



Vorbereitung aufs Älterwerden
Vorträge und Seminare

Februar bis Juni 2023

informieren
kümmern
vorsorgen



www.pro-senioren-rosenheim.de



Bildungswerk Rosenheim

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

www.bildungswerk-rosenheim.de

Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung

21531 Vortrag mit Gespräch

Durch Unfall, Krankheit oder Alter stellt sich meist die Frage „Was wird, wenn ich mal auf die Hilfe anderer angewiesen bin?“ Wer handelt oder entscheidet in diesem Fall für mich, wenn ich es selbst nicht mehr tun kann?“ An diesem Abend erhalten Sie Informationen zu **Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**. Sie haben im Anschluß einen Überblick über diese Vorsorgeinstrumente und kennen mögliche Fachstellen, die für weitere Fragen und individuelle Regelungen zuständig sind.

Referent: Jochen Faßhauer, Rechtsanwalt,
Vorstandsmitglied Pro Senioren e. V.

Termin: Do 16.02.2023 von 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: Keine, Spenden erwünscht

Kooperation: Pro Senioren Rosenheim e. V.

Finanziell fit im Alter - für Frauen. Veranstaltung im Rahmen des Internationalen Frauentages

21460 Vortrag und Gespräch

Ziel des Vortrages ist es, uns aufzuzeigen, welche **Potentiale durch eine Budgetplanung** entstehen und wie wir auch in Krisenzeiten gut mit unseren Finanzen umgehen können. Silvia Morelle vom Beratungsdienst Geld und Haushalt, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Schuldner- und Insolvenzberaterin referiert diesen Vortrag und wird auch über Schuldenfallen und Marketingtricks berichten.

Die Themenschwerpunkte des Vortrages sind:

Die Unterlagen mit System ordnen Möglichkeiten der Budgetplanung Einnahmen und Ausgaben erfassen und analysieren Einsparpotenziale erkennen

Referentin: Silvia Morelle, www.geldundhaushalt.de

Termin: Mi 01.03.2023 von 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: Keine, Spenden erwünscht

Kooperation: Pro Senioren Rosenheim e. V.

Die gesetzliche Rentenversicherung - ein Überblick

21422 Vortrag mit Gespräch

Der Einstieg in die Rente steht bevor, der Antrag muss gestellt werden. Wer denkt, dass dieser Antrag mal „schnell“ erledigt ist, wird unter Umständen überrascht sein. Viele Unterlagen und Nachweise aus dem Leben seit Schul/Studienbeginn oder Ausbildungszeiten sind von Nöten und unter Umständen nicht gleich auffindbar. Auch Erziehungszeiten der Kinder, Pflege von Angehörigen und anderes wirkt sich auf den Rentenverlauf günstig aus. Sie erhalten an dem Abend einen **Überblick über Antragsstellung, notwendige Unterlagen und rechtliche Voraussetzungen**. Im Anschluß besteht die Möglichkeit eigene Fragen zu stellen. Wenn vorhanden, bringen Sie dazu Ihre eigenen Unterlagen mit.

Referent: Helmut Türk-Berkhan, ehrenamtlicher Versicherungsberater der Deutschen Rentenversicherung (DRV Bayern Süd)

Termin: Di 21.03.2023 von 19 bis 21 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: Keine, Spenden erwünscht

Zuverdienst - bei Rente oder Erwerbsminderung

21421 Vortrag mit Gespräch

Sie fühlen sich fit und wollen gerne in Ihrem Ruhestand noch etwas arbeiten? Sie suchen einen passenden Minijob in Ihrer nachberuflichen Zeit oder haben Lust noch was ganz Neues auszuprobieren? Bei diesem Vortrag erfahren Sie verschiedene Möglichkeiten. Zusätzlich werden Sie über die **gesetzlichen Zuverdienstmöglichkeiten** bei Rentenbezug informiert.

Referentin: Manina Sobe, Fachdienstleitung Soziale Dienste Caritas Zentren Rosenheim

Termin: Mi 26.04.2023 von 17 bis 18.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: Keine, Spenden erwünscht

Wohnen zu Hause - möglichst lange selbstbestimmt

21106 Vortrag mit Gespräch

Es geht nicht immer gleich um den kompletten **Badumbau** oder eine aufwendige **Sanierung**, kleinere und oft kostengünstige Maßnahmen können schon helfen, die Wohnung - gerade für ältere Menschen - sicherer zu gestalten. Hier sind insbesondere das Entfernen von Stolperfallen, das Sorgen für ausreichende Beleuchtung oder auch das Anbringen von Haltegriffen zu nennen. Auch bei **Umbaumaßnahmen** sollte man vorausschauend an das Alter oder an eine Hilfebedürftigkeit denken. Sie werden in dem Vortrag zudem über diverse Hilfsmittel und deren Finanzierungsmöglichkeit informiert.

