

# Hoffnungsschimmer

Ein Beitrag von Marion Hilger (c) Ulrike Berg  
Pädagogische Mitarbeiterin  
im Bildungswerk Rosenheim

**Jeden Tag  
einmal  
sich dem Himmel entgegenstrecken  
und danke sagen,  
danke empfinden  
für alles, was gut war  
für alles, was ich geerntet habe  
für alles, was gelungen ist  
an diesem Tag**

**Jeden Tag  
Sich  
einmal nur  
dem Himmel entgegenstrecken  
lachend  
und wissen:**

**Ich bin nicht allein.**