



Glaube
leben

Familie &
Generationen
stärken

Interessen
entwickeln

Gesundheit
erhalten

Leben durch
Begegnen

FAMILIE & FORTBILDUNG

PROGRAMM

März bis Juli 2023

Alle Veranstaltungen
finden Sie auf
www.bildungswerk-rosenheim.de



Bildungswerk Rosenheim

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

www.bildungswerk-rosenheim.de

MÄRZ

WhatsApp-Kurs - liebevolles Familienleben

Eltern-Impulse über WhatsApp - mit Austauschmöglichkeit

21552 Online-Kurs

Referentinnen: Monika Bernbacher und Ramona Schormair

Termin: 26x Mo ab 06.03.2023 bis 31.03.2023

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr zahlbar direkt bei den Referentinnen: 28 €

Österliche Filzwerkstatt

21554 Fortbildung für päd. Fachkräfte

Referentin: Hildegard Deichsel

Termin: Mo 06.03.2023, 18.30 bis 22 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 30 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim kostenlos, Materialkosten nach Verbrauch



© Hildegard Deichsel

Das Geheimnis folgsamer Kinder

21619 Vortrag

Referentin: Rita Voggenauer

Termin: Di 07.03.2023, 19.30 bis 22 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 8 €, pro Paar 12 €

Burn-out für Fortgeschrittene

21537 Interaktive Lesung

Referentin: Eva-Maria Prokop

Termin: Do 09.03.2023, 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 15 €



© Kerna Verlag

Kinder achtsam zur Ruhe bringen - Klangschaalen in der Kita einsetzen

21536 Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

Referentin: Bettina Knörr

Termin: Mo 13.03.2023, 9.30 bis 16 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 80 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim kostenlos

Wenn Kinder erst noch Deutsch lernen - Mehrsprachigkeit als Ressource

21522 Online-Vortrag mit Liveschaltung

Referentin: Tanja Arp

Termin: Di 14.03.2023, 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 25 €



© Fundamentale Seminare

Frühlings-Zeit ist Bastel-Zeit - Ideen aus der Natur für Familien

21539 Online Seminar

Referentin: Evi Hajek

Termin: Mi 15.03.2023, 19 bis 21 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 12 €

Endlich ohne Windel! - Sauberkeitserziehung ohne Stress

21533 Seminar

Referentin: Claudia Coduro-Schreiber

Termin: Do 16.03.2023, 19 bis 21 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 15 €



© Adlmann Verlag

**Verstehen und verstanden werden - Kommunikation auf Augenhöhe
21353 Seminar**

Referent/in: Renate und Christian Otterbein

Termin: Sa 18.03 und So 19.03.2023 je von 9 bis 17 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 160 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim 80 €

Zauberkoffer für Eltern - lieber verzaubern als verzweifeln!

21494 Online-Elternkurs

Referentin: Manuela Eimannsberger

Termin: Mi 22.03.2023, 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 15 €



Motivation - kraftvoller Antrieb für den Alltag

21529 Online-Kurs

Referentin: Alexandra Kerndler

Termin: Do 23.03.2023, 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 25 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim kostenlos

Kooperation: WangerLand, Franziska Wanger

EINE VERANSTALTUNGSREIHE FÜR IHRE SEELISCHE GESUNDHEIT

mit Referentin Gabriele Waitz im Bildungszentrum St. Nikolaus:

Stressmanagement - wie ich mit meinem Stress besser klar komme

21567 Workshop

Termin: 4x dienstags ab 14.03.2023, 19.30 bis 21 Uhr

Gebühr: 72 €

Depression - was ist das eigentlich? - einfach mal darüber reden!

21560 Vortrag und Gespräch

Termin: Do 30.03.2023, 19.30 bis 21 Uhr

Gebühr: 18 €

Trauma - was ist das eigentlich? - einfach mal darüber reden!

21563 Vortrag und Gespräch

Termin: Di 25.04.2023, 19.30 bis 21 Uhr

Gebühr: 18 €

Borderline - was ist das eigentlich? - einfach mal darüber reden!

21564 Vortrag und Gespräch

Termin: Do 25.05.2023, 19.30 bis 21 Uhr

Gebühr: 18 €

Burn-out - was ist das eigentlich? - einfach mal darüber reden!

21565 Vortrag und Gespräch

Termin: Do 06.07.2023, 19.30 bis 21 Uhr

Gebühr: 18 €

JelGi - Jeder lernt Gitarre für Liedbegleitung und Mini-Musicals!