Referentin: Stephanie Staiger, Wohnraumanpassungsberatung, Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit, Diakonie Rosenheim

Termin: Mi 10.05.2023 von 18 bis 19.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: keine, Spenden erwünscht

Demenz: Drama oder Meilenstein? Wie gehen wir (Familie, Freunde) gemeinsam damit um?

21479 Vortrag und Gespräch

Die Diagnose Demenz kommt manchmal überraschend oder schleicht sich allmählich als Verdacht in ein gemeinsames Leben hinein. Zunächst würden alle Beteiligten gerne bagatellisieren oder ignorieren. Es fällt uns allen begreiflicherweise sehr schwer damit umzugehen. Aus langjähriger Erfahrung als Therapeutin und im Freundes- und Familienkreis Betroffene weiß die Referentin, dass es leichter ist, wenn wir **offen mit den Veränderungen**, die mit der Demenz einhergehen, **umgehen!** Nach einer kurzen Informationseinheit über diese anstehenden Veränderungen sind die Teilnehmer*innen zu einem Gedankenaustausch eingeladen.

Referentin: Carola Habermann, Ergotherapeutin, Lehrkraft und Psychologin im Ruhestand

Termin: Di 23.05.2023 von 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 8 €, pro Paar 12 €

Pflegeversicherung

21423 Vortrag mit Gespräch

Im Rahmen dieser Informationsveranstaltung werden die Anspruchsvoraussetzungen für Leistungen der Pflegeversicherung geklärt. Darüber hinaus geht es um das Leistungsspektrum der Pflegeversicherung wie **Zuschüsse für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen, Verhinderungspflege oder Landespflegegeld** und die Unterscheidung zwischen Geld- Kombi- und Sachleistungen. Geklärt werden auch praktische Fragen zur Antragstellung, MDK-Begutachtung und Einstufungspraxis.

Referent: Thomas Stingl, Fachlehrer für Pflegeberufe, Pflegefachberater nach § 7a SGB XI, Geschäftsführer TnT GmbH

Termin: Di 20. Juni von 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: keine

Kooperation: Pro Senioren Rosenheim e.V.

HINWEIS:

Bundesweiter Digitaltag 2023 in Rosenheim

21320 Infotag

Der Digitaltag bringt Menschen in ganz Deutschland virtuell und analog zusammen. Erklärtes Ziel des Digitaltages und der Initiative ist die Förderung der digitalen Teilhabe. Alle Menschen sollen in die Lage versetzt werden, sich selbstbewusst und selbstbestimmt in der digitalen Welt zu bewegen. In Rosenheim stellen sich die Träger und ihre Angebote vor. **Workshops und Vorträge** laden ein, sich Wissen zu digitalen Geräten anzueignen. Digitale Berater*innen stehen ganztägig zur Verfügung um Sie zu beraten und Ihre Fragen zu Ihren Geräten zu beantworten. Nähere Informationen finden Sie in einem extra Flyer.

Ansprechpartnerinnen: Tina Matousek und Lena Schmid

Termin: Fr 23.06.2023 von 10 bis 14 Uhr

Ort: Seniorenbegegnungsstätte der Caritas Rosenheim, Reichenbachstr. 5

Gebühr: keine, Spenden erwünscht

Kooperation: Mehrgenerationenhaus AWO Kreisverband Rosenheim e.V.; Seniorenbegegnungsstätte Caritas Rosenheim



Veranstalter der Reihe:

Bildungswerk Rosenheim e. V.

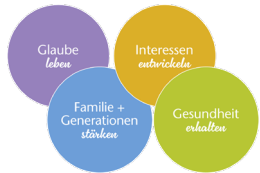
Pettenkoferstr. 5

83022 Rosenheim

Tel: 08031 23072-0

info@bildungswerk-rosenheim.de

www.bildungswerk-rosenheim.de



Kontakt: Barbara Schwendenmann

E-Mail: b.schwendenmann@bildungswerk-rosenheim.de

Anmeldung unter Telefon 08031 23072-0 oder per

E-Mail an info@bildungswerk-rosenheim.de

In Kooperation mit

Pro Senioren Rosenheim e. V.

Reichenbachstr. 8

83022 Rosenheim

Kontakt: Brigitte Eberl, **Telefon:** 08031 3651636

E-Mail: info@pro-senioren-rosenheim.de

www.pro-senioren-rosenheim.de