

# Hoffnungsschimmer

Ein Beitrag von Katharina Bacher  
Trauerbegleiterin und  
Mitarbeiterin des Bildungswerks Rosenheim

## Hoffnungsschimmer – Freud und Leid

Zwei Freunde stritten darüber, ob wohl zuerst die Freude oder zuerst das Leid auf der Welt war. Der eine sagte: „Natürlich war zuerst das Leid vorhanden. Wie könnte man so ein schönes Gefühl wie Freude empfinden, wenn man nicht auch Schmerz und Leid erlebt hätte!“

Der andere entgegnete: „Nein, die Freude muss zuerst da gewesen sein. Denn, wenn man nicht weiß, wie sich Freude anfühlt, könnte man schlimmes Leid gar nicht ertragen, ohne die Erinnerung daran, dass das Leben auch anders sein kann - freudig nämlich!“

Schließlich brachten sie ihre Frage vor einen weisen Meister.

„Ihr habt beide recht“, sagte er. „Freude und Leid wurden gleichzeitig erschaffen. Das Leben ist wie eine Münze: Auf der einen Seite ist die Freude, auf der anderen das Leid - gleichzeitig. Eins ist ohne das andere nicht denkbar. Es gibt keine Münze mit nur einer Seite. So gibt es auch kein Leben, in dem ausschließlich Freude oder nur Leid auftritt. Nichts gilt für immer. Die Münzen werden ständig neu geworfen. Mal liegt die Freude oben, mal das Leid. Vergesst niemals, die andere Seite ist immer vorhanden. Sie ist nur im Augenblick nicht sichtbar.“

### Ein Gedanke

Wenn du die Sonne nicht sehen kannst,  
dann sei du derjenige, der strahlt!