

Mittwoch · 11. Mai 2022 · 19–20.30 Uhr

**Und wenn morgen kein neues Lebenstürchen mehr aufgeht ...**

Peter Peischl, Evang. Pfarrer, Notfallseelsorger  
Ort: Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstr. 23

Siehe Beschreibung zum 7. Mai  
*Notfallseelsorge in Stadt und Landkreis Rosenheim*

Donnerstag · 12. Mai 2022 · 10 – ca 11.30 Uhr

**Führung im Gedenkwaldgarten Au**

Stephan Rüttenauer  
Ort: Gedenkwald Au, Gottschallinger Straße 26, 83075 Bad Feilnbach

Wir laden ein zu einer Exkursion zum Gedenkwaldgarten in Au. Der Gedenkwaldgarten Au bei Bad Feilnbach bietet ein zeitgemäßes und nachhaltiges Modell zur Urnenbestattung und steht für konfessionelle ebenso wie für nicht-konfessionelle Bestattungen offen. Die Anreise erfolgt im eigenen PKW. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung unter: Hospizverein Rosenheim, Tel.: 08031/71964 oder info@hospizverein-rosenheim.de  
*Jakobus Hospizverein und Bildungswerk Rosenheim in Kooperation mit Fa. Gedenkwald Naturbestattungen u. Bestattungen Hartl*

Donnerstag · 12. Mai 2022 · 16.30–18 Uhr

**Wohnraumanpassung für Menschen mit Demenz**

Architektin Lina Mildenberger, St Georgenplatz 7, 93047 Regensburg  
Ort: Gemeindesaal der Evang.-Luth. Erlöserkirche, Königstr. 23

Die Wohnberater\*innen aus Stadt und Landkreis Rosenheim (BRK, Caritas, Diakonie, LRA Rosenheim) laden Sie herzlich ein: Wie kann durch Wohnungsanpassung Sicherheit und Wohlbefinden für Menschen mit Demenz und deren Angehörige hergestellt werden? Der Eintritt ist kostenfrei. Anmeldung erbeten (Stephanie Staiger, 08031-2351143)  
*Diakonie Rosenheim – Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA), Caritas, BRK und Landratsamt Rosenheim*



Weitere Infos auf:

**altersgrenzenlos.de**

Bitte informieren Sie sich dort auch über die dann aktuell geltenden Corona-Regeln bei den Veranstaltungen und über Anmeldung usw.

Sonntag · 15. Mai 2022 · 14.30–16.30 Uhr

**Gedenk-Café – Trauern um Menschen, die an Corona verstorben sind**

Ort: Jakobus Hospizverein, Max-Josefs-Platz 12a, Rosenheim

Wenn ein Mensch stirbt, ist das an sich schon eine schwierige Situation. Der Hospizverein Rosenheim bietet zusammen mit der Trauerbegleiterin Susanne von Müller eine Gedenkveranstaltung speziell für Menschen an, die den Tod eines lieben Menschen unter den durch Corona erschwerten Bedingungen hinnehmen mussten. Die Teilnahme ist kostenfrei (Spenden erwünscht) Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung unter: Hospizverein Rosenheim, Tel.: 08031/71964 oder info@hospizverein-rosenheim.de  
*Jakobus Hospizverein*

Dienstag · 17. Mai 2022 · 10–12.30 Uhr

**Workshop – „Wie biete ich etwas online an – z.B. auf Etsy, Ebay & Instagram“**

Eva Eckhardt  
Ort: AWO Mehrgenerationenhaus 2. OG, Ebersberger Str. 8

Wenn Ihre kreativen Hobby-Schätze für leuchtende Augen im Bekanntenkreis sorgen, geben Sie Anderen ebenso ihre Chance! Teilnehmerzahl: max. 8 Personen. Kursgebühr: 15,- €. Kontakt zu Ihrer Referentin Eva Eckhardt unter 0174/523 2307 und Grenzenlos@FrauHandy.de.  
*AWO Mehrgenerationenhaus Rosenheim*

Donnerstag · 19. Mai 2022 · 8–16 Uhr

**„Zimmer frei“**

Ort: Max-Josefs-Platz  
Info-Veranstaltung mit Musik und Kurz-Theater zum „Wohnen für Hilfe“  
*Pro Senioren*

