldung wird an der Abendkasse erhoben.

■ DATENSCHUTZ

Wir erfassen und verarbeiten Ihre Daten zum Zweck der Kommunikation und zur Übermittlung von Informationen des Bildungswerks gemäß der aktuellen Datenschutzverordnung (s. www.bildungswerk-rosenheim.de), solange Sie nicht widersprechen.



Qualität ist einfach.



spk-ro-aib.de

Wenn man gemeinsam individuelle Lösungen schafft. Bei Ihren finanziellen Wünschen und Zielen unterstützen wir Sie als kompetenter Partner.

Sprechen Sie uns gern an.

 **Sparkasse
Rosenheim-Bad Aibling**

■ HAUSANSCHRIFT

Bildungswerk Rosenheim e. V.

Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt
und im Landkreis Rosenheim, Pettenkoferstr. 5, 83022 Rosenheim

ANMELDUNG:

Mo bis Fr 10.00-12.00 Uhr
Tel. 08031 2142-18 • Fax 08031 2142-40
E-Mail: info@bildungswerk-rosenheim.de
Homepage: www.bildungswerk-rosenheim.de

BANKVERBINDUNG:

Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling
IBAN: DE86 7115 0000 0000 0190 26 • BIC: BYLADEM1ROS

Soweit keine anderen Orte angegeben werden, sind unsere
Veranstaltungen im Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstraße 5.

■ IMPRESSUM

VERANTWORTLICH:

Dr. Markus Roth

REDAKTION:

Katharina Bacher

AUFLAGE:

4.500 Stück

GESTALTUNG:

B-Fusion, Rosenheim

DRUCKEREI:

Gebr. Geiselberger GmbH, Altötting

FOTOS:

Bildagentur Fotolia.com bzw. Stock adobe:

Hibrida, jordache-mandy70, LaureF, Schlegelfotos, Anna Subbotina, Václav Mach

Bildagentur Panthermedia.net:

Belahoche, Boostbyblend, Christas, Ella, dedivan1923, epistockmedia, Graham Oliver, Ivanko1980, Jayjaynaeae, Ingram Vitantonio Cicorella, iphemant, jtanki03, kongsky, Lalnspratriz, LightField Studios, majorosl66, Tetyana Kochneva, Z.Jan, Monticello, jtanki03, TetyanaKochneva

Bildagentur pixabay

Verlagsbilder, Bilder von Referenten und andere Quellen:

Bacher Katharina, Bildungswerk Rosenheim, Braun Gabi, Deichsel Hildegard, DKSB Susanne T. Müller, Fradl Alexandra, Hajek Evi, Hendrich Ursula, Hilger Marion, Hilger Theresa, Huber Renate, Jauernig Christof, Knerschke Robert, Anneliese Kunz-Danhauser, Anja Lange, Lechner Josefine, Lottner Katrin, Mayer Veronika, Mayr Jutta, Mühlbacher Gabriele, Neuwieser Johanna, Otterbein Renate, Pörnbacher Kurt, Reisser Monika M., Sölch Bettina, Vogelsberger Melanie, Weber Heike, Weiß-Reichl Brigitta, Zilkens Udo

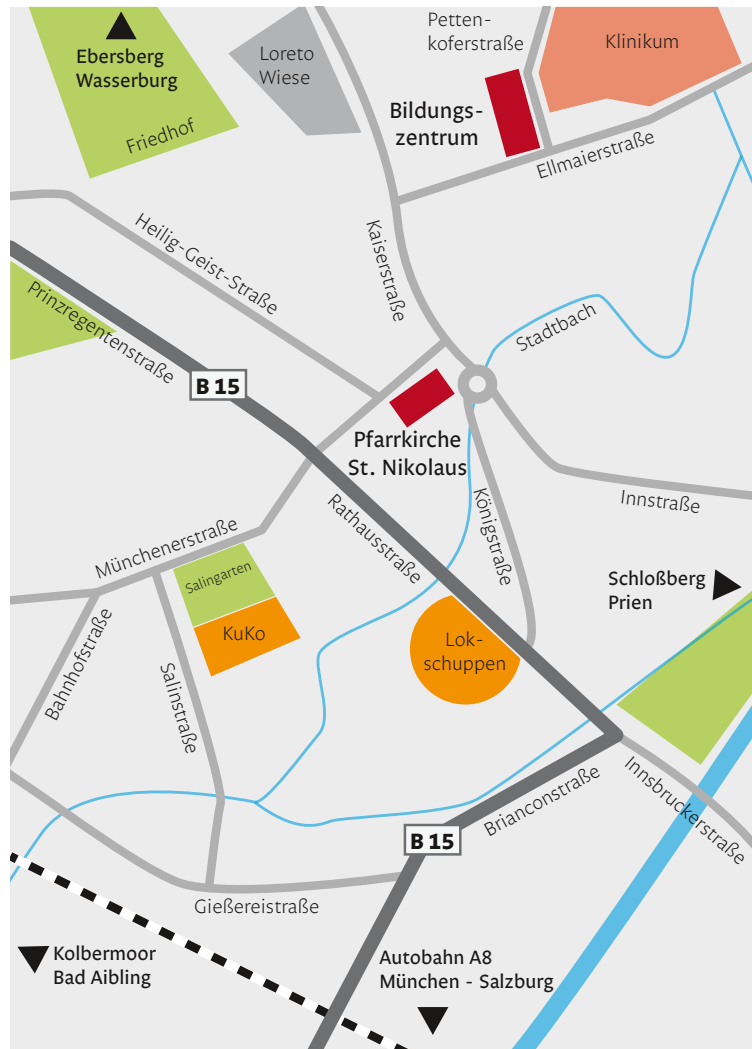
■ ANFAHRT

Parkplätze finden Sie am Bildungszentrum auf der Loretowiese, am Kaiserbad / Rechenauerstraße, in den Parkhäusern „Altstadt Ost“ und „Am Klinikum“.

Für Rollstuhlfahrer gibt es einen ausgeschilderten Parkplatz und Behinderten gerechte Zugänge zum Haus.

Die Bushaltestelle der Linie 6 (Klinikum RoMed) befindet sich gegenüber dem Eingang zum Bildungszentrum

■ ANFAHRTSPLAN



Ein gutes Leben im Alter

Zuhause in Stadt und Landkreis Rosenheim



Wohnen

Individuell wohnen. Selbstbestimmt leben

Pflegen

Mit Sicherheit. In Würde

Beraten

Weiterhelfen. Ganz persönlich

Begegnen

Dazu gehören. Und mitmachen

Unterstützen

Entlastung bieten. Im Alltag klarkommen

Caritas-Zentrum Rosenheim
Telefon: 08031 20370
www.caritas-rosenheim.de

*Mein Leben
im Alter*





WIR VERSTEHEN UNS

HÖRGERÄTE
SCHWÄGERL 

3x ganz in Ihrer Nähe:

83022 Rosenheim
Am Roßacker 6
Tel. 0 80 31 / 319 37

83064 Raubling
Kufsteiner Straße 15
Tel. 0 80 35 / 87 52 15

83059 Kolbermoor
Schmiedestraße 3
Tel. 0 80 31 / 614 91 88

info@hoergeraete-schwaegerl.de
www.hoergeraete-schwaegerl.de

