



Alle Veranstaltungen
finden Sie auf
www.bildungswerk-rosenheim.de

Wir haben KI gebeten, das Cover zu machen!

Veranstaltungen ▪ Seminare ▪ Kurse ▪ Vorträge ▪ Begegnungen

BEWEGUNG/TANZ KREATIVITÄT KOCHEN

Sept 2024 bis Feb 2025

 **Bildungswerk Rosenheim**
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

SICH BEWEGEN



- 16.09.** 10x Montag, 10.00- 11.30 **Yoga - Entdeckungsraum für Freude und Gelassenheit • Kursnummer 23097**
- 16.09.** 10x Montag, 17.00- 18.00 **Body Workout intensiv • Kursnummer 22609**
- 18.09.** 10x Mittwoch, 10.30- 12.00 **30 Yoga - kennt kein Alter! Beweglichkeit und Lebensfreude durch Yoga • Kursnummer 23098**
- 18.09.** 8x Mittwoch, 19.00- 20.30 **Abend-Ruhe-Qigong - sich regenerieren • Kursnummer 23178**
- 19.09.** 10x Donnerstag, 10.15- 11.15 **Ganzheitliche Rückenschule – Bewegungskurs mit Yoga Elementen • Kursnummer 23039**
ZERTIFIZIERTE PRÄVENTION!
- 23.09.** 11x Montag, 18.45- 20.15 **Abendyoga: Ganz im Augenblick - Entspannte Yoga Einheit zum Tagesausklang • Kursnummer 23140**
- 27.09.** 11x Freitag, 19.00- 20.30 **Yoga für Männer - mit frischer Energie ins Wochenende • Kursnummer 23142**
- 08.10.** 7x Dienstag, 18.30- 19.30 **FELDENKRAIS® Kurs - Bewusstheit durch Bewegung • Kursnummer 23155**
- 19.10.** Samstag, 10.00- 13.00 **Entspannt mit Yoga - Praxisvormittag mit Renate Döbrich • Kursnummer 23100**
- 16.11.** Samstag, 10.00- 13.00 **Entspannt mit Yoga - Praxisvormittag mit Renate Döbrich • Kursnummer 23102**
- 13.01.** 10x Montag, 10.00- 11.30 **Yoga - Entdeckungsraum für Freude und Gelassenheit • Kursnummer 23122**
- 13.01.** 10x Montag, 17.00- 18.00 **Body Workout intensiv • Kursnummer 22974**
- 13.01.** 10x Montag, 18.15- 19.15 **Pilates - Bewegung neu erleben • Kursnummer 22975**
- 13.01.** 10x Montag, 18.45- 20.15 **Abendyoga: Ganz im Augenblick - Entspannte Yoga Einheit zum Tagesausklang • Kursnummer 23143**
- 13.01.** 10x Montag, 19.30- 20.30 **Pilates - Bewegung neu erleben • Kursnummer 22977**
- 14.01.** 10x Dienstag, 15.30- 16.30 **Bewegter Rücken - bestens fit im besten Alter! • Kursnummer 22978**
- 14.01.** 10x Dienstag, 16.45- 17.45 **Bewegter Rücken - bestens fit im besten Alter! • Kursnummer 22979**
- 14.01.** 10x Dienstag, 19.00-20.30 **Weniger denken, mehr spüren - mit Yoga mehr Schwung im Alltag erfahren • Kursnummer 23144**
- 14.01.** 10x Dienstag, 19.15-20.15 **Faszien - Fitness • Kursnummer 22981**
- 15.01.** 10x Mittwoch, 10.30- 12.30 **Yoga - kennt kein Alter! • Kursnummer 23123**
- 16.01.** 10x Donnerstag, 19.00- 20.30 **ONLINE Daheim entspannen mit Yoga • Kursnummer 23124**
- 17.01.** 10x Freitag, 19.00- 20.30 **Yoga für Männer - mit frischer Energie ins Wochenende • Kursnummer 23145**
- 21.01.** 7x Dienstag, 18.30- 19.30 **FELDENKRAIS® Kurs - Bewusstheit durch Bewegung • Kursnummer 23156**
- 23.01.** 10x Donnerstag, 10.15- 11.15 **Ganzheitliche Rückenschule – Bewegungskurs mit Yoga Elementen • Kursnummer 23148**
- 05.02.** 8x Mittwoch, 17.15- 18.45 **Feierabend-Qigong - entspannen und loslassen • Kursnummer 23177**
- 05.02.** 8x Mittwoch, 19.00- 20.30 **Abend-Ruhe-Qigong - sich regenerieren • Kursnummer 23179**
- 22.02.** Samstag, 10.00- 13.00 **Entspannt mit Yoga - Praxisvormittag mit Renate Döbrich • Kursnummer 23125**