Donnerstag · 19. Mai 2022 · 18.30–20 Uhr

**Die Sucht kommt ins Alter**

Diakonie Rosenheim Fachambulanz für Suchterkrankungen  
Frau Antje Kneifel-Erd, Frau Heidrun Schindler  
Ort: digital über Zoom

Abhängigkeiten bei älteren Menschen werden häufig als unproblematisch gesehen („Lasst doch dem Opa sein Bierchen“). Neben Alkoholkonsum sind jedoch auch die Einnahme von Medikamenten und manchmal sogar illegale Drogen immer wieder ein Problem. Vortrag und Austausch für Angehörige von Betroffenen und Fachkräfte. Nach einer formlosen Anmeldung über unsere Emailadresse fachambulanz@sd-obb.de bekommen Sie einen Zugangslink zugesendet.  
*Diakonie Rosenheim – Fachambulanz für Suchterkrankungen*

Gesamtorganisation: ebw Rosenheim-Ebersberg e.V.

Samstag · 21. Mai 2022 · 10–14 Uhr

**Mit Speeddating ins Freiwilligenengagement – Rosenheimer Ehrenamtsmesse**

Elfriede Pauli, Mitglied im Geschäftsführenden Ausschuss Bildungswerk Rosenheim; Barbara Schwendenmann, Dipl.-Soz.Päd.  
Ort: Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15

Interessierte können sich über Ehrenamt, Freiwilligendienste oder bürgerschaftliches Engagement in der Stadt Rosenheim informieren. Es präsentieren sich Organisationen, die sich auf Freiwillige freuen und sie in bestimmte Tätigkeiten einbinden. Ersatztermin bei schlechtem Wetter: 9. Juli 2022. Anmeldung beim Bildungswerk Rosenheim Tel. 08031 23072-0; www.bildungswerk-rosenheim.de  
*Bildungswerk Rosenheim*

Dienstag · 24. Mai 2022 · 10–12.30 Uhr

**Workshop – „Übungen am Tablet zu Online-Seminaren, Mikrofon, Kamera & Co.“**

Eva Eckhardt  
Ort: AWO Mehrgenerationenhaus 2. OG, Ebersberger Str. 8

Wollen Sie dem nächsten Online-Treffen vollkommen gelassen entgegen blicken? Für alle Fragen vom Anfänger zum Fortgeschrittenen gerüstet! Teilnehmerzahl: max. 15 Personen. Kursgebühr: 10,- €. Vor Ort sind verschiedene digitale Geräten zum Testen vorhanden. Kontakt zu Ihrer Referentin Eva Eckhardt unter 0174/523 2307 und Grenzenlos@FrauHandy.de.  
*AWO Mehrgenerationenhaus Rosenheim*

Samstag · 28. Mai 2022 · 13.30–15 Uhr

**Death Café Rosenheim – Kaffee. Tee. Kuchen. Gespräche zur Endlichkeit**

Ort: Stadtbibliothek, Am Salzstadel 15, bei gutem Wetter im Freien  
Es fällt uns schwer, über die Themen Tod, Sterben und Trauer zu sprechen. Wie möchte ich sterben? Wovor habe ich Angst? Welche Rituale gehören zu einem guten Abschied? Wie geht das, „Loslassen“? Was bedeutet es für mich, end-lich zu leben? Die Teilnahme ist kostenfrei (Spenden erwünscht) Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung unter: Stadtbibliothek Rosenheim, Tel. 08031/3651443 oder stadtbibliothek@rosenheim.de  
*Jakobus Hospizverein in Kooperation mit Stadtbibliothek Rosenheim*

Freitag · 3. Juni 2022 · 16–19 Uhr

**Konzertlesung mit Psychologin Sarah Straub**

Ort: Ballhaus Rosenheim

in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Südost Bayern, Eintritt frei – um Spenden wird gebeten.



# Rosenheim

## April–Mai 2022

# altersgrenzenlos

Altern in Familie und Gesellschaft

Eine Gemeinschaftsinitiative  
Rosenheimer Organisationen  
rund um das Thema  
„Altern in Gesellschaft und Familie“



**altersgrenzenlos.de**

Eine Gemeinschaftsinitiative dieser Rosenheimer Einrichtungen:



Montag · 25. April, 2. + 13. + 23. Mai 2022 · jeweils 18–20.30 Uhr

### Entschuldigen Sie bitte – haben Sie ein wenig Zeit?

Ort: Pfarrsaal Christkönig, Kardinal-Faulhaber-Platz 7

Sie sind aufgeschlossen und kontaktfreudig, offen für die Lebenswelten älterer Menschen? Sie haben 1–2 Stunden in der Woche Zeit? Dann melden Sie sich an für die Schulung „Ehrenamtlicher Besuchsdienst für ältere Menschen in und um Rosenheim“. Anmeldung/Info unter senioren-pastoral-ro@eomuc.de, Tel. 08031 187516 P. Fußberger-Diehl *Kath. Seniorenpastoral in Stadt- und Landkreis Rosenheim, Caritas, Diakonie und Evang.-Luth. Kirchengemeinde Rosenheim*

Dienstag · 26. April, 3.+10.+17.+24. Mai 2022 · jew. 9.30–11.30 Uhr

### Digitale Mediensprechstunde

Koordinatorin: **Michaela Schletzbaum**; Referenten: **Ehrenamtl. Helfer**  
Ort: **AWO Mehrgenerationenhaus 2. OG, Ebersberger Str. 8**

Der digitale Wandel verändert unser Leben. Damit Sie nicht abgehängt werden, wollen wir Ihnen daher den Weg ebnen, die „neuen“ Medien zu nutzen. Willkommen sind Seniorinnen und Senioren, die Fragen zum Umgang mit ihrem Laptop/PC oder Smartphone/Tablet haben.

*AWO Mehrgenerationenhaus Rosenheim*

Dienstag · 26. April 2022 · 10–12.30 Uhr

### Workshop – „Universell eingesetzte Zeichen online – allerorts im Einsatz – ab heute verstanden“

Eva Eckhardt

Ort: **AWO Mehrgenerationenhaus 2. OG, Ebersberger Str. 8**

Absolut klar und eindeutig sind Ihnen nach diesem Workshop die 10 wichtigsten Funktionen jedes Handys und Tablets vertraut. Teilnehmerzahl: Max. 15 Personen. Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen spannend. Kursgebühr: 10,- € Anmeldung

*AWO Mehrgenerationenhaus Rosenheim*

Dienstag · 26. April 2022 · 15–17 Uhr

### Zeit für mich – Herzenssprechstunde zum Kennenlernen

Irmgard Marx, Biografiearbeit, Gestaltpädagogin

Ort: **Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstraße 5**

In dieser Herzenssprechstunde nehmen Sie sich Zeit, zu schauen, was Ihrem Herzen jetzt guttut, während Sie sich mit anderen dazu austauschen. Insbesondere wenn Lebensübergänge (Kinder aus dem Haus, Rente u.ä.) stattfinden. Ein Termin (kostenfrei) zum Kennenlernen des Kursangebotes, welches in der drauffolgenden Woche startet.

Anmeldung: Tel. 08031 23072-0 & [www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de)  
*Bildungswerk Rosenheim*

Wenn kein anderer Ort angegeben ist, findet die Veranstaltung in Rosenheim statt.

Mittwoch · 27. April 2022 · 14–17 Uhr

### Stadtführung für Senioren mit Beeinträchtigung zum Thema die Rosenheim Cops

Anmeldungen 08031 365 1636, *Pro Senioren*

Freitag · 29. April 2022 · 19–20.30 Uhr

### AufTakt: Eröffnung des Themenmonats „altersgrenzenlos“ mit dem Blockflötenconsort Rosenheim

Blockflötenconsort unter Leitung von **Monika Cottrell** und Projektteam „altersgrenzenlos“ mit u.a. **Pfarrer Dr. Bernd Rother**  
Ort: **Erlöserkirche Rosenheim, Königstraße 23**

Ein musikalisches Schmankerl mit Impulsen und einer Ausstellung eröffnet den Themenmonat „altersgrenzenlos“ am 29. April in der Erlöserkirche in Rosenheim. Der Eintritt ist kostenlos – Spenden sind herzlich willkommen.

