



Vorbereitung aufs Älterwerden
Vorträge und Seminare

informieren
kümmern
vorsorgen



Bildungswerk Rosenheim

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

www.bildungswerk-rosenheim.de

Herausforderung Hilfe-, Betreuungs- und/oder Pflegebedürftigkeit

21122 Vortrag mit Diskussion

Kommt es zu einer Pflegebedürftigkeit einer nahestehenden oder angehörigen Person, stellt dies alle Beteiligten vor eine Herausforderung, die auf den ersten Blick oft sehr unübersichtlich, komplex und zeitintensiv ist. Es müssen Anträge gestellt, die finanzielle Situation sichergestellt, Unterstützungsangebote und Dienstleister gefunden und somit ein Hilfsnetzwerk aufgebaut werden, um die Versorgung sicherzustellen und sich als kümmernde Person nicht zu überlasten. Dieser Vortrag dient als Leitfaden und gibt Übersicht und Anleitung, wie in beschriebener Situation bestmöglich verfahren werden kann - als Unterstützung für sorgende Angehörige, aber auch, um präventiv Einblicke zu geben.

Referentin: Anne-Katrin Schulz, Pflegepädagogin B. A.

Termin: Mi 12.10.2022 von 18 bis 19.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 8 €, pro Paar 12 €

Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung

21104 Vortrag mit Gespräch

Durch Unfall, Krankheit oder Alter stellt sich meist die Frage „Was wird, wenn ich mal auf die Hilfe anderer angewiesen bin?“ Wer handelt oder entscheidet in diesem Fall für mich, wenn ich es selbst nicht mehr tun kann?“ An diesem Abend erhalten Sie Informationen zu Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Sie haben im Anschluß einen Überblick über diese Vorsorgeinstrumente und kennen mögliche Fachstellen, die für weitere Fragen und individuelle Regelungen zuständig sind.

Referent: Jochen Faßhauer, Rechtsanwalt,
Vorstandsmitglied Pro Senioren e. V.

Termin: Mi 09.11.2022 von 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: Keine, Spenden erwünscht

Kooperation: Pro Senioren Rosenheim e. V.

Sterben - der endgültige Abschied

21105 Vortrag mit Gespräch

Wie geht Sterben? Diese Frage ist nicht so leicht zu beantworten - andererseits wird sie für jeden Menschen einmal relevant. Das Leben gibt uns immer wieder den Anstoß, sich mit dem Thema „Sterben und Tod“ auseinanderzusetzen.

Kann ich mich auf das Sterben vorbereiten? Viele Menschen sterben „plötzlich und unerwartet“, aber andere haben sehr wohl die Möglichkeit, sich auf ihr Sterben vorzubereiten. Wir wollen diesen Fragen in zwei Schritten nachgehen; dabei werden wir die Erfahrungen, Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmenden aufgreifen.

Kursinhalte:

1. Der Tod in meinem eigenen Leben

Wie habe ich das Sterben Nahestehender erlebt?

Mein eigenes Sterben, mein eigener Tod (Bilder, Ängste, Vorstellungen)

Was glaube ich angesichts des Todes?

2. Die letzte Lebenszeit gestalten

Der Prozess des Abschiednehmens sowie soziale und spirituelle

Fragen und Nöte

Referent*in: Petra Fußberger-Diehl, Pastoralreferenting, Leitung Seniorenpastoral Stadt- und Landkreis Rosenheim und

Christoph Diehl, Pastoralreferent, Leitung Krankenhauseelsorge für Stadt- und Landkreis Rosenheim

Termin: Do 24.11.2022 von 18.30 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoflerstr. 5

Gebühr: Keine, Spenden erwünscht

Kooperation: Seniorenpastoral in Stadt-und Landkreis Rosenheim und Krankenhauseelsorge



Kleineres Zuhause, größeres Glück?