Frühlings- und Sommerlieder begleiten!

21488 Kurs für pädagogische Fachkräfte und Interessierte

Leitung: Dr. Monika Bächer

Termin: Sa 25.03.2023, 9.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkofenstr. 5

Gebühr: 45 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim kostenlos

**Was machen unsere Kinder in den sozialen Medien?
Wegweiser zu einer angemessenen Medienkompetenz von Eltern**
21589 Online-Seminar

Referent: Josef Strauß

Termin: Mi 29.03.2023, 20 bis 21.30 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Keine Gebühr

Kooperation: Fachstelle Medien und Digitalität



© Prof. Dr. Ingrid Isenhardt

Gute Konzepte und Methoden für Elterngespräche & Elternabende
21541 Online-Seminar

Referentin: Evi Hajek

Termin: Fr 31.03.2023, 14 bis 18 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 45 €

APRIL

Geschwisterliebe - Geschwisterstreit
21534 Online-Seminar

Referentin: Claudia Coduro-Schreiber

Termin: Di 18.04.2023, 19 bis 21 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 15 €



© Prof. Dr. Ingrid Isenhardt

**Wertschätzende Kommunikation
Wie ich, ohne anzugreifen, kommunizieren kann**
21550 Online-Kurs

Referentin: Anna-Lena Janz

Termin: Do 20.04.2023, 19 bis 21 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 25 €



© Anna Janz

Sitzkissen selbst gefilzt
21532 Fortbildung für pädagogische Fachkräfte und für Interessierte

Referentin: Hildegard Deichsel

Termin: Do 20.04.2023, 18.30 bis 22 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5

Gebühr: 35 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim kostenlos

**Sinnesraum Wald entdecken - Fortbildung zur Waldpädagogik
Walderfahrung mit vielen kreativen Naturideen**
21540 Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

Referentin: Evi Hajek

Termin: Sa 22.04.2023, 9 bis 15 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Ratzingerhöhe, Waldstück in Rimsting

Gebühr: 80 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim kostenlos

Wutzwege und Trotzköpfe - Tipps für Eltern
21553 Online-Seminar

Referentinnen: Monika Bernbacher und Ramona Schormair

Termin: So 23.04.2023, 17 bis 19 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 18 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim kostenlos

**Die Kraft der Sprache bewusst einsetzen -
klar und wertschätzend mit Kindern sprechen**

21476 Online-Vortrag

Referentin: Sabine Rogg

Termin: Do 11.05.2023, 10 bis 14 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 60 €



©Pflanzentrum Rosenheim

Kreatives Spielen und Erzählen mit großen Handpuppen

21462 Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

Referentin: Gertraud Ksellmann

Termin: Di 23.05.2023, 09.30 bis 16 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Pettenkoferstr. 5

Gebühr: 80 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim kostenlos

Zusammenarbeit mit den Eltern

Lösungsorientierter Umgang mit schwierigen Situationen

21588 Fortbildung für päd. Fachkräfte

Referentin: Martina Wolf

Termin: Sa 27.05.2023, 9.30 bis 16 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Nikolaus, Rosenheim

Gebühr: 80 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim kostenlos

JUNI

Konfliktmanagement – wie ich meine Konflikte erfolgreich meistern kann

21551 Online-Kurs

Referentin: Anna-Lena Janz

Termin: Do 15.06.2023, 19 bis 21 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 25 €

Stressbewältigung und Selbstfürsorge im Pädagog*innen-Alltag

21524 Online-Vortrag

Referentin: Tanja Arp

Termin: Di 20.06.2023 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 25 €

**Hochsensibilität - wie sie Stärken hochsensibler Kinder
erkennen und Potentiale wirksam fördern**

21475 Online-Vortrag

Referentin: Sabine Rogg

Termin: Mi 21.06.2023, 18 bis 20 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 19 €



©Sabine Rogg

Gute Ziele für mich - gestärkt in den Sommer starten!
Eine bunte Collage für meine Visionen und Zukunftswünsche
21530 Online-Kurs

Referentin: Alexandra Kerndler

Termin: Mi 12.07.2023, 19.30 bis 21.30 Uhr

Ort: Mitmachen von überall

Gebühr: 25 €, EKP- und Muga-GL BW Rosenheim kostenlos

Kooperation: WangerLand, Franziska Wanger

ELTERN-KIND-PROGRAMM® (EKP®)



Im Vordergrund des Eltern-Kind-Programms steht das gemeinsame Spielen der Kinder untereinander und mit ihren Eltern, viel Bewegung sowie Sinnes- und Materialerfahrungen. Die wöchentlichen Treffs beinhalten Aktivitäten, die dem Entwicklungsstand Ihres Kindes entsprechen. Dabei ist Freude, Spaß und der Austausch besonders wichtig. Ideen und Anregungen für Zuhause werden mitgegeben. In Stadt und Landkreis Rosenheim werden zahlreiche EKP-Kurse angeboten. Gruppen in Ihrer Nähe finden Sie auf www.bildungswerk-rosenheim.de.



© Koolhaas Architects

ÜBRIGENS: Falls Sie Lust haben, eine EKP-Gruppe selbst zu leiten: Wir bilden Gruppenleiterinnen aus. Nähere Infos dazu bei Melanie Paulus unter Telefon 08031 23072-21 im Bildungswerk Rosenheim.

MUSIKGARTEN



Der Musikgarten ist ein spielerischer Einstieg in die Musik, bei dem auf das Kind in seiner ganzheitlichen Spielwelt eingegangen wird. Das Programm richtet sich an Eltern mit ihren Kindern von 6 bis 18 Monaten und von 1½ bis 3 Jahren. Unsere Kursleiterinnen haben eine offizielle Lizenz des Musikgarten-Dachverbands.

Eine Liste der Kursorte sowie der Kursleiterinnen finden Sie auf www.bildungswerk-rosenheim.de.

Die Anmeldung erfolgt direkt über die Kursleitung.



© Panthermedia Fam Veldman

Beachten Sie auch unsere 21 kostenlosen Online-Angebote in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten:

▪ **Bewegung bewegt alles!** Bewegung, Sinneswahrnehmung und Spiel im dritten Lebensjahr - Für Eltern mit Kindern mit 24 - 36 Monate.

Termin: 1. März 2023 von 9.15 bis 10.45 Uhr

▪ **Kinderlebensmittel unter der Lupe.** Vortrag mit Gesprächsrunde für Eltern mit Kindern ab dem 10. Lebensmonat und Tageseltern.

Termin: 6. März 2023 von 9.30 bis 11 Uhr

Beachten Sie auch unsere 21 kostenlosen Online-Angebote in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten:

▪ **Bewegungsabenteuer im Haus! (Bewegungsspaß im Alltag für drinnen) -**

Für Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Termin: 15. März 2023 von 9.15 bis 10.45 Uhr

▪ **Stillen, Fläschchen und was kommt dann?** Vortrag mit Gesprächsrunde für Eltern mit Kindern ab dem 5. Lebensmonat und Tageseltern.

Termin: 20. März 2023 von 9.30 bis 11 Uhr

▪ **Gesund und fit durch die Schwangerschaft.** Vortrag mit Gesprächsrunde für schwangere Frauen und deren Partner.

Termin: 20. März 2023 von 16 bis 17.30 Uhr

▪ **Schmusen und Streicheln.** Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys von 3-5 Monaten! - Für Eltern mit Kindern im 3. - 5. Lebensmonat.

Termin: 22. März 2023 von 9.15 bis 10.45 Uhr

▪ **Mit Bewegung gesund und fit durch die Schwangerschaft.**

Praxisorientierter Vortrag für schwangere Frauen und deren Partner

Termin: 22.03.2023 von 9.15 bis 10.45 Uhr

▪ **Endlich essen mit Mama und Papa.** Vortrag mit Gesprächsrunde für Eltern mit Kindern ab dem 10. Lebensmonat und Tageseltern.

Termin: 17. April 2023 von 9.30 bis 11 Uhr

▪ **Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln – jetzt kommt Bewegung ins Spiel!** Für Eltern mit Kindern im 5. - 8. Lebensmonat.

Termin: 9. Juli 2023 von 9.15 bis 10.45 Uhr

**Zahlreiche weitere Angebote finden Sie online auf
www.bildungswerk-rosenheim.de**

Verantwortlich für den Inhalt im Sinne des Presserechts:

Dr. Markus Roth, Geschäftsführer und Marion Hilger, Fachreferentin Familienbildung

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf www.bildungswerk-rosenheim.de.
Anmeldung MO bis FR von 10 bis 12 Uhr unter Telefon 08031 23072-0
oder auf www.bildungswerk-rosenheim.de.

Bildungswerk Rosenheim e. V.

Pettenkoferstraße 5

83022 Rosenheim

Telefon: 08031 23072-0

E-Mail: info@bildungswerk-rosenheim.de

www.bildungswerk-rosenheim.de