*Evang.-Luth. Kirchengemeinde Rosenheim*

Freitag · 29. + 30. April 2022 · Fr 17–21 Uhr, Sa 9–14 Uhr

### Aufbruch in den Ruhestand

Christine Kölbl, Religionspädagogin, Coach und Beraterin

Ort: **Versöhnungskirche, Severinstraße 13**

Der Gedanke an den kommenden Ruhestand löst bei Menschen ganz unterschiedliche Gefühle aus, je näher er kommt. Im Seminar werden Sie die eigenen Wünsche und Bedenken mit Blick auf den Ruhestand wahrnehmen und reflektieren. Gerne können Sie das Seminar auch mit Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin besuchen. Kursgebühr 49,- €; ermäßigt für kirchliche Ehrenamtliche 15,- €. Anmeldung bis 25.4.2022 unter [ebw-rosenheim.de/kalender/22375](http://ebw-rosenheim.de/kalender/22375)

*Evangelisches Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg*

Montag · 2. Mai 2022 · 18–20 Uhr

### Dein Haus 4.0 – Einblick in digitales Wohnen

Carola Nick, Wiss. Mitarbeiterin, Dipl. Pflegewirtin, Zentr. f. Forschung, Entwicklung und Transfer Technische Hochschule Rosenheim  
Ort: **Wohnkompetenzzentrum, Wasserburgerstraße 6, 83123 Amerang**

Im Wohnkompetenzzentrum Amerang wird anhand von mehreren Musterwohnungen erlebbar, wie durch technische Assistenzsysteme, unterstützende Produkte und Dienstleistungen ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden im Alter möglichst lange möglich wird. Gebühr: 10,- €, Ehrenamtl. kostenfrei. Anmeldung Bildungswerk Rosenheim Tel. 08031 23072-0; [www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de)  
*Bildungswerk Rosenheim*  
*in Kooperation mit Technische Hochschule Rosenheim*

Tagesaktuelle Infos unter <https://altersgrenzenlos.de>  
Überall: Es gelten die aktuellen Corona-Bedingungen!

Dienstag · 3. Mai 2022 · 10–12.30 Uhr

### Workshop – Geräteberatung aus der Praxis für die Praxis „Welches digitale Gerät ist das passende für meine Ziele?“

Eva Eckhardt

Ort: **AWO Mehrgenerationenhaus 2. OG, Ebersberger Str. 8**

Nennen Sie im Laden selbstbewusst die Geräte, die Sie kaufen wollen. Lernen Sie, sich die richtigen Fragen zu stellen. Beantworten Sie ausschließlich für Sie relevante Fragen! Teilnehmerzahl: Max. 5. Ohne Anmeldung können Sie sich eines der Handblätter zum Ausfüllen für Zuhause erwerben oder per Post zusenden lassen. Vor Ort sind verschiedene digitale Geräte zum Testen vorhanden. Kursgebühr: 15,- €. Kontakt zu Ihrer Referentin Eva Eckhardt unter 0174/523 2307 und [Grenzenlos@FrauHandy.de](mailto:Grenzenlos@FrauHandy.de).

*AWO Mehrgenerationenhaus Rosenheim*

Mittwoch · 4.+11.+25. Mai 2022 · jeweils 9–12 Uhr

### Meine Erinnerungen – mein Vermächtnis (kreative Biographiearbeit)

Christine Kölbl, Diplomreligionspädagogin und zertifizierte Lebens- und Trauerbegleiterin (Myro-Agogin®)

Ort: **Versöhnungskirche, Severinstraße 13**

Erinnerungen sind wie ein Vermächtnis der Vergangenheit an die Gegenwart und Zukunft. Die kreative Arbeit mit unseren Erinnerungen ist ein zutiefst persönlicher und schöpferischer Akt der Auseinandersetzung mit unserem Leben und zu allererst ein Geschenk an uns selbst und erst dann ein Geschenk (vielleicht) für unsere Nachkommen.

Kursgebühr 33,- €, inkl. Material; ermäßigt für kirchliche Ehrenamtliche 15,- €. Anmeldung bis 1.5.2022 unter [ebw-rosenheim.de/kalender/22376](http://ebw-rosenheim.de/kalender/22376)

*Evangelisches Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg*

Mittwoch · 4. Mai · 18–20.30 Uhr

### Das Vergessen verstehen lernen – Umgang mit Demenz – Vortragsreihe im Rahmen „Woche für das Leben 2022“

Markus Reimann, Sozialpädagoge, Leben im Alter Caritas Zentrum

Ort: **Pfarr- & Familienzentrum Christkönig, Kardinal-Faulhaber-Platz 7**

Wenn Menschen sich im Alter verändern, dann steckt möglicherweise eine wesensverändernde Erkrankung dahinter. An diesen Abenden werden wichtige Informationen zum Krankheitsbild Demenz und dessen Symptomatik gegeben. Der Schwerpunkt liegt jedoch auf dem einfühlsamen Umgang und vor allem darauf, was die Verständigung und Kommunikation erleichtert. Gebühr: 30,- €, Anmeldung beim Bildungswerk Rosenheim Tel. 08031 23072-0; [www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de)

*Bildungswerk Rosenheim*

*in Kooperation mit Seniorenpastoral Stadt- und Landkreis Rosenheim*

altersgrenzenlos  
Altern in Familie und Gesellschaft

Freitag · 6. Mai 2022 · 9.30–11 Uhr

### Bühne des Lebens – das Alter spielerisch betrachten

Sylvia Wendlinger, Theaterpädagogin

Ort: **Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstraße 5**

Im Rahmen des Spiellabors entscheiden wir gemeinsam, wohin die Reise geht. Es sind keine Kenntnisse in der Theaterarbeit notwendig. Die Kursdauer ist bis zum Sommer geplant, pro Woche findet ein Treffen statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung beim Bildungswerk Rosenheim Tel. 08031 23072-0; [www.bildungswerk-rosenheim.de](http://www.bildungswerk-rosenheim.de)  
*Bildungswerk Rosenheim und KuSchaBi*  
*in Kooperation mit Technische Hochschule Rosenheim*

Freitag · 6. Mai 2022 · 14 Uhr

### Ökumenischer Vergiss-mein-nicht-Gottesdienst

Pastoralreferentin **Adelheid Lappy**, Pfarrerin **Claudia Huber**

Ort: **St. Michael, Westerdorfer Str. 43, 83024 Rosenheim**

Der Vergiss-mein-nicht-Gottesdienst richtet sich an Menschen mit Demenz, deren Angehörige, Betreuer\*innen, Freund\*innen und Interessierte und dauert ca. eine halbe Stunde. Nach dem Gottesdienst sind alle in die Gaststätte Höhensteiger zu einem geselligen Zusammensein bei Kaffee und Kuchen eingeladen. Bei Bedarf Fahrdienst. Anmeldung erbeten bis spätestens 2.5. per email unter [rosa.schnitzenbaumer@caritasmuenchen.de](mailto:rosa.schnitzenbaumer@caritasmuenchen.de) oder T: 08031 / 2037-0

*Kath. Seniorenpastoral in Stadt- und Landkreis Rosenheim*  
*in Kooperation mit Caritas und Diakonie Rosenheim*

Samstag · 7. Mai 2022 · 19–20.30 Uhr

### Und wenn morgen kein neues Lebenstürchen mehr aufgeht ...

Peter Peischl, Evang. Pfarrer, Notfallseelsorger

Ort: **Evangelisches Gemeindehaus, Surauer Str. 3, Wasserburg**

Wir leben oft so, als ob es immer ein „morgen“ geben müsste. Aber spätestens im Alter merken wir, dass es irgendwann kein „morgen“ mehr geben wird. Und manchmal nehmen uns auch plötzliche Ereignisse einen geliebten oder vertrauten Menschen. Dieser Abend ist eine Einladung, sich selbst mit diesen Fragen zu beschäftigen und auszutauschen.

*Notfallseelsorge in Stadt und Landkreis Rosenheim*

Dienstag · 10. Mai 2022 · 10.30–12 Uhr

### Aktion „Der WhatsApp Spaziergang“

Eva Eckhardt

Ort: **AWO Mehrgenerationenhaus 2. OG, Ebersberger Str. 8**

In der Gruppe von ca. 10-15 Personen unternehmen wir ca. 1 Stunde gemeinsam einen gemütlichen Spaziergang mit Motivpausen. Zeit für Fragen. Treffpunkt um 10.30 Uhr vor der AWO, Ebersberger Str. 8. Kursgebühr: 10,- €. WhatsApp-Installation ist Voraussetzung. Kontakt zu Eva Eckhardt unter 0174/523 2307 und [Grenzenlos@FrauHandy.de](mailto:Grenzenlos@FrauHandy.de).  
*AWO Mehrgenerationenhaus Rosenheim*