Wie sich mit weniger Dingen glücklich(er) leben lässt

21124 Vortrag mit Diskussion

Im Rahmen der Vorsorge fürs Alter geht es häufig auch darum, in ein kleineres, „praktischeres“ Zuhause umzuziehen. Diese „Verkleinerung“ kann eine große Herausforderung sein, die oft mit dem Gefühl von Verlust einhergeht. Für manche fühlt es sich an, als würde man einen Teil seines Lebens einfach „wegwerfen“ - auch wenn es eigentlich „nur“ Dinge sind, die es loszulassen gilt.

Was wäre, wenn sich dieser Prozess gar nicht negativ anfühlen würde, sondern stattdessen sogar zu einem glücklicheren und einfacheren Leben führt? Dieser Vortrag gibt Impulse, wie man das Ausmisten und Reduzieren von Besitz sowie den Umzug in ein neues, kleineres Zuhause möglichst leicht gestalten kann.

Referentin: Stephanie Kippe, Ordnungsexpertin

Termin: Mi 30.11.2022 von 18.30 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 8 €, pro Paar 12 €

Elternunterhalt - ein Überblick über rechtliche Verpflichtungen von Kindern

21123 Vortrag mit Diskussion

Wenn die Eltern pflegebedürftig werden und eines Tages in einer Pflegeeinrichtung versorgt werden müssen, ist das mit hohen Kosten verbunden. Oft reicht das Einkommen der Betroffenen nicht aus, um das Heim zu bezahlen. Wer übernimmt die Kosten? Wann und in welchem finanziellen Umfang müssen die erwachsenen Kinder einspringen? Wie verhält es sich, wenn Wohneigentum vorhanden ist, oder Schenkungen erfolgt sind. Diese und weitere Fragen finden in der Veranstaltung Klärung.

Referentin: Anne-Katrin Schulz, Pflegepädagogin B. A.

Termin: Mi 25.01.2023 von 18 bis 19.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 8 €, pro Paar 12 €

Zeitraum - Zwischenzeit - Übergang

20987 Seminar

Übergänge gehören zu unserem Leben. Wir verändern uns beruflich, die Kinder sind erwachsen, wir gehen in den Ruhestand. An diesem Tag betrachten wir gemeinsam den Übergang vom Berufsleben in das eigen bestimmte Leben nach der Erwerbstätigkeit.

Dieser Tag bietet Raum zur Neuorientierung:

Was macht mich aus?

Was will ich bewegen?

Was interessiert mich?

Fragen über Fragen ...

Der Fokus an diesem Samstag liegt darauf, wie dieser Zeitraum interessant gestaltet werden kann und welche vielfältigen Erfahrungen Sie machen können. Wenn Sie Lust haben, Ihren neuen ZEITRAUM bewusst zu gestalten, dann bietet dieses Seminar viele interessante Impulse.

Referentin: Ursula Hendrich, Kreativitätspädagogin und Referentin für Biografiearbeit nach lebensmutig e. V.

Termin: Sa 28.01.2023 von 10 bis 17 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5

Gebühr: 58 €

Wohnen zu Hause - möglichst lange

21106 Vortrag mit Gespräch

Referentin: Stephanie Staiger, Diakonie Rosenheim

Termin: noch offen, Frühjahr 2023

Bitte informieren Sie sich dazu auf unserer Homepage unter www.bildungswerk-rosenheim.de



Veranstalter der Reihe:

Bildungswerk Rosenheim e. V.

Pettenkoferstr. 5

83022 Rosenheim

Tel: 08031 23072-0

info@bildungswerk-rosenheim.de

www.bildungswerk-rosenheim.de



Kontakt: Barbara Schwendenmann

E-Mail: b.schwendenmann@bildungswerk-rosenheim.de

Anmeldung unter Telefon 08031 23072-0 oder per

E-Mail an info@bildungswerk-rosenheim.de

In Kooperation mit

Pro Senioren Rosenheim e. V.

Reichenbachstr. 8

83022 Rosenheim



Kontakt: Brigitte Eberl

E-Mail: verein@pro-senioren-rosenheim.de