TANZEN LERNEN UND GENIESSEN



- 15.09.** Sonntag, 18.00- 21.00 **West Coast Swing - Tanzabend • Kursnummer 23169**
- 20.09.** Sonntag, 5x Freitag, 18.00- 19.30 **West Coast Swing - erste Vorkenntnisse (Level 2) • Kursnummer 23160**
- 20.09.** Sonntag, 5x Freitag, 20.00- 21.30 **West Coast Swing - mit Grundkenntnissen (Level 1+) • Kursnummer 23161**
- 22.09.** 5x Sonntag, 17.00- 18.30 **West Coast Swing - keine oder wenig Vorkenntnisse (Level 1) • Kursnummer 23162**
- 22.09.** 5x Sonntag, 19.00- 20.30 **West Coast Swing - mit sicheren Vorkenntnissen (Level +4) • Kursnummer 23163**
- 09.10.** 5x Mittwoch, 18.00- 19.30 **Tango Argentino - für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen (Level 1) • Kursnummer 23196**
- 09.10.** 5x Mittwoch, 19.45- 21:15 **Tango Argentino - mit ersten bis guten Vorkenntnissen (Level 2) • Kursnummer 23197**
- 19.10.** 3x Samstag, 17.00- 18.30 **Salsa Rueda - ohne Vorkenntnisse • Kursnummer 23242**
- 19.10.** 3x Samstag, 19.00- 21.00 **Salsa Rueda - mit Vorkenntnissen • Kursnummer 23243**
- 09.11.** Samstag, 18.00- 21.00 **West Coast Swing - Tanzabend • Kursnummer 23170**
- 06.12.** Freitag, 19.00- 22.00 **West Coast Swing - Tanzabend • Kursnummer 231701**
- 12.01.** Sonntag, 18.00- 21.00 **West Coast Swing - Tanzabend • Kursnummer 23173**
- 15.01.** 5x Mittwoch, 18.00- 19.30 **Tango Argentino - für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen (Level 1) • Kursnummer 23412**
- 15.01.** 5x Mittwoch, 19.45- 21.15 **Tango Argentino - für Tänzer*innen mit ersten bis guten Vorkenntnissen (Level 2) • Kursnummer 23413**
- 31.01.** 5x Freitag 18.00- 21.00 **West Coast Swing - erste Vorkenntnisse (Level 2) • Kursnummer 23164**
- 31.01.** 5x Freitag 20.00- 21.30 **West Coast Swing - mit Grundkenntnissen (Level 1+) • Kursnummer 23165**
- 02.02.** 5x Sonntag 17.00- 18.30 **West Coast Swing - keine oder wenig Vorkenntnisse (Level 1) • Kursnummer 23166**
- 02.02.** 5x Sonntag 19.00- 20.30 **West Coast Swing - mit sicheren Vorkenntnissen (Level 3 + 4) • Kursnummer 23167**
- 01.03.** Samstag, 19.00- 22.00 **West Coast Swing - Tanzabend • Kursnummer 23174**

BEACHTEN SIE BITTE DIE VIELFALT
UNSERER THEMEN UND FLYER!

Gerne schicken wir Ihnen diese mit
der Post zu oder Sie finden sie auf
www.bildungswerk-rosenheim.de



KOCHKURSE



- 02.10.** Mittwoch, 19.00- 22.00 **Kräuterworkshop - Ernteglück im Kräutergarten** • Kursnummer 23264
- 08.10.** Dienstag, 17.30- 21.00 **Bayerisches Kimchi - fermentieren mit Herbstgemüse** • Kursnummer: 23208
- 09.10.** Mittwoch, 18.00- 21.30 **Vegetarische, kulinarische Reise ans Mittelmeer** • Kursnummer: 23083
- 22.10.** Dienstag, 19.00- 22.00 **So ein Schmarrn - Köstliche Variationen des Klassikers** • Kursnummer: 23281
- 08.11.** Freitag, 19.00- 22.00 **Naturkosmetik - Selber rühren leicht gemacht!** • Kursnummer: 23266
- 22.11.** Mittwoch, 18.00- 21.30 **Wintergemüse mal anders** • Kursnummer: 23084
- 22.11.** Donnerstag, 18.00- 21.00 **Weihnachtsgeschenke zum Vernaschen** • Kursnummer: 23280
- 21.01.** Dienstag, 17.00- 21.00 **Rettet das Wintergemüse - Fermentieren mit Kraut & Rüben** • Kursnummer: 23209
- 22.01.** Mittwoch, 18.00- 21.30 **Leichte Küche nach den Festtagen** • Kursnummer: 23085
- 04.02.** Dienstag, 19.00- 22.00 **Nudelglück - Pasta selber machen** • Kursnummer: 23256
- 07.02.** Freitag, 15.00- 19.00 **Fermentieren mit Koji - japanische Tradition regional interpretiert**: 23210
- 08.02.** Samstag, 09.00- 14.00 **Miso fermentieren - das japanische Umami Wunder!** 23211

25.09. 3x Mittwoch, 18:00-21:00

Kalligrafie und Handschrift

Begeben Sie sich auf Ihre persönliche Reise und entdecken Sie Ihre ganz individuellen Buchstabenformen.

Referentin Simone Saugspier **Gebühr** € 90 **Kursnummer** 23278

10.10. Donnerstag, 18.30- 22.00

Engel, Elfen, Märchenzauber - Filzwerkstatt -

Aus Schafwolle in märchenhaften Farben gestalten wir zauberhafte Wesen wie Engel, Elfen und andere Figuren.

Referentin Hildegard Deichsel **Gebühr** € 30,00; EKP-GL und Muga GL BW Rosenheim gebührenfrei. Materialkosten nach Verbrauch.

Kursnummer 23251

11.+12.10. Freitag, 16.00- 20.00 + Samstag, 14.00- 18.00

Kombipaket Grundlagen der Fotografie und Fotowalk

„Grundlagen der Fotografie“ 21942 und „Fotowalk“ 22067 sind auch einzeln buchbar. Beim Fotowalk entdecken wir dann Rosenheims Gassen und Natur.

Referentin Carina Pilz **Gebühr** € 129, einzeln € 69 **Kursnummer** 23269

11.10. Freitag, 09.00- 15.00

Kreatives Gestalten mit und in der Natur

Naturpädagogik für die Arbeit mit Kindern in Kindergarten & Grundschule. Für Eltern, Pädagogen und Interessierte!

Ort: 83253 Rimsting, Wanderparkplatz Ratzinger Höhe

Referentin Evi Hajek **Gebühr** € 80,00; EKP-GL und Muga GL BW Rosenheim kostenlos **Kursnummer** 23087

13.11. Mittwoch, 18.00- 21.00

Kalligrafie und Gestaltung

Wir vertiefen unsere kalligrafische Handschrift und kombinieren diese mit Zeichnungen, grafischen Elementen. Es entstehen stimmungsvolle Lichtlaternen.

Referentin Simone Saugspier **Gebühr** € 90 **Kursnummer** 23279

26.11. Dienstag 18.00-21.00

Christbaumkugeln kreativ gestalten

Es werden einfache Methoden erklärt und gezeigt, sowie verschiedene Motive und Muster, um individuelle und schöne Christbaumkugeln selbst zu gestalten und zu beschriften.

Referentin Lana Laar **Gebühr** € 27, + Materialpaket € 15

27.11. Mittwoch, 18.30- 20.30 **ONLINE**

**Vorweihnachtszeit ist Bastelzeit -
Ideen aus der Natur für Familien**

Bastelideen, Rezepte und Spiele zur Weihnachtszeit „natürlich gestaltet“. So entstehen rechtzeitig schöne Geschenke!

Referentin Evi Hajek, **Gebühr** € 12 **Kursnummer:** 23089

30.11. Samstag 10.00-14.00

Urban Sketch & Aquarell - von der Skizze zum fertigen Motiv

Gemeinsam nehmen wir uns 4 Stunden Zeit um ein urbanes Motiv von Grund auf zu skizzieren und aufzubauen um es anschließend mit Aquarell zu kolorieren und auszugestalten.

Referentin Lana Laar **Gebühr** € 36 + Materialpaket € 32

Kursnummer 23154

03.12. Dienstag, 19.00- 22.00

Rankgitter aus Weiden

Wir flechten aus Weiden eine schöne Rankhilfe zur Gartendekoration und auch für drinnen.

Referent Angela Schreier **Gebühr** € 25, Materialkosten nach

Verbrauch ca. € 15 **Kursnummer** 23255

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf www.bildungswerk-rosenheim.de.
Anmeldung MO bis FR von 10 bis 12 Uhr unter Telefon 08031 23072-0
oder auf www.bildungswerk-rosenheim.de.

Bildungswerk Rosenheim e. V.

Pettenkoferstraße 5

83022 Rosenheim

Telefon: 08031 23072-0

E-Mail: info@bildungswerk-rosenheim.de

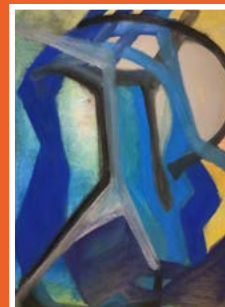
Verantwortlich für den Inhalt im Sinne des Presserechts:

Dr. Markus Roth, Geschäftsführer und Melanie Paulus, Fachreferentin

www.bildungswerk-rosenheim.de



KUNSTAUSSTELLUNG



27.09. - 25.10.

Die Teilnehmerinnen des Kurses Phänomen Farbe von Jutta Mayr stellen ihre Kunstwerke aus und sie werden im kleinen Foyer zu sehen sein. Am Freitag, 27.9. um 18 Uhr laden wir herzlich zu Vernissage ein. Die Künstlerinnen werden anwesend sein und freuen sich auf Ihr Kommen!

Die Veranstaltung ist kostenfrei **Kursnummer** 